



estMONTEROSA



Club Alpino Italiano

Sezioni Est Monte Rosa

gemellate con
Club Alpino Svizzero
Sezioni Monte Rosa



Programma Escursioni 2026

SEZIONI CAI "EST MONTE ROSA"

www.estmonterosa.it

Arona - Baveno - Borgomanero - Cameri - Domodossola - Formazza - Gozzano
Gravellona Toce - Macugnaga - Novara - Omegna - Pallanza - Piedimulera
Stresa - Valle Vigezzo - Varzo - Verbano Intra - Villadossola



CAI - Sezioni Est Monte Rosa

INDIRIZZI PRESIDENTI

SEZIONE	PRESIDENTI	INDIRIZZO
ARONA	Fomia Marco	Tel. 336.235063 - marfom@libero.it
BAVENO	Garboli Roberto	Tel. 335.8408122 - roberto.garboli@garboli.com
BORGOMANERO	Ipenti Diego	Tel. 333.2657383 - silver7469@gmail.com
CAMERI	Rossaro Franco	Tel. 392.4792397 - franco@rossaro.com
DOMODOSSOLA	Zani Sauro	Tel. 348.7808792 - presidente@seocaidomo.it - sauro.zani@gmail.com
FORMAZZA	Passerini Daniele	Tel 348.3072171 - danielepass@libero.it
GOZZANO	Moro Massimo	Tel. 335.7510070 - massimo.moro@telecomitalia.it
GRAVELLONA T.	Boriolo Gianni	Tel. 333.3320111 - boriologianni@gmail.com
MACUGNAGA	Rabogliatti Davide	Tel. 349 1356037 - ilrosa@libero.it
NOVARA	Martinengo Mauro	Tel. 333.2612832 - mm.mauromartinengo@gmail.com
OMEGNA	Cavestri Tiziano	Tel. 335.6074190 - tizianocavestri@cavestri.it - omegna@cai.it
PALLANZA	Coduri Giuseppe	Tel. 348.7439386 presidente@cai-pallanza.it
PIEDIMULERA	Conti Maria	Tel. 348.5523683 - fttmaria@gmail.com
STRESA	Melon Sergio	Tel. 340.2361601 - sergio.melon@libero.it - caistresa@gmail.com
VARZO	Mencarelli Massimo	Tel.338.9250911 - mencamassi@live.it
VERBANO-INTRA	Scalabrini Camilla	Tel. 348.8564842 - presidente@caiverbano.it - camilla.scalabrini@gister.it
VIGEZZO	Maimone Tiziano	Tel. 377.3046919 - presidente@caivigezzo.it
VILLADOSSOLA	Broggio Renato	Tel. 349.8439846 - presidente.caivilladossola@gmail.com

COORDINATORE ASSOCIAZIONE EST MONTE ROSA

Migliorati Bruno - coordinatore@estmonterosa.it - Tel. 347.3108912 - bruno.migliorati45@gmail.com

INCARICHI CAI CENTRALE

Presidente Generale: Montani Antonio - Tel. 368.3065028 - a.antonimontani@gmail.com

Commissione Centrale Tutela Ambiente Montano: Marini Raffaele - Tel. 335.8175239 - raffaele.marini@me.com

Scuola centrale escursionismo: Direttore Perovani Vicari Alberto - Tel. 329 4391750 - alberto.pv@hotmail.it

INCARICHI CAI REGIONE PIEMONTE

Comitato Direttivo Regionale Piemonte: Presidente Migliorati Bruno Tel. 347.3108912 - bruno.migliorati45@gmail.com

Comitato Direttivo Regionale Piemonte:

Frangioni Giulio - Tel. 335 6795083 - giulio@frangioni.it

Fioramonti Stefano - Tel. 011.4325942 - studioglealefioramonti@gmail.com

Collegio Proviviri Gruppo Regionale Piemonte: Babetto Loris - Tel. 338.8282050 - babettoloris@gmail.com

INCARICHI CAI GRUPPI REGIONALI AREA LIGURIA PIEMONTE VALLE D'AOSTA

Commissione Escursionismo:

Pozzo Davide - Tel. 338.9020475 - davidepozzo@gmail.com

Totolo Marcello - Tel. 328.5433718 - marcello.totolo@libero.it

Commissione Alpinismo Giovanile:

Martinengo Mauro Presidente - Tel. 333.2612832 - mm.mauromartinengo@gmail.com

Bagnati Giuseppe - Tel. 347.9656306 - giuseppegagnati@libero.it

De Santis Davide - Tel. 333.5785799 - davidedesantis96@gmail.com

Commissione Speleologia: Cella Gian Domenico - Tel. 347.3651499 - cellagd@hotmail.com

Struttura Operativa Sentieri e Cartografia Piemonte (SOSEC):

Boschi Renato - Tel. 338.3521952 - boschirenato0@gmail.com

Pozzo Davide - Tel. 338.9020475 - davidepozzo@gmail.com

Struttura Operativa Rifugi e Opere Alpine (SOROA): Pelizzoni Marco - Tel. 348.1279664 - markpel.58@gmail.com

Scuola Interregionale di Escursionismo (SRE) "Carlo Mattio":

Barcellini Paolo - Tel. 327.2417717 - celli64@aruba.it

Perovani Vicari Alberto - Tel. 329.4391750 - alberto.pv@hotmail.it

Scuola Interregionale di Alpinismo Giovanile:

Bodi Massimo Direttore - Tel. 339.6077399 - massimobodi@gmail.com

Foto di copertina: Someggiatore sulla "Strada Antronasca"

INDIRIZZI DELLE SEZIONI

ARONA	Piazzale Vittime di Bologna, 2 - 28041 ARONA (NO) - Tel. 0322.48080 segreteria.caiarona@gmail.com
BAVENO	Via Domo, 2 - 28831 BAVENO (VB) - caibaveno@gmail.com
BORGOMANERO	Villa Zanetta - C.so Sempione, 1 - 28021 BORGOMANERO (NO) - info@cai-borgomanero.it
CAMERI	Via Novara, 20 - 28062 CAMERI (NO) - Tel. 392.4792397 - info@caicameri.it
DOMODOSSOLA	Via Borgnis, 10 - 28845 DOMODOSSOLA (VB) - Tel. 0324.240449 - seocaidomo@gmail.com
FORMAZZA	c/o Sede Comune - 28863 FORMAZZA (VB) - caiformazza@gmail.com
GOZZANO	Viale Parona, 53 - 28024 GOZZANO (NO) - Tel. 333.8827394 - caigozzano1961@libero.it
GRAVELLONA T.	T. Via Pedolazzi, 37 - 28883 GRAVELLONA TOCE (VB) - cai.gravellona@libero.it
MACUGNAGA	Via Monterosa, 99 - 28876 MACUGNAGA (VB) - Tel. 0324.65485-caimacugnaga@libero.it
NOVARA	Vicolo S. Spirito, 4 - 28100 NOVARA (NO) - Tel. 0321.625775 - novara@cai.it Sottosezione BOM Torre dell'Acquedotto Via Gramsci, 79 - 28047 Oleggio (NO) Alex Mancin - Tel. 347.6934841 - segreteria.bom@gmail.com
OMEGNA	Via Comoli, 63 - 28887 OMEGNA (VB) - Tel. 347.6806000 - segreteria@caiomegna.it
PALLANZA	Via Cadorna, 17 - 28922 VERBANIA PALLANZA (VB) - Tel. 0323.558862 - info@cai-pallanza.it
PIEDIMULERA	Via Boiti, 1 - 28885 PIEDIMULERA (VB) - segreteria@caipiedimulera.it
STRESA	Piazza S. Carlo, 15 - Carciano - 28838 STRESA (VB) - Tel. 340.2361601 - caistresa@gmail.com
VAL VIGEZZO	Via Pittor Fornara F.ne Prestinone - 28852 CRAVEGGIA (VB) - Tel. 0324.94737-segreteria@caivigizzo.it
VARZO	Piazza Annamaria Molo Cavallini, 6 - 28868 VARZO (VB) - info@caivarzo.it
VERBANIO-INTRA	Vicolo del Moretto, 7 - 28921 VERBANIA INTRA (VB) - Tel. 0323.405494 - info@caiverbano.it
VILLADOSSOLA	Via Boccaccio, 6 - 28844 VILLADOSSOLA (VB) - Tel. 0324.575245 segreteria.cai villadossola@gmail.com

LEGENDA TITOLI CAI

- **GA:** Guida Alpina
- **AGA:** Aspirante Guida Alpina
- **CAAI:** Club Alpino Accademico Italiano
- **INA:** Istruttore Nazionale di Alpinismo
- **IA:** Istruttore di Alpinismo
- **INSA:** Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo
- **ISA:** Istruttore di Sci Alpinismo
- **INAL:** Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera
- **IAL:** Istruttore di Arrampicata Libera
- **INSBA:** Istruttore Nazionale di Snowboard Alpinismo
- **ISBA:** Istruttore di Snowboard Alpinismo
- **INSFE:** Istruttore Nazionale di Sci di Fondo Escursionismo
- **ISFE:** Istruttore di Sci di Fondo Escursionismo
- **INS:** Istruttore Nazionale di Speleologia
- **IS:** Istruttore di Speleologia
- **ISez:** Istruttori Sezionali (Alp., Sci Alp., Arrampicata, ecc.)
- **ANAG:** Accompagnatore Nazionale di Alpinismo Giovanile
- **AAG:** Accompagnatore di Alpinismo Giovanile
- **ASAG:** Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile
- **ANE:** Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
- **AE:** Accompagnatore di Escursionismo
- **ASE:** Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
- **ASE-S:** Accompagnatore Sezionale Seniores
- **ANC:** Accompagnatore Nazionale di Cicloescursionismo
- **AC:** Accompagnatore di Cicloescursionismo
- **ASC:** Accompagnatore Sezionale di Cicloescursionismo
- **ENN:** Esperto Nazionale Naturalistico
- **ON:** Operatore Naturalistico
- **ONTAM:** Operatore Nazionale Tutela Ambiente Montano
- **ORTAM:** Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano
- **STAM:** Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano
- **OG:** Osservatore Glaciologico
- **ENV:** Esperto Nazionale Neve e Valanghe
- **IPAI:** Istruttore alla Prevenzione in Ambiente Innevato
- **TPAI:** Tecnico alla Prevenzione in Ambiente Innevato



SCUOLA ALPINISMO GIOVANILE EST MONTE ROSA



17 maggio 2026 Escursione Intersezionale con caccia al tesoro in località da definire.

ottobre 2026 Aggiornamento per ASAG sul tema "Gestione del monitiro" in data da definire.

Informazioni: Presso le Sezioni CAI
alpinismogiovanile@estmonterosa.it

Alex Mancin ANAG, Direttore - amancin547@gmail.com

Gianni Gatti ANAG, Vicedirettore - 334.1338653 - balabiutag@alice.it

Francesca Caprioli AAG, Segretaria - francap73@hotmail.com

Sede Scuola AG: Piazzale Vittime di Bologna, 2 - 28041 Arona



SCUOLA DI ESCURSIONISMO EST MONTE ROSA

CORSI

**gennaio/
febbraio** Corso monografico autosoccorso in valanga (teorico in dad e pratico in ambiente)
Direttore / info: Massimiliano Manciuca 329 2908802

**aprile/
maggio** Corso di introduzione alla ferrata (CS-D)
- Lezioni teoriche: 9 aprile e 23 aprile di sera
- Lezioni in ambiente: 4 aprile Ferrata Picasass, 18 aprile Ferrata Sacra di San Michele, 9 maggio Ferrata Gamma 1 Resegone, 23 maggio Ferrata conclusiva da definire
Direttore / info: Davide Pozzo 338 9020475

**maggio/
settembre** Corso monografico tecniche avanzate di escursionismo
Info: scuolaescursionismo@estmonterosa.it

**settembre/
novembre** Corso Attività escursionistica sociale E3
Direttore / info: Alberto Perovani Vicari 329 4391750

ESCURSIONI

24 maggio Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con tema "Sui percorsi della Storia". In cammino sulle vie storiche di mercanti, pellegrini e viandanti dal medioevo ad oggi: La Via dei torchi e dei mulini.

14 giugno Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Escursionismo adattato con ausili fuoristrada dedicata a Marco Battain: in Val Formazza da Riale al Rifugio Maria Luisa.

12 luglio Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Ciclo escursionismo: Val Formazza, Riale - Lago del Toggia con MTB e salita a piedi alla Punta Elgio, organizzata dal CAI Pallanza.

20 settembre 6° Memorial Maurizio Orlandin.

Per informazioni: ANE Flavio Violatto, Direttore
scuolaescursionismo@estmonterosa.it - www.estmonterosa.it
c/o CAI sezione Macugnaga - Via Monterosa, 99 - 28876 Macugnaga (VB)



GRUPPO NIVOLOGI EST MONTEROSA

COORDINATORE: BOTTINELLI DOMENICO TEL: 347 9687466

BARCELLINI PAOLO - BRIATA GIUSEPPE

FRANGIONI GIULIO - MELLONI MARIANO

NOBILI ALBERTO - PEROVANI VICARI ALBERTO

VIOLATTO FLAVIO - ZANI SAURO

Il gruppo nivologi appartenente alle Sezioni Est Monte Rosa, insieme ad altre realtà, organizza attività di formazione e sensibilizzazione dedicate alla sicurezza in montagna in ambienti innevati, focalizzandosi sulle tematiche della neve e delle valanghe. Coinvolgiamo le sezioni del Club Alpino Italiano (CAI) nonché le scuole medie e superiori attraverso lezioni didattiche ed eventi pratici sul campo.

Le nostre iniziative comprendono esercitazioni sul campo e collaborazioni con corpi militari, garantendo un approccio pratico e diretto. Inoltre, abbiamo stabilito partnership con le commissioni locali per la gestione delle valanghe e associazioni montane, al fine di promuovere eventi informativi sulla prevenzione in ambiente innevato.

Attraverso queste attività, miriamo a diffondere competenze e conoscenze essenziali per ridurre il rischio di incidenti di tutti coloro che frequentano le montagne durante l'inverno

Scuola di Alpinismo "Dimensione Verticale" CAI Borgomanero



DIMENSIONE VERTICALE si propone come punto di riferimento per chi vuole avvicinarsi alla montagna. La scuola si basa sul lavoro volontario di istruttori specializzati e continuamente aggiornati. L'insegnamento è impartito con metodi e strumenti moderni e la sicurezza è considerata un valore fondamentale.

CORSO AR1: ROCCIA

Riservato ai partecipanti di AL1

Primavera - Autunno 2026

Il corso sarà articolato in uscite in falesia per migliorare la tecnica di arrampicata e salita di itinerari su vie lunghe (multi-pitch). Le serate si svolgeranno in sede a Borgomanero e riguarderanno aspetti legati alle manovre di corda, alla progressione su itinerari di vie di più tiri e alla gestione della cordata.

Lezioni teoriche

**Si svolgeranno al giovedì sera presso la sede CAI C.so Sempione, 1
"Villa Zanetta"**

Direttore della scuola e del corso: Silvia Preti (INA) 349 8612810

Organico Istruttori:

Preti Silvia INA - Campagnoli Paolo IA - Ipenti Diego IA - Vinzia Diego IA

Sacchi Fabrizio IAL - Mercalli Davide IAL - Vicario Raffaele IS - Coda Alberto IA

Margaroli Erik IS - Guenzi Riccardo IS - Trbaldo Togna Fabio IS - Galtarossa Giulia IS

Lilla Davide IS - Guenzi Massimo IS - Forzani Stefano IS



Scuola Nazionale di Sci Alpinismo "Massimo Lagostina"

55° Corso di discesa fuori pista

Il corso viene organizzato su pendii serviti da impianti di risalita per quegli sciatori che desiderino migliorare la loro tecnica e apprendere gli accorgimenti indispensabili per effettuare con sicurezza e soddisfazione discese sciistiche fuori dagli itinerari battuti.

Uscite pratiche:

1 febbraio - 8 febbraio - 15 febbraio - 22 febbraio 2026

Lezioni teoriche:

29 gennaio - 12 febbraio 2026

Iscrizioni entro 29 gennaio 2026 compatibilmente con la disponibilità di posti.

60° corso di Sci Alpinismo SA1 - SA2

Il corso SA1 è adatto a coloro che già dotati di una discreta capacità sciistica, si avvicinano per la prima volta allo sci alpinismo, e suggerito a chi già lo pratica, ma vuole diventare autonomo su terreno sci alpinistico medio.

Il corso SA2 è dedicato a chi vuole perfezionare le tecniche sci alpinistiche ed accrescere esperienza ed autonomia su terreni più difficili. Numero limitato di posti.

Uscite pratiche:

1 marzo - 8 marzo - 14-15 marzo - 22 marzo - 28-29 marzo 2026

Lezioni teoriche:

19 febbraio - 26 febbraio - 5 marzo - 12 marzo - 19 marzo - 26 marzo 2026

Iscrizioni entro 19 febbraio 2026 compatibilmente con la disponibilità di posti.

Per ulteriori informazioni: scuolalagostina@libero.it - www.scuolalagostina.it
Sede della Scuola presso la Sezione CAI di Arona

Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo Francesco D'Alberti CAI Arona

Corso di Alpinismo A1

Programma 2026:

14 maggio	Apertura corso - Lezione teorica
17 maggio	Uscita pratica
21 maggio	Lezione teorica
24 maggio	Uscita pratica
4 giugno	Lezione teorica
7 giugno	Uscita pratica
11 giugno	Lezione teorica
13-14 giugno	Uscita pratica
18 giugno	Lezione teorica
21 giugno	Uscita pratica
25 giugno	Lezione teorica
27-28 giugno	Uscita pratica
2 luglio	Chiusura corso

Per Informazioni:

Sezione CAI Arona - www.caiarona.it - 0322 48080 (venerdì sera)

Piero Ronchi - piero.ronchi@artsana.com - 349 7203216

Bruno Franchini - bruno77tdm@gmail.com - 347 1528878

Nadia Giboni - nadia.giboni@gmail.com - 338 3224071

Sezione di Arona - Istruttori

Matteo Donati : **INSA-IA** - Piero Ronchi: **IA** - Giuseppe Tosalli: **INA**

Alessandro Biscardini: **GA-ISA** - Roberto De Micheli: **INSA-IA**

Luca Fornara: **IA-ISA** - Francesco Dalla Piazza: **IA-ISA** - Sergio Teglio: **IA**

Marco Fomia: **IA** - Michele Sacco: **IA** - Alberto Leonardi: **IA** - Bruno Franchini: **IA**

Marco Tozzini: **ISEz** - Stefano Merlo: **ISEz** - Marco Vandoni: **ISEz**

Roberto Di Natale: **ISEz** - Cesare Melosi: **ISEz**

Alberto Crivelli: **ISEz** - Massimo Calzavara: **ISEz**

Scuola di Alpinismo "CAI di Villadossola"

Corsi di SCI ALPINISMO, ALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA

47° Corso di Scialpinismo (SA1)

6 Febbraio - 22 Marzo 2026

Il corso SA1 è un corso di scialpinismo base destinato a coloro che vogliono iniziare a praticare questa disciplina. Il corso, suddiviso in uscite teoriche e pratiche, ha come obiettivo l'insegnamento delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività scialpinistica su itinerari non impegnativi, fornendo gli strumenti utili per valutare e minimizzare i rischi impliciti dell'ambiente innevato. Particolare attenzione sarà dedicata alle tematiche relative alla montagna invernale e alla prevenzione del pericolo valanghe. Le uscite pratiche in ambiente, scelte in funzione dell'innevamento, consentiranno di mettere in pratica quanto appreso in aula. Per partecipare al corso è indispensabile possedere una discreta padronanza degli sci in discesa fuoripista e avere un'adeguata preparazione fisica. La prima uscita è utile alla direzione per valutare la preparazione tecnica e fisica di ciascun partecipante. La direzione, inoltre, si riserva la possibilità di anticipare l'uscita in ambiente al sabato in caso di previsioni meteo avverse.

Chi intende partecipare deve contattare:

scuole.caivilladossola@gmail.com

Info: Lorenzo 339 1851282 - Irene 348 5174131

57° Corso di Alpinismo (A1)

15 Maggio - 28 Giugno 2026

Il corso di alpinismo è rivolto a coloro che si vogliono avvicinare al mondo dell'alpinismo, che vogliono quindi apprendere la movimentazione in sicurezza in ambienti di media e alta montagna. Il corso è caratterizzato da lezioni teorico-pratiche ed uscite su pareti in ambiente alpinistico, creste e ghiacciaio. E' richiesto un minimo di attitudine a muoversi su terreni impervi ed aerei e una buona forma fisica.

Agli Allievi è richiesta un'assidua frequentazione alle lezioni teoriche e alle uscite pratiche.

Chi intende partecipare deve contattare:

scuole.caivilladossola@gmail.com

Info: Claudio Ruga 348 2429320

14° Corso di Arrampicata Libera (AL1)

18 Settembre - 18 Ottobre 2026

Rivolto ai principianti che vogliono avvicinarsi all'arrampicata su roccia e a chi vuole migliorare la tecnica.

Il corso si prefigge lo scopo di trasmettere agli allievi i principali fondamentali del movimento nell'arrampicata, le tecniche di assicurazione e le manovre di sicurezza necessarie ad arrampicare in ambiente di falesia e su monotiri.

Sono previste uscite pratiche in falesia e lezioni teoriche.

Le lezioni teoriche si svolgeranno al venerdì sera presso la sede CAI di Villadossola.

Le falesie saranno scelte in funzione delle condizioni meteorologiche, il sabato le uscite saranno di mezza giornata.

Chi intende partecipare deve contattare:

scuole.caivilladossola@gmail.com



Dal Passo di Saas o Antronapass, punto alto dell'antica Strada Antronasca



Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo “Moriggia - Combi e Lanza”

Sez.di Baveno, Gravellona Toce, Omegna, Pallanza, Stresa e Verbano

CORSI - ANNO 2026

Corso di Scialpinismo avanzato (SA2)

Corso di livello avanzato per persone già in possesso di un minimo di esperienza scialpinistica. I partecipanti devono aver frequentato un corso SA1 oppure devono possedere una esperienza equivalente. È richiesta una buona capacità sciistica in pista ed un discreto allenamento fisico che saranno oggetto di valutazione alla prima uscita. Età minima 18 anni compiuti.

Apertura iscrizioni: 15 dicembre 2025 – **chiusura** 21 gennaio 2026

Data d'inizio corso: 6 febbraio 2026

Direttore del corso: Stefano Borghese (IA-ISA)

e-mail: stefano.borghese@hotmail.com - tel. 342 5377150

Corso di Arrampicata sportiva (AL1)

Corso base rivolto a coloro che desiderano apprendere le nozioni fondamentali per praticare in autonomia l'arrampicata sportiva su itinerari appositamente attrezzati. Età minima 16 anni compiuti.

Apertura iscrizioni: 1 giugno 2026 – **chiusura** 31 luglio 2026

Data d'inizio corso: 10 settembre 2026

Direttore del corso: Claudio Tradigo (IAL)

e-mail: claudio.tradigo1992@gmail.com - tel. 340 1229671

Tutte le informazioni relative ai corsi saranno pubblicizzate tramite le Sezioni della Scuola, i relativi siti sezionali ed il sito delle Sezioni Est Monte Rosa.

Le domande d'iscrizione sono aperte a tutti i soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2026 e si ricevono sull'indirizzo e-mail della Scuola:
moriggiacombilanza@gmail.com

Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo “Moriggia, Combi e Lanza”

Via Pedolazzi, 37 - 28838 Gravellona Toce (VB)

Direttore della Scuola: **Alberto Piana** (INAL)



Carovana di someggiatori lungo la Via del Gries



Scuola Nazionale di Alpinismo CAI Novara

La scuola di Alpinismo ha in programma nell'anno 2026 i seguenti corsi:

Gennaio / _____ **Corso di scialpinismo SA1**

Febbraio

Marzo / Maggio _____ **Corso di scialpinismo SA2**

Maggio / Giugno _____ **Corso vie lunghe**

Settembre / _____ **Corso di arrampicata base**
Novembre

INFORMAZIONI

mail: segreteria_scuola_cai@meteotrecate.it

Sui social: Facebook (scuola di alpinismo cai novara)

Instagram: (scuoladi alpinismo)



Gruppo Grotte CAI Novara

Ti incuriosiscono gli ambienti sotterranei? Ti affascina l'idea di essere il primo esploratore di mondi nuovi? Grotte, miniere, segrete, fortificazioni...

Allora unisciti a noi.

Siamo gli speleologi del Gruppo Grotte CAI Novara: da oltre 40 anni esploriamo e studiamo mondi sotterranei in Italia ed all'estero.

Divertimento, passione, stupore, ricerca, esplorazione è quanto possiamo offrirti.

Non servono particolari doti alpinistiche o atletiche, solo la voglia di mettersi in gioco.

Organizziamo attività a tutti i livelli: escursioni, corsi di speleologia di vario livello, corsi specialistici.

In particolare, per chi si vuole avvicinare per la prima volta a questa stupenda attività organizziamo, anche su richiesta, **"STAGE DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA"** della durata di due giorni.

Puoi contattarci online a: info@gruppogrottenovara.it

Oppure venirci a trovare il venerdì sera presso la sede CAI di Novara (Vicolo S. Spirito, 4) dalle 21.30 in avanti (Tel. 0321-625775).

Ci potete anche seguire su:

www.gruppogrottenovara.it

Facebook: GGN - Gruppo Grotte Novara

Instagram: [gruppogrottenovara](https://www.instagram.com/gruppogrottenovara)



La Bocchetta d'Arbola sulla Via Storica dell'Arbola

VIAGGIA CON **SUN**

Servizi di noleggio bus con
autista e trasporti riservati



TRASPORTI PER GRUPPI E AZIENDE

Organizziamo il servizio di noleggio bus con conducente per squadre, associazioni, agenzie di viaggio, enti e gruppi aziendali, in Italia e all'estero.



TRASPORTI SCOLASTICI

Siamo a disposizione delle scuole per trasporti riservati con bus urbani e suburbani nell'ambito del territorio comunale e della conurbazione.




BUS DA 21 A 64 POSTI PER OGNI OCCASIONE ED ESIGENZA DI TRASPORTO

Per gli appassionati di bici mettiamo a disposizione anche il carrello portabicicli.

CONTATTACI E VIAGGIA CON NOI!

Per informazioni e preventivi contatta il nostro Ufficio
Servizi Turismo e Noleggio bus con conducente.

 0321 482888

 noleggi@sun.novara.it

 www.sun.novara.it

6° Memorial “Maurizio Orlandin”

20 Settembre **6° Memorial Maurizio Orlandin: Spitzhorli dal Passo del Sempione.**
Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 940 - Tempo percorrenza: 5 h
(CAI Omegna con le Sezioni CAI Est Monte Rosa)
Info: Scuola Escursionismo Est Monte Rosa - www.estmonterosa.it
scuolaescursionismo@estmonterosa.it - Davide Ceron 339 8758054

Escursioni Intersezionali Est Monte Rosa

- 14 Febbraio** **Presentazione Escursione Intersezionale Est Monte Rosa:**
Sui percorsi della storia, “La Via dei torchi e dei mulini”.
Presso il Teatro - Centro Culturale “La Fabbrica” di Villadossola
nell’ambito del convegno “Comprensorio delle Vie Storiche delle
Alpi Pennine Orientali”. Info: www.estmonterosa.it
- 17 Maggio** **Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Alpinismo Giovanile con caccia al tesoro.**
Info: Scuola Alpinismo Giovanile Est Monte Rosa e presso le Sezioni CAI.
- 24 Maggio** **Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con tema “Sui percorsi della Storia”. In cammino sulle vie storiche di mercanti, pellegrini e viandanti dal medioevo ad oggi: La Via dei torchi e dei mulini.**
Difficoltà: E - Dislivello: m 950 - Lunghezza percorso: km 17,0
Tempo percorrenza: 7 h - Partenza da Gabi Valle (Centrale di Anzuno)
Info: Rivolgersi alla propria Sezione per prenotazione entro 22 maggio. www.estmonterosa.it; scuolaescursionismo@estmonterosa.it
- 14 Giugno** **Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Escursionismo adattato con ausili fuoristrada dedicata a Marco Battain: in Val Formazza da Riale (m 1730) al Rifugio Maria Luisa (m 2160).**
Difficoltà: AEE/T - Dislivello: m 430 - Lunghezza percorso: km 11,0 -
Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 9.00 da Riale, posteggio Centro fondo.
Info: www.estmonterosa.it - escursionismoadattato@estmonterosa.it
- 28 Giugno** **Escursione Interregionale LPV in Valpelline, organizzata dal CAI Valle d'Aosta.** Info: info@caivda.it
- 12 Luglio** **Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Ciclo escursionismo: Val Formazza, Riale - Lago del Toggia con MTB e salita a piedi alla Punta Elgio, organizzata dal CAI Pallanza.**
Info: www.estmonterosa.it - scuolaescursionismo@estmonterosa.it;
info@cai-pallanza.it
- 12/13 Settembre** **“A Ruota Libera” - 6° Raduno Nazionale di Escursionismo Adattato con ausili fuoristrada a Trento.**
Info: www.estmonterosa.it; escursionismoadattato@estmonterosa.it

Escursionismo con Ausili Fuoristrada (Joëlette)

Le uscite di Escursionismo Adattato proposte nel calendario 2026 dalle singole Sezioni, saranno sempre organizzate e partecipate dagli Accompagnatori del Gruppo EAF (Escursionismo Adattato Fuoristrada) della Scuola Intersezionale di Escursionismo Est Monte Rosa. A supporto degli Accompagnatori del Gruppo EAF, sarà sempre molto gradita la partecipazione di Soci CAI anche non specificatamente formati. Oltre alle attività qui calendarizzate potranno essere aggiunte ulteriori uscite in corso d'anno.

- 29 Marzo** **Escursionismo per tutti, Mulino di Bellinzago e Parco delle Ginestre (CAI Novara)**
- 19 Aprile** **Uscita con Joëlette (CAI Gozzano)**
- 10 Maggio** **Dal Lago Tana a Oira: escursionismo con Joëlette (CAI SEO Domodossola, CAI Varzo, CAI Valle Vigezzo)**
- 23 Maggio** **Ghemme - Sizzano - Ghemme sul Cammino delle Colline Novaresi - Escursionismo Adattato (CAI Borgomanero)**
- 14 Giugno** **Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Escursionismo adattato con ausili fuoristrada dedicata a Marco Battain: in Val Formazza da Riale (m 1730) al Rifugio Maria Luisa (m 2160).**
(Sezioni CAI Est Monte Rosa)

- 28 Giugno** Nell'Alto Verbano da Pian Puz (m 1280) al Rifugio del Pian Vadà (m 1711), escursione adattata con ausili fuoristrada (joëlette) promossa dalle Sezioni CAI Verbano Intra e Pallanza. In concomitanza con la 33^a Festa della Croce al Monte Zeda. (CAI Verbano Intra, CAI Pallanza)
- 18 Luglio** Escursione Adattata (con Joëlette) in Val Formazza da Ponte ad Antillone (CAI Macugnaga, CAI Piedimulera)
- 5 Settembre** Visita al Parco di Villa Pallavicino per tutti con Escursionismo Adattato (CAI Baveno, CAI Stresa)
- 12/13 Settembre** "A Ruota Libera" - 6° Raduno Nazionale di Escursionismo Adattato con ausili fuoristrada a Trento. (Partecipazione Sezioni CAI Est Monte Rosa)
- 26 Settembre** Escursione adattata nel Parco del Ticino (CAI Cameri)

Gruppi Giovani Sezioni Est Monte Rosa

I Gruppi Giovani sono gruppi di soci fra i 18 e i 35 anni che condividono la passione per la montagna e la frequentano con il CAI.

Questo progetto è stato fortemente voluto dal Presidente Nazionale Antonio Montani e ha lo scopo di attirare e coinvolgere i Giovani nelle realtà del Club e delle sue sezioni.

Per farlo, si vuole offrire ai Giovani la possibilità di unirsi ad un Gruppo, nel quale possano trovare altri ragazzi e ragazze della loro età, per poter vivere insieme esperienze in montagna e non solo. È inoltre un'opportunità per i ragazzi che escono dall'Alpinismo Giovanile di trovare un nuovo spazio adatto a loro in cui continuare a frequentare la montagna e promuovere l'organizzazione di attività culturali. Offre anche la possibilità ai soci Giovani che non si sono ancora cimentati nelle attività del CAI (escursioni, gite, corsi, attività ambientali e culturali) di diventare soci attivi. Fungono inoltre da porte di accesso anche per quelle persone che non sono tesserate, ma che potrebbero essere invogliate ad iscriversi grazie alla presenza di un Gruppo Giovani nella sezione.

Vi invitiamo a partecipare alle attività del gruppo di Arona per conoscere questa nuova realtà!

Se vuoi più informazioni o se vuoi provare a creare un gruppo nella tua sezione non esitare a contattarmi!

Da Davide De Santis - 333 5785799 - davidedesantis96@gmail.com

Referente dei Gruppi Giovani Sezioni Est Monte Rosa.

Sezione di Arona

- 8 Marzo** Gruppo Giovani - Pranzo di apertura
Difficoltà: E - Info: Davide De Santis (3335785799)
- 19 Aprile** Gruppo Giovani - Monte Morissolo, Morissolino e Spalavera
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h
Tempo percorrenza: 5 h - Info: Enrico Ramondetti (3407453270)
- 23 Maggio** Gruppo Giovani - Colmine di Crevola
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Tempo salita: 3 h 10 min
Tempo percorrenza: 6 h - Info: Daniele Scarpulla (3463613779)
- 13 Giugno** Gruppo Giovani - Colle d'Egua da Piè di Baranca
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Tempo salita: 3 h
Tempo percorrenza: 5 h 30 min - Info: Davide De Santis (3335785799)
- 26 Luglio** Gruppo Giovani - Punta di Valrossa
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.250 - Tempo salita: 3 h 30 min
Tempo percorrenza: 6 h - Info: Daniele Scarpulla (3463613779)
- 6 Settembre** Gruppo Giovani - Monte Barone
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 3 h 30 min
Tempo percorrenza: 6 h 30 min - Info: Enrico Ramondetti (3407453270)
- 10 Ottobre** Gruppo Giovani - Gita al mare: Tris di vette a Ceriale
Difficoltà: E - Dislivello: m 820 - Tempo salita: 3 h 15 min
Tempo percorrenza: 5 h 45 min - Info: Daniele Scarpulla (3463613779)
- 14 Novembre** Gruppo Giovani - Escursione con i mezzi pubblici - località da definire
Difficoltà: E - Info: Davide De Santis (3335785799)

Accompagnatori Gruppi Giovani

Da Davide De Santis AAG 333 5785799 (CAI Arona)

Daniele Scarpulla 346 3613779 (CAI Arona)

Enrico Ramondetti 3407453270 (CAI Arona)

Sezione di Borgomanero

“Gruppo GIM” Giovani in montagna

Il CAI propone escursioni ed eventi ed eventi per i giovani da 18 ai 30 anni, con l'obiettivo di avvicinare nuovi appassionati alla montagna e favorire la nascita di amicizie. Ogni uscita sarà un'occasione per vivere l'avventura all'aria aperta in modo sicuro, divertente e condiviso, in un'atmosfera positiva ed accogliente. Le destinazioni dei trekking sono di vario tipo: dai percorsi più semplice a quelli più impegnativi, così che ogni escursionista - dal principiante all'esperto - possa trovare la propria dimensione.

16 Maggio

Bivacco Lidesh m. 1590 - Bivacco incustodito nel cuore della Valgrande

Salita da Finero m. 875

Difficoltà: EE - Dislivello: m 965 - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero P.zza Matteotti

Info: Giussani G. 380 1474235

23 Agosto

Bivacco Belloni m. 2509 - Bivacco incustodito inglobato nella parete Est del Monte Rosa, panorama eccezionale

Salita da Pecetto m. 1358

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.151 - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero P.zza Matteotti

Info: Giussani G. 380 1474235

20 Settembre

Pizzo Valgrande di Vallè m. 2535 - San Domenico - Val Divedro Vetta situata nell'Alpe Veglia con panorami mozzafiato sul Monte Leone e il Lago d'Avino

Salita da Ponte Grande m. 1358

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.221 - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero P.zza Matteotti

Info: Giussani G. 380 1474235

Accompagnatori Gruppi Giovani

Giulia Giussani cell. 380 1474235 - giugius001@gmail.com

Attività transfrontaliera

4/5 Luglio

Due giorni lungo la via Stockalper. (CAI Verbano Intra)

25 Luglio

Incontro con le Genti di Bedretto al Passo San Giacomo (mt. 2307) (Cai Formazza)

19 Settembre

Mâtzufâmm a Bosco Gurin (CH) (CAI Formazza)

20 Settembre

Via del Mercato, da Camedo a Intragna (CAI Valle Vigezzo)

Escursioni a tema

“Sui percorsi della Storia”

In cammino sulle vie storiche di mercanti, pellegrini e viandanti dal medioevo ad oggi.

14 Febbraio

Presentazione Escursione Intersezionale Est Monte Rosa: Sui percorsi della storia, “La Via dei torchi e dei mulini”. Centro Culturale La Fabbrica di Villadossola. (CAI Villadossola e Sezioni CAI Est Monte Rosa)

29 Marzo

Sui percorsi antichi di Belgirate (CAI Baveno, CAI Stresa)

26 Aprile

Strà Granda - Valle Anzasca (CAI Piedimulera)

26 Aprile

Le vie storiche di accesso al parco: Ompio e Colma di Vercio. (CAI Verbano Intra)

24 Maggio

Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con tema “Sui percorsi della Storia”. In cammino sulle vie storiche di mercanti, pellegrini e viandanti dal medioevo ad oggi: La Via dei torchi e dei mulini.

(Scuola Escursionismo Est Monte Rosa con Sezioni CAI)

14 Giugno

Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Escursionismo adattato con ausili fuoristrada dedicata a Marco Battain: da Riale al Rifugio Maria Luisa, Val Formazza

(Scuola Escursionismo Est Monte Rosa con Sezioni CAI)

14 Giugno	Dalla Valle Antigorio alle Valli Cravaiola e Agarina per il Passo della Fria m. 2500 e della Forcoletta m. 2359. Escursione di interesse paesaggistico e storico in un contesto fuori dagli itinerari più noti. (CAI Borgomanero)
21 Giugno	Incontro delle genti al Fornalino (CAI Villadossola)
4/5 Luglio	Due giorni lungo la via Stockalper. (CAI Verbano Intra)
12 Luglio	Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Ciclo escursionismo: Val Formazza, Riale - Lago del Toggia con MTB e salita a piedi alla Punta Elgio, organizzata dal CAI Pallanza. (Scuola Escursionismo Est Monte Rosa con Sezioni CAI)
27 Settembre	Tradizionale "Strada Antronesca" (CAI Villadossola)
8 Novembre	La Via storica Antronesca (CAI Baveno, CAI Stresa)

Festa ai Rifugi

16 Maggio	Apertura stagionale Punto d'Appoggio Marigonda all'Alpe Vallaro (CAI SEO Domodossola)
2 Giugno	Tradizionale festa alla capanna sociale Sez. di Baveno all'Alpe Nuovo Mottarone (CAI Baveno, CAI Stresa)
7 Giugno	Alpe Pianello m. 1801 - Val Mastallone - Valsesia Festa di apertura della nostra baita (CAI Borgomanero)
12 Luglio	Tradizionale festa d'estate a Crocette (CAI Piedimulera)
25 Luglio	Festa al Bivacco dell'Alpe Caspisana (CAI Macugnaga)
2 Agosto	Tradizionale grigliata all'Alpe Pianello - Val Mastallone - Valsesia (CAI Borgomanero)
15 Agosto	Festa del Rifugio CAI Verbano al Pian Cavallone. (CAI Verbano Intra)
13 Settembre	Tradizionale festa al Rifugio Andolla (CAI Villadossola)
20 Settembre	Festa di Chiusura all'Alpe Veglia (CAI Arona)
4 Ottobre	Pranzo e Castagnata alla Baita Alpe Nuovo CAI Baveno Mottarone (CAI Baveno, CAI Stresa)
4 Ottobre	Alpe Pianello m. 1801 - Val Mastallone - Valsesia Festa di chiusura della nostra baita (CAI Borgomanero)
11 Ottobre	Castagnata a Crocette (CAI Piedimulera)
11 Ottobre	Tradizionale castagnata al Rifugio del Pian Cavallone e con AVIS Comunale Verbania 22^ festa della Croce AVIS al Monte Todano. (CAI Verbano Intra)
25 Ottobre	Chiusura Stagionale Punto d'Appoggio Marigonda all'Alpe Vallaro (CAI SEO Domodossola)



Lungo La Via del Gries in Alta Val Formazza

RIFUGI E BIVACCHI

di proprietà di Sezioni CAI Est Monte Rosa

(info come qui indicato o presso le Sezioni CAI)

Baita sezionale RONDOLINI GIOVANNI - Sezione Villadossola

Località: Alpe San Giacomo - Villadossola (VB) - m. 1.324

Bivacco ANTIGINE - Sezione Villadossola

Località: Passo d'Antigine - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.855

Bivacco CAMPOSECCO - Sezione Villadossola

Località: Camposecco - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.350

Bivacco CINGINO - Sezione Villadossola

Località: Lago del Cingino - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.275

Bivacco COMBI LUIGI E LANZA PIERO - Sezione Omegna

Località: Conca Cornera - Baceno (VB) - m. 2.409

Bivacco CONTI ETTORE - Sezione Domodossola

Località: Scatta Minoia - Baceno (VB) - m. 2.599

Bivacco delle GUIDE BENIAMINO FARELLO - Sezione Varzo

Località: Le Caldaie - Alpe Veglia - Varzo (VB) - m. 2.447

tel. 328 3249974 - info@caivarzo.it

Bivacco GRIES - Sezione Formazza

Località: Passo del Gries - Formazza (VB) - m. 2.450

Bivacco LANTI EMILIANO - Sezione Macugnaga

Località: Ratuligher in Val Quarazza - Macugnaga (VB) - m. 2.125

Bivacco LEONI GIOVANNI - Sezione Domodossola

Località: Piano di Cistella Alto - Varzo (VB) - m. 2.803

Bivacco PALA AUGUSTO (già HINDERBALMO) - Sezione Macugnaga

Località: Alpe Hinderbalmo - Macugnaga (VB) - m. 1.910

Bivacco AMEDEO PIROZZINI ALL'ALPE LAGO - Sezione Macugnaga

Località: Alpe Lago - Val Segnara - Molini di Calasca (VB) - m. 1545

tel. 349 4672392 - 349 4390161

Bivacco STEFANETTI ANDREA, ERCOLE, ANTONIO - Sezione Varzo (VB)

Località: Alpe Lorino - Varzo (VB) - m. 1.820

tel. 328.3249974 - info@caivarzo.it

Capanna sociale ALPE NUOVO - Sezione Baveno

Località: Alpe Nuovo - Gravellona Toce (VB) - m. 1.205

Capanna sociale CAI FORMAZZA - Sezione Formazza

Località: Val Toggia - Formazza (VB) - m. 2.200

Capanna sociale CITTA' DI BORGOMANERO - Sezione Borgomanero

Località: Alpe Pianello - Rimella (VC) - m. 1.801

Punto di appoggio ALPE MORIANA - Sezione Macugnaga

Località: Alpe Moriana - Macugnaga (VB) - m. 1.795

Punto di appoggio MARIGONDA EMILIO - Sezione Domodossola

Località: Alpe Vallaro - Bognanco (VB) - m. 1.823

Rifugio DANTE CASTELNUOVO "AL CEDO" - Sezione Valle Vigizzo

Località: Alpe Al Cedo - S. Maria Maggiore (VB) - m. 1.560

Rifugio ANDOLLA - Sezione Villadossola

Località: Alpi di Andolla - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.061

tel. 0324 575980 - rifugioandolla@libero.it - www.caivilladossola.net

Rifugio BAITA CAI OMEGNA - Sezione Omegna

Località: Mottarone - Stresa (VB) - m. 1.350

tel. 0323 924240 - 339 5454905 - www.baitacaimottarone.com

Rifugio BONASSON PRIMO - Sezione Valle Vigizzo

Località: Alpe Cortevocchio - Toceno (VB) - m. 1.925

Rifugio OLIVA-BRUSA PERONA RENATO - Sezione Gravellona Toce

Località: Alpe Cortevocchio - Ornavasso (VB) - m. 1.531 tel. 0323 837051

Rifugio CITTA' DI ARONA - Sezione Arona

Località: Alpe Veglia - Varzo (VB) - m. 1.750

tel. 324 780837 - info@rifugiocaiarona.com - www.rifugiocaiarona.com

Rifugio CITTA' DI NOVARA - Sezione Novara

Località: Alpe Cheggio - Antrona Schieranco (VB) - m. 1.474

tel. 0324 571256 Marco Zanelli - rifugiocainovara@libero.it

cainovara.it/rifugio-citta-di-novara

Rifugio della COLMA - Sezioni Macugnaga-Piedimulera-Villadossola

C.M. Valli Ossolane

Località: Colma di Castiglione - Viganella (VB) - m. 1550 tel. 339 7511653

- Rifugio FANTOLI ANTONIO** - Sezione Pallanza
Località: Alpe Ompio - S. Bernardino Verbano (VB) - m. 1.000
tel. 340 5783883 - info@rifugiofantoli.it - www.rifugiofantoli.it
www.cai-pallanza.it
- Rifugio FONDOMONFRACCHIO** - Sezione Valle Vigezzo
Località: Alpe Fondomonfracchio - Valle Onsernone - Craveggia (VB) - m 1.072
- Rifugio LONGA BARTOLOMEO** - Sezione Macugnaga
Località: Alpe Cortenero - Ceppo Morelli (VB) - m. 2.036
- Rifugio MARGAROLI EUGENIO** - Sezione Domodossola
Località: Alpe Vannino - Formazza (VB) - m. 2.194
tel. 0324 63155 - 328 9040431 - rifugiomargaroli@libero.it
- Rifugio OBERTO GASPARE/MAROLI PAOLO** - Sezione Macugnaga
Località: Passo del Monte Moro - Macugnaga (VB) - m. 2.796
tel. 0324 65544 - 349 3624403 - 333 3128701
www.montemoropass.it - valcot.rifugio@gmail.com
- Rifugio PIAN CAVALLONE** - Sezione Verbano Intra
Località: Pian Cavallone - Intragna (VB) - m. 1.530 - tel. 0323 407482
Luca 331 5014987 (scrivere su WhatsApp) - piancavallone.rifugio@gmail.com
www.facebook.com/RifugioPiancavallone/ - www.caiverbano.it
- Rifugio REGI** - Sezione Valle Vigezzo
Località: Alpe Forno - S. Maria Maggiore (VB) - m. 1.888
- Rifugio SELLA EUGENIO** - Sezione di Macugnaga
Località: Nuovo Weisstor - Macugnaga (VB) - m. 3.029

RIFUGI E BIVACCHI di proprietà di altre Sez. CAI e Associazioni

- Bivacco "SCHIENA DEI BLETZ"** - Comune di Macugnaga
situato all'Alpe Schiena dei Bletza 1984 mt.(Valle Quarazza)
- Bivacco VARESE** - CAI Varese
Località: Cresta del Mittelruk - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.650
- Rifugio ZAMBONI ZAPPA** - CAI Sem Milano
Località: Alpe Pedriola - Macugnaga (VB) m. 2.070
tel. 0324 65313 - 340 79771 67 - www.rifugiozamboni.com
- Rifugio CROSTA PIETRO** - CAI Gallarate
Località: Alpe Solcio - Varzo (VB) - m. 1.751
tel. 0324 634183 - 340 8259234 - 329 3550935
info@rifugiocrosta.it - www.rifugiocrosta.it
- Capanna ENRICO CASTIGLIONI** - CAI Gallarate
Località: Alpe Devero - Baceno (VB) - m 1.640
Tel. 0324 619126 - 0324 62101 - 333 3424904
www.rifugiocastiglioni.it
- Rifugio BIMSE** - Unione dei Comuni
Località: Diga Lago di Morasco - Formazza (VB) - m. 1.800
tel. 339 5953393
- Rifugio CLAUDIO e BRUNO** - Ass. Don Bosco 3A Onlus
Località: Strahlgrat - Formazza (VB) - m. 2.710
tel. 347 1670487 - 347 9058659
- Rifugio 3A** - Ass. Don Bosco 3A Onlus
Località: Ghiacciaio del Siedel - Formazza (VB) - m. 2.960
tel. 347 1670487 - tel. 347 9058659
- Rifugio MIRYAM**
Località: Alpe Balma Vannino - Formazza (VB) - m. 2.050
tel. 0324 63154 - 338 3602640 - 339 4046395
info@rifugiomiriam.org
- Rifugio CESARE MORES** - Gruppo Alpinistico "Fior di roccia"
Sottosez. C.A.I. Milano Località: diga Lago Sabbioni
Formazza (VB) - m. 2.515 - tel. 349 4584874
- Rifugio SOMMA LOMBARDO** - CAI Somma Lombardo
Località: Lago Sabbioni - Formazza (VB) - m. 2.561
tel. 340 6902489 - caisomma@hotmail.com
- Rifugio MARIA LUISA** - CAI Busto Arsizio
Località: Valtoggia - Formazza (VB) - m. 2.157
tel. 348 4444316 - 0324 63086 - info@rifugiomarialuisa.it

Rifugio CITTÀ di BUSTO - CAI Busto Arsizio

Località: Piano dei Camosci - Formazza (VB) - m. 2.482
tel. 347 5566808 - 0324 63092 - marcovalsesia@libero.it
www.rifugiocittadibusto.it

Bivacco DAMIANO MARINELLI - CAI MILANO

Località: Crestone Marinelli - Macugnaga (VB) - m. 3036
berrywalter@libero.it - cell. 3480321972 oppure ser.lorenzo@gmail.com
cell. 335425851

Bivacco VALENTINO BELLONI - CAI GALLARATE

Località: Loccia dei Camosci - Macugnaga (VB) - m. 2509
info@caigallarate.it

Bivacco CITTA' DI GALLARATE - CAI GALLARATE

Località: Jagerhorn - Macugnaga (VB) - m. 3970
info@caigallarate.it

Bivacco CITTA' DI LUINO - CAI LUINO

Località: Rocce di Roffel - Macugnaga (VB) - m. 3598
Adriano Rinaldin +39 349 7661130

Rifugio SARONNO - CAI SARONNO

Località: Belvedere - Macugnaga (VB) - m. 1800
www.caisaronno.it



GeoResq - wp.georesq.it
Servizio di geolocalizzazione e inoltro delle richieste di soccorso



**SOCCORSO ALPINO
E SPELEOLOGICO PIEMONTESE
10° Delegazione Valdossola**



**SOCCORSO ALPINO
E SPELEOLOGICO
PIEMONTESE**



**CENTRALE D'ALLARME 24 ORE SU 24
SOCCORSO IN MONTAGNA
SERVIZIO GRATUITO**

SEGNALI PER ELICOTTERI



**OCCORRE
SOCCORSO**



**NON OCCORRE
SOCCORSO**

**COMUNICARE NOME, LUOGO E N. TELEFONO
COSA E' SUCCESSO E QUANDO ? - GENERE DELLE FERITE
DOVE? INDICAZIONE ESATTA DEL LUOGO - ALTITUDINE
CONDIZIONI ATMOSFERICHE
OSTACOLI NELLA ZONA INFORTUNIO (cavi - fili)**



GUIDE ALPINE EMERITE



BORGINI Marco - DOMODOSSOLA (VB)

DEL PEDRO PERA Aldo - VARZO (VB)

FARIOLI Franco - ANTRONA (VB)

GALMARINI Antonio - BACENO (VB)

IACCHINI Carlo Alberto - MACUGNAGA (VB)

MANONI Fulvio - VILLADOSSOLA (VB)

NOLE' Donato - VERBANIA (VB)

PALA Michele - MACUGNAGA (VB)

GUIDE ALPINE

VALLE ANZASCA - MONTEROSA

CALDARERA Alessandro

NOVARA (NO)

IACCHINI Fabio

MACUGNAGA (VB)

MANONI Fabrizio

ORNAVASSO (VB)

MORANDI Alberto

MACUGNAGA (VB)

RONCAGLIONI Marco

LAVERO (VA)

SCHRANZ Claudio

MACUGNAGA (VB)

STOPPINI Paolo

BACENO (VB)

TAGLIAFERRI Gianfranco

MACUGNAGA (VB)

VITTONE Maurizio

MACUGNAGA (VB)

348/2621826

alessandro@studiocaldarera.it

347/0423333

iacchini.fb@gmail.com

335/7467363

manetton@gmail.com

0324/65379

makumba.a@alice.it

339/3997366

marco.roncaglioni@gmail.com

334/8706716

cs.e@live.it

340/7669474

stoppinipaolo@libero.it

349/8397139

348/5830809

guidalpina.vittone@libero.it

VALLI DELL'OSSOLA

ANCHIERI Davide

BACENO (VB)

BISCARDINI Alessandro

LESA (NO)

BURLONE Giuseppe

GRAVELLONA TOCE (VB)

CARAMELLO Massimo

BACENO (VB)

COLLI Mario

NOVARA (NO)

COVA Cecilia

DOMODOSSOLA (VB)

FERRARI Tazio

CANNOBIO (VB)

GARANZINI Pietro

FORMAZZA (VB)

GIOVANOLA Alberto

ORNAVASSO (VB)

GIUDICI Giorgio

DOMODOSSOLA (VB)

MAIRATI Mauro

GALLIATE (NO)

340/5551203

davide.anchieri@gmail.com

339/8331219

bisca6874@gmail.com

347/3719746

burlone68@interfree.it

347/3086016

maxmaestro82@libero.it

340/5331491

macolli65@libero.it

338/3602640

ceciliacova@gmail.com

333/9503234

tazioferrari84@gmail.com

347/9749378

peterguidalpina@hotmail.it

348/3515355

giovanolaalberto@gmail.com

348/7312775

giudici.giorgio@alice.it

339/8181195

freney66@libero.it

MEDINA Massimo
CASTELLETTO TICINO (NO)
PASIC Matteo
VERBANIA PALLANZA (VB)
PE Roberto
TRONTANO (VB)
PELFINI Marco
VIGNONE (VB)
PETTINAROLI Paolo
CREVOLADOSSOLA (VB)
ROSSETTI Fabio
VARZO (VB)
RUFFIN Matteo
PREMOSELLO CHIOVENDA (VB)
SACCO Giorgio
VERBANIA UNCHIO (VB)
TABARINI Carlo
CREVOLADOSSOLA (VB)
TOSI Marco Emanuele
PREMIA (VB)
VAUDO Francesco
VEZZO DI GIGNESE (VB)

335/8185275
massimo.medina@tin.it
347/1680785
teopasic@gmail.com
335/7467369
crisrobi.pe@alice.it
392/6045098
pelfo71@gmail.com
328/2164082
info@paolopettinaroli.it
347/7951413
fabiorossettitud@gmail.com
345/2104103
flyotto@alice.it
348/0038186
pinkpowder63@gmail.com
348/5118457
carlo.tabarini@alice.it
335/8132804
marcotosi64@alice.it
348/3512830
info@allmountain.it

ASPIRANTI GUIDE ALPINE

ANTONIETTI Simone
BACENO (VB)
BRUSA Fabrizio
COSSOGNO (VB)
GREGGIO Andrea
VERBANIA (VB)
LANTI Andrea
MACUGNAGA (VB)

348/9348580
simo00788@gmail.com
338/9246227
fabriziobrusa@yahoo.it
349/0894094
Andrea.greggio86@gmail.com
348/2641883
alandy9457@gmail.com

ACCOMPAGNATORI MEDIA MONTAGNA

CANIL DAVIDE
CRAVEGGIA (VB)
MINOLETTI FABRIZIO
CANNOBIO (VB)
MORINI ANDREA
PREMIA (VB)
MORNACCHI CRISTINA
VERBANIA (VB)
PREVIDI ALESSANDRO
DOMODOSSOLA (VB)

347/6010612
canildavide@gmail.com
333/6563957
fmalpin88@gmail.com
349/2265958
info@oltrelamontagna.com
328/9079155
c.mornacchi@hotmail.it
340/3386186
aleprevi90@gmail.com



Via Quarantadue Martiri, 82
28924 Verbania

www.amiciarchiviovb.it
amiciarchiviovb@libero.it

Classificazione dei percorsi in base alla difficoltà in ambito escursionistico e cicloescursionistico

Club Alpino Italiano - Commissione Centrale per l'Escursionismo e Scuola Centrale di Escursionismo

(Approvazione del Consiglio Centrale di Indirizzo e Controllo con deliberazioni n. 75 del 9 ottobre 2021 e n. 89 del 20 novembre 2021)

ESCURSIONISMO

T	turistico
E	escursionistico
EE	escursionisti esperti

FERRATE

(EEA = escursionisti esperti con attrezzature)

EEA-F	ferrata facile
EEA-PD	ferrata poco difficile
EEA-D	ferrata difficile
EEA-TD	ferrata molto difficile
EEA-ED	ferrata estremamente difficile

ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO CON RACCHETTE DA NEVE

(EAI = escursionismo in ambiente innevato)

EAI-F	facile
EAI-PD	poco difficile
EAI-D	difficile

CICLOESCURSIONISMO

TC	turistico
MC	per cicloescursionisti di media capacità tecnica
BC	per cicloescursionisti di buone capacità tecniche
OC	per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche
EC	altre attività ciclistiche estreme

Raccomandiamo di consultare la pagina internet "Scala delle difficoltà escursionistiche e cicloescursionistiche" della Scuola di Escursionismo Est Monte Rosa (www.estmonterosa.it/scuola-di-escursionismo-est-monte-rosa/scala-delle-difficolta-escursionistiche.html) dove sono riportate spiegazioni esaurienti delle caratteristiche dei percorsi, delle abilità e competenze richieste e delle attrezzature necessarie per affrontare consapevolmente le escursioni.

Classificazione dei percorsi montani accessibili con ausili

AT	Accessibile Turisti
AE	Accessibile Escursionisti
AEE	Accessibile Escursionisti Esperti

Raccomandiamo di consultare la pagina internet

"Classificazione dei percorsi montani accessibili con ausili"

(www.estmonterosa.it/itinerari-con-ausili-fuoristrada/classificazione-percorsi-montani-accessibili-con-ausili.html) dove sono riportate spiegazioni esaurienti delle caratteristiche dei percorsi, delle abilità e delle competenze richieste.

Valutazione d'insieme delle difficoltà alpinistiche

E' la valutazione complessiva del livello globale richiesto da un'ascensione, che tiene conto delle difficoltà su roccia e della caratteristica della via. Viene espressa mediante le sigle seguenti ed è completata dall'indicazione dei passaggi di massima difficoltà:

F = facile - **PD** = poco difficile - **AD** = abbastanza difficile - **D** = difficile



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di ARONA

www.caiarona.it

Maggio / Giugno

12° Corso di Alpinismo Giovanile

La sezione di Arona organizza un Corso di Alpinismo Giovanile rivolto a ragazze e ragazzi dagli 8 ai 17 anni.

Il corso prevede 6 escursioni da maggio a giugno.

Durante le escursioni si cureranno l'aspetto ludico e le conoscenze di base dell'andare in montagna.

Sarà inoltre prevista un'uscita di due giorni con pernottamento in rifugio e delle giornate di avvicinamento all'arrampicata.

La sezione collabora con la Scuola di Cicloescursionismo Est Monte Rosa nella realizzazione di uscite in Mountain Bike con i ragazzi.

Per informazioni sul programma dettagliato, contattare la Commissione di Alpinismo Giovanile il venerdì sera presso la sede (0322-48080). Indirizzo mail: agcaiarona@gmail.com

- Le partenze si intendono dalla sezione CAI di Arona
- Le mete e le date delle uscite potranno variare in relazione alle condizioni meteorologiche
- Informazioni: Caprioli Francesca tel. 333.3439067 - Marini Davide tel. 0322.538639
- Sede CAI Arona tutti i venerdì dalle ore 21,00 tel. 0322.48080

ACCOMPAGNATORI:

Caprioli Francesca - AAG, Silvola Luca - AAG, Marini Davide - AAG, De Santis Davide - AAG, Godio Pierangela - ASAG, Zirotti Davide - ASAG



ALPINISMO GIOVANILE

Sezioni di BAVENO e di STRESA

www.caibaveno.it - www.caistresa.it

Attività organizzata in collaborazione dalle Sezioni di Stresa e Baveno.

Per ragazzi di età compresa tra gli 8 e i 17 anni.

Periodo di svolgimento del corso: febbraio/settembre 2026 (con pausa nei mesi di luglio e agosto).

Il Programma del Corso prevede uscite in ambiente, la domenica e serate teoriche, il venerdì in Sede.

Venerdì 06 febbraio 2026: Serata di presentazione del Corso. Sede Cai Baveno, via Domo 2, ore 21.

Il Corso ha lo scopo di avvicinare i giovani, attraverso l'esperienza, la teoria e il gioco, all'ambiente montano; così che imparino a frequentarlo in modo consapevole, rispettoso e sicuro.

Le uscite in ambiente prevedono: escursioni, ciaspolate, arrampicata indoor e in falesia, cicloescursione in mountain bike.

Il programma dettagliato con date, mete e argomenti delle lezioni teoriche, è disponibile sui siti delle Sezioni di Baveno e Stresa o, direttamente, nelle Sedi delle due Sezioni, il venerdì sera.

6 Febbraio

**Presentazione del 51° Corso di avvicinamento alla montagna
Febbraio/Settembre**

Per informazioni: Bodi Massimo 339.6077399, Gatti Gianni 334.1338653, Camuzzi Flavia 329.2908951

ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI: Massimo Bodi ANAG, Gianni Gatti ANAG, Sergio Melon ASAG, Roberto Garboli AAG, Flavia Camuzzi ASAG, Luca Tartaglione ASAG, Monica Labanti ASAG

ATTENZIONE: per partecipare ai Corsi di Alpinismo Giovanile è obbligatorio essere iscritti al CAI. Chi non lo fosse può effettuare l'iscrizione al Cai contemporaneamente a quella al Corso, chi fosse già socio deve ricordare di rinnovare la propria iscrizione entro Marzo 2026.



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di BORGOMANERO

www.cai-borgomanero.it

17 Aprile

Presentazione delle iniziative del Gruppo di Alpinismo Giovanile, presso la sede Cai - Corso Sempione, 1 - ore 20,30

17 Maggio

Da Baceno visita agli Orridi sud e marmitte dei Giganti. Salita a Crego

Difficoltà: E

Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero P.zza Matteotti

Info: Bovio C. 338 8537055 - Giussani G. 380 1474235

7 Giugno

Alpe Pianello m. 1801 - Val Mastallone - Valsesia

Salita da Rimella Loc. S. Gottardo 1351

Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min

Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero P.zza Matteotti

Info: Bovio C. 338 8537055 - Giussani G. 380 1474235

5 Luglio

Macugnaga centro storico e lago delle Fate

Difficoltà: E - Dislivello: salita m 85 / discesa m 55

Lunghezza percorso: km 8,0

Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero P.zza Matteotti

Info: Bovio C. 338 8537055 - Giussani G. 380 1474235

2 Agosto

Alagna - Rifugio Pastore m. 1575 - Valsesia

Difficoltà: E - Dislivello: m 350

Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero P.zza Matteotti

Info: Bovio C. 338 8537055 - Giussani G. 380 1474235

6 Settembre

Alpe Mastrolino - Omegna

Sentiero degli Gnomi

Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Tempo salita: 50 min

Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero P.zza Matteotti

Info: Bovio C. 338 8537055 - Giussani G. 380 1474235

Accompagnatori Claudio Bovio cell. 338 8537055 - Giulia Giussani cell. 380 1474235



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di CAMERI

www.caicameri.it

L'attività di alpinismo giovanile è in parte abbinata al progetto Family CAI

18 Aprile

Esigo - Val Bondolero

Prima uscita Una montagna di famiglie + AG

9 Maggio

Monte Musinè da Caselette (1150 m)

Uscita AG

16 Maggio

Rossa - Val Cavaione (family) - Tracciara (AG)

Seconda uscita Una montagna di famiglie + AG

27 Maggio

Pomeriggio alla Makalu

Solo per AG

6 Giugno

Sass Giana (alpe Foppiano) ragazzi - Alpe Genuina o Rifugio Crosta genitori

Terza uscita Una montagna di famiglie + AG

20/21 Giugno

Alpe Laghetto (family)- Punto d'appoggio Marigonda (AG)

Rifugio Una montagna di famiglie - Bivacco AG - Vlna Bognanco

5 Luglio

Un 3000 (Taou Blanc, Basei, Alta Luce)

Uscita AG

10 Ottobre

Estoul - Laghi Palasina (family) - Punta Valnera o Valfredda (AG)

ultima uscita Una montagna di famiglie + AG



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di MACUGNAGA

www.caimacugnaga.org

Corso organizzato in collaborazione col Club dei 4000 di Macugnaga e col Corpo delle Guide Alpine di Macugnaga per avvicinare i più giovani alla pratica dell'alpinismo e dell'escursionismo di alta montagna.

1/3 Luglio

Corso di Alpinismo per bambini

Corso di Alpinismo per bambini organizzato dal Club dei 4000 Macugnaga ASD in collaborazione con la Sezione CAI di Macugnaga e col Corpo delle Guide Alpine di Macugnaga.

Partenza alle ore 8.30 da Stazione di partenza delle seggiovie a Pecetto di Macugnaga

Info: Cristina 349 8515207 - Flavio 335 5991409

3/5 Agosto

Corso di Alpinismo per bambini

Corso di Alpinismo per bambini organizzato dal Club dei 4000 Macugnaga ASD in collaborazione con la Sezione CAI di Macugnaga e col Corpo delle Guide Alpine di Macugnaga

Partenza alle ore 8.30 da Stazione di partenza delle seggiovie a Pecetto di Macugnaga.

Info: Cristina 349 8515207 - Flavio 335 5991409



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di NOVARA

www.cainovara.it

CAI AG NOVARA - Programma 2026. Mille modi per esplorare e conoscere la montagna!

Neve, arrampicata, escursionismo, via ferrata, rifugio, grotta.

È in fase di svolgimento un corso di Alpinismo Giovanile iniziato a ottobre 2025 rivolto a giovani da 8 a 17 anni di età, che prevede una serie di uscite nei weekend (indicativamente una domenica ogni tre settimane) con attività di escursionismo, escursionismo su neve, arrampicata, via ferrata e grotta, per finire con un'uscita di due giorni in rifugio a fine giugno.

Verrà organizzato un nuovo corso che partirà a ottobre 2026 e, come questo, seguirà la durata dell'anno scolastico fino a giugno 2027. Informazioni per questo corso saranno disponibili sui social e alla presentazione del corso, a settembre 2026. **CAI Novara - Scuola Sezionale di Alpinismo Giovanile.**

Info: CAI Sezione di Novara, vicolo Santo Spirito 4, 28100, Novara

Mail: novara@cai.it www.cainovara.it - alpinismo.giovanile.novara@gmail.com

Pagina Facebook: CAI Alpinismo Giovanile Novara - Pagina Instagram: [ag.cai.novara](https://www.instagram.com/ag.cai.novara)

ASAG **Gallese Giulia** 347 8417792 - ASAG **Gallese Giorgio** 347 8684069



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione Novara

Sottosezione BOM

www.cainovara.it/la-sezione

LA SEDE DELLA SOTTOSEZIONE B.O.M. È APERTA TUTTI I GIOVEDÌ SERA PRESSO LA TORRE DELL'ACQUEDOTTO DI OLEGGIO.

DA QUEST'ANNO, B.O.M. HA UNA RINNOVATA PALESTRA DI ARRAMPICATA PRESSO IL CIRCOLO ACLI S. GIUSEPPE A BELLINZAGO NOVARESE.

INFO: SOTTOSEZIONE: segreteria.bom@gmail.com

ALPINISMO GIOVANILE: marmotta.ag@gmail.com

Instagram: [cai.bom](https://www.instagram.com/cai.bom)

7 Febbraio

SERATA DI PRESENTAZIONE ED ISCRIZIONE CORSI AG 2026

LA SERATA SARA' SVOLTA PRESSO IL CENTRO DI AGGREGAZIONE DI MARANO TICINO, A PARTIRE DALLE ORE 20:45.

13 Febbraio

SERATA DI PRESENTAZIONE ED ISCRIZIONE CORSI AG 2026

LA SERATA SI SVOLGERA' PRESSO LA SALA DEL VECCHIO FORNO A BELLINZAGO NOVARESE, A PARTIRE DALLE ORE 21:00

22 Febbraio

ATTIVITA' SU NEVE DEL CONVEGNO AG LPV

Info: MANCIN ALEX PRESSO LA SEGRETERIA O IN SEZIONE

- 8 Marzo**
OROPA- LAGO DEL MUCRONE
 USCITA DEL GRUPPO AVANZATO
 Difficoltà: E - Dislivello: m 740 - Tempo salita: 2 h 30 min
 Partenza da PARCHEGGIO COOP OLEGGIO
 Info: MANCIN ALEX PRESSO LA SEGRETERIA O IN SEZIONE
- 22 Marzo**
MONTE MAZZUCCONE
 USCITA CORSO BASE
 Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h
 Partenza da PARCHEGGIO COOP OLEGGIO
 Info: MANCIN ALEX PRESSO LA SEGRETERIA O IN SEZIONE
- 12 Aprile**
FERRATA DELL'INFERNONE
 CORSO AVANZATO
 Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 4 h
 Partenza da PARCHEGGIO COOP OLEGGIO
 Info: MANCIN ALEX PRESSO LA SEGRETERIA O IN SEZIONE
- 19 Aprile**
FOPPIANO, GIOCHI DI ARRAMPICATA
 CORSO BASE
 Partenza da PARCHEGGIO COOP OLEGGIO
 Info: MANCIN ALEX PRESSO LA SEGRETERIA O IN SEZIONE
- 10 Maggio**
ALPE VERCIO
 CORSO BASE
 Difficoltà: E - Dislivello: m 568 - Tempo salita: 3 h
 Partenza da PARCHEGGIO COOP OLEGGIO
 Info: MANCIN ALEX PRESSO LA SEGRETERIA O IN SEZIONE
- 10 Maggio**
COLMA DI VERCIO
 CORSO AVANZATO
 Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo salita: 4 h
 Partenza da PARCHEGGIO COOP OLEGGIO
 Info: MANCIN ALEX PRESSO LA SEGRETERIA O IN SEZIONE
- 14 Giugno**
ALPE PIZZO BO DI VALSESIA
 CORSO BASE
 Difficoltà: E - Dislivello: m 147 - Tempo salita: 2 h
 Partenza da PARCHEGGIO COOP OLEGGIO
 Info: MANCIN ALEX PRESSO LA SEGRETERIA O IN SEZIONE
- 14 Giugno**
MONTE BO DI VALSESIA
 CORSO AVANZATO
 Difficoltà: E - Dislivello: m 1.312 - Tempo salita: 4 h 50 min
 Partenza da PARCHEGGIO COOP OLEGGIO
 Info: MANCIN ALEX PRESSO LA SEGRETERIA O IN SEZIONE
- 6/10 Luglio**
SETTIMANA AL RIFUGIO FALLERE
 SETTIMANA CON CORSO BASE ED AVANZATO
 Difficoltà: E - Dislivello: m 585 - Tempo salita: 6 h
 Partenza da PARCHEGGIO COOP OLEGGIO
 Info: MANCIN ALEX PRESSO LA SEGRETERIA O IN SEZIONE
- 18/19 Luglio**
TRAVERSATA
 LOCALITA' DA DEFINIRE
 Partenza da PARCHEGGIO COOP OLEGGIO
 Info: MANCIN ALEX PRESSO LA SEGRETERIA O IN SEZIONE
- 20 Settembre**
USCITA IN GROTTA
 LOCALITA' DA DEFINIRE
 Partenza da PARCHEGGIO COOP OLEGGIO
 Info: MANCIN ALEX PRESSO LA SEGRETERIA O IN SEZIONE
- 2 Dicembre**
FESTA DI CHIUSURA CORSI
 SERATA CON PROIEZIONE E FESTEGGIAMENTO PER LA CHIUSURA DEI CORSI
 Info: MANCIN ALEX PRESSO LA SEGRETERIA O IN SEZIONE

LE USCITE SONO ORGANIZZATE PER I CORSI DI ALPINISMO GIOVANILE, SONO APERTE ANCHE AI SOCI CAI, ECCEZION FATTA PER LE USCITE DI PIU' GIORNI.
 POTREBBE ESSERE RICHIESTO UN CONTRIBUTO EXTRA PER EVENTUALI SPESE IMPREVISTE.
 I PARTECIPANTI POSSONO ESSERE SOLO O SOCI CAI, O NON SOCI ASSICURATI DA APPOSITA ASSICURAZIONE GIORNALIERA.



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di PALLANZA

www.cai-pallanza.it

CAI Family

22 Febbraio

I balconi invernali: da Cannobio a Trarego

Partenza del percorso a piedi da Cannobio e risalita fino a Trarego (770 m). Ulteriori dettagli, sul volantino.

Difficoltà: E - Dislivello: m 550 - Lunghezza percorso: km 4,2

Tempo salita: 2 h

Partenza alle ore 9.00 da Verbania - Se in auto, dal parcheggio antistante Questura/ In alternativa, con autobus di linea

Info: Carlo Ruga Riva cell. 335 5441423 - Cristina Caramella cell. 347 5549178 - Valentina Uccelli cell. 392 3261720

22 Marzo

Le Tre Montagnette - Giro ad anello del Monte Falò

Partenza del percorso a piedi da Coiromonte (in alternativa, da Gignese). Il percorso si estende tra boschi e alpeggi fino a raggiungere il Monte Falò. Ci si indirizza poi verso l'Alpe Mazzasca, Alpe Val-lungia, Alpe Torona e Alpe Fei per ritornare al punto di partenza. Ulteriori dettagli, sul volantino.

Difficoltà: E - Dislivello: m 270 - Lunghezza percorso: km 10,0 -

Tempo percorrenza: 4 h - Partenza alle ore 9.00 da Verbania - Parcheggio antistante Questura

Info: Carlo Ruga Riva cell. 335 5441423 - Cristina Caramella cell. 347 5549178 - Valentina Uccelli cell. 392 3261720

19 Aprile

Alpe Forcola da Alpe Cheggio

Partenza del percorso a piedi dall'Alpe Cheggio, da cui inizia il sentiero attraverso la diga del Lago dei Cavalli, l'Alpe Fraccia, l'Alpe Curtvello fino a raggiungere l'Alpe Forcola Superiore e il Motto omonimo. Ulteriori dettagli, sul volantino.

Difficoltà: E - Dislivello: m 360 - Lunghezza percorso: km 6,8

Tempo salita: 2 h 30 min - Partenza alle ore 8.30 da Verbania - Parcheggio antistante Questura

Info: Carlo Ruga Riva cell. 335 5441423 - Cristina Caramella cell. 347 5549178 - Valentina Uccelli cell. 392 3261720

30/31 Maggio

Notte in rifugio a Salecchio Superiore, antico Villaggio Walser in Valle Antigorio

Spostamento in auto fino a fraz. Passo (Premia) da dove parte il sentiero escursionistico, fino a raggiungere il Rifugio Zum Gora.

Cena in condivisione; colazione e pranzi al sacco.

Ulteriori dettagli, sul volantino.

Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Lunghezza percorso: km 9,0

Tempo salita: 3 h 30 min - Partenza alle ore 9.30 da Verbania - Parcheggio antistante Questura

Info: Carlo Ruga Riva cell. 335 5441423 - Cristina Caramella cell. 347 5549178 - Valentina Uccelli cell. 392 3261720

14 Giugno

Sui sentieri delle capre: gli alpeggi di Bugliaga

Arrivo in auto a Bugliaga, frazione di Trasquera (1314 m) dove inizia il percorso a piedi, che attraversa i piccoli nuclei e i maggenghi di Il Palazzo, La Cresta, Cima ai Campi, Bugliaga Dentro e sale a La Balma. Percorso ad anello. Ulteriori dettagli, sul volantino.

Difficoltà: E - Dislivello: m 420 - Lunghezza percorso: km 6,5

Tempo percorrenza: 3 h - Partenza alle ore 8.30 da Verbania - Parcheggio antistante Questura

Info: Carlo Ruga Riva cell. 335 5441423 - Cristina Caramella cell. 347 5549178 - Valentina Uccelli cell. 392 3261720

18/19 Luglio

Weekend al Rifugio Mont Fallère - Valle d'Aosta

Spostamento in auto fino a Saint Pierre, da dove parte il sentiero escursionistico ("museo a cielo aperto di sculture in legno"). Cena e colazione in rifugio. Pranzi al sacco.

Ulteriori dettagli, sul volantino. Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 3 h - Partenza alle ore 8.30 da Verbania - Parcheggio antistante Questura

Info: Carlo Ruga Riva cell. 335 5441423 - Cristina Caramella cell. 347 5549178 - Valentina Uccelli cell. 392 3261720

13 Settembre

Tra arte e natura: polentata all'Alpe Rugno

Spostamento in auto fino a Cossogno dove inizia il percorso a piedi. Contributo per polentata (da definire in base ai partecipanti). Ulteriori dettagli, sul volantino.

Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo salita: 2 h

Partenza alle ore 9.00 da Verbania - Parcheggio antistante Questura

Info: Carlo Ruga Riva cell. 335 5441423 - Cristina Caramella cell. 347 5549178 - Valentina Uccelli cell. 392 3261720

11 Ottobre

Passeggiata d'autunno al Rifugio Crosta - Alpe Solcio

Spostamento in auto fino a S. Domenico di Varzo, dove inizia il percorso escursionistico. Ulteriori dettagli, sul volantino.

Difficoltà: E - Dislivello: m 350 - Tempo salita: 2 h 30 min

Partenza alle ore 8.30 da Verbania - Parcheggio antistante Questura

Info: Carlo Ruga Riva cell. 335 5441423 - Cristina Caramella cell. 347 5549178 - Valentina Uccelli cell. 392 3261720

Per informazioni CAI Family: Carlo Ruga Riva: 335 5441423 - Cristina Caramella: 347 5549178 - Valentina Uccelli: 392 3261720

Ovvero in sede: Sezione di Pallanza: Via Cadorna, 17 - il Venerdì dalle ore 20.45 alle 22.00



ALPINISMO GIOVANILE **Sezione di PIEDIMULERA**

www.caipiedimulera.it

Per informazioni sulle attività contattare il referente Martini Davide 3493590259 oppure recarsi in sede in Via Boiti n. 1 a Piedimulera il giovedì sera dalle ore 20:30 alle ore 22:00

18 Aprile

Avvicinamento all'Arrampicata

Programma dettagliato in sede

Info: Martini Davide 3493590259 - D'Elia Martina 3481442125

17 Maggio

Intersezionale EMR - Tema "Caccia al Tesoro"

Programma dettagliato in sede

Info: Martini Davide 3493590259 - D'Elia Martina 3481442125

21 Giugno

Lago Nero - FAMILY CAI

Programma dettagliato in sede

Info: Martini Davide 3493590259 - D'Elia Martina 3481442125

19 Luglio

Alpe Veglia - FAMILY CAI

Programma dettagliato in sede

Info: Martini Davide 3493590259 - D'Elia Martina 3481442125

13 Settembre

Alpe Campra

Programma dettagliato in sede

Info: Martini Davide 3493590259 - D'Elia Martina 3481442125

11 Ottobre

Crocette - Val Quarazza - FAMILY CAI

Programma dettagliato in sede

Info: Martini Davide 3493590259 - D'Elia Martina 3481442125

ACCOMPAGNATORI: AAG Martini Davide - ASAG Abbiate Sergio - ASAG D'Elia Martina

EQUIPAGGIAMENTO: Si consiglia quanto segue

Zaino contenente : 1 pile, 1 maglietta, 1 giacca a vento, 1 mantella grande o poncho che copra anche lo zaino, 1 cappellino, 1 borraccia, occhiali da sole e crema solare

Calzature : **OBBLIGO** di calzare gli scarponi durante tutte le escursioni, al fine di garantire una maggiore sicurezza.

Si ricorda che per ogni gita il pranzo sarà al sacco (ad eccezione di quanto diversamente indicato).

IMPORTANTE: Per frequentare l'attività "Alpinismo Giovanile" vi è l'obbligo di essere iscritti al CAI. Per chi fosse già tesserato, si ricorda di rinnovare il bollino entro il 31 marzo (presso la sede o contattare gli accompagnatori). Questo dà diritto a una copertura assicurativa individuale, per tutto il programma.

NON SONO CONSENTITI ANIMALI AL SEGUITO



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione VERBANO INTRA

www.caiverbano.it

17 Maggio

Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di AG con caccia al tesoro.

Info: info@caiverbano.it - Scuola Alpinismo Giovanile Est Monte Rosa

Per informazioni:

De Bernardis Pierangelo ANAG Emerito tel. 338 4204117

Sede Sezione Verbano-Intra: Vicolo del Moretto, 7 il venerdì dalle 21.15



ALPINISMO GIOVANILE

Sezioni di VILLADOSSOLA S.E.O. DOMODOSSOLA VALLE VIGEZZO VARZO

organizzazione.cai.it/sez-villadossola

www.seocaidomo.it

www.caivigezzo.it - www.caivarzo.it

Attività rivolta a ragazze e ragazzi di età compresa tra gli 8 e i 17 anni. L'attività viene svolta in collaborazione tra le sezioni CAI di: Villadossola, Domodossola, Valle Vigezzo e Varzo.

Il servizio di accompagnamento e di animazione per i ragazzi è effettuato da volontari che si dedicano, spontaneamente e senza percepire contributi, alle varie attività.

Febbraio

Ciaspolata all'Alpe Devero

Giorno da definire in base all'innevamento.

19 Aprile

Via delle Genti - via storica VG tra Cannobio e Cannero

Difficoltà: E

17 Maggio

Escursione intersezionale sezioni Est Monte Rosa

Luogo e modalità da definire

24 Maggio

Via dei Torchi e dei Mulini

Partecipazione all'inaugurazione della ristrutturazione della via storica tra Domodossola e Villadossola. Difficoltà: E

7 Giugno

Gli alpeggi di Foppiano e Alpe Genuina. Rientro dall'Alpe Cheggio.

Difficoltà: E

21 Giugno

Da Orcesco all'Alpe Rodo in Valle Vigezzo

Difficoltà: E

1/3 Luglio

Attività Alpinistica al rifugio Crosta all'Alpe Solcio in Valle Divedro

19 Luglio

Giro ad anello Bocchetta di Gattascosa-Monte Tirone-Monscera

Via storica D00 in alta val Bognanco

Difficoltà: E

23 Agosto

Giro ad anello da Riale, Passo San Giacomo, Capanna Corno, Passo del Gries.

Escursione riservata ai ragazzi di età superiore ai 12 anni.

Difficoltà: E

5/6 Settembre

Incontro con l'Alpinismo Giovanile della Val Sesia

Sabato: da Forno a Campello Monti e pernottamento all'albergo Nigritella.

Domenica: ritrovo alla Bocchetta di Rimella e rientro a Campello Monti.

Difficoltà: E

Note: Ulteriori gite verranno comunicate agli iscritti tramite il gruppo WhatsApp Alpinismo Giovanile delle singole sezioni. Il programma sarà integrato da serate didattiche a tema. E' prevista una giornata di avvicinamento all'arrampicata.

ACCOMPAGNATORI: AAG: De Ambrosis Marco - ASAG: Ramozzi Cristina; Gaspari Marta; Pozzetta Annamaria; Falcioni Virgilio, Nalin Paola e Mencarelli Massimo. OPERATORI SEZIONALI: Bou Aurelie; Lunardi Claudio.

INFO Villadossola: Marta cell.3703190840 - Domodossola: Paola cell.3479458439 - Valle Vigezzo: Marco cell.3335332543 - Varzo: Massimo cell.3389250911

Equipaggiamento: Si consiglia di portare nello zaino: giacca a vento, pile, maglietta e calze di ricambio, coprizaino antipioggia, borraccia, cappellino, occhiali da sole e crema solare. Obbligo di calzare sempre gli scarponi per maggiore sicurezza. Si ricorda che il pranzo sarà al sacco, salvo diversa e specifica indicazione.

IMPORTANTE: Per la partecipazione è obbligatorio, all'inizio di ogni anno, dare la propria adesione all'attività compilando l'apposito modulo. Per frequentare l'attività di Alpinismo Giovanile vi è l'obbligo di iscrizione al CAI: si ricorda di rinnovare il bollino entro il 15 Marzo per avere diritto alla copertura assicurativa individuale per tutto il programma.

Per le gite: tutte le informazioni relative alla gita in programma saranno comunicate tramite WhatsApp. Si prega di confermare la propria adesione entro Giovedì sera.

Non sono consentiti animali al seguito

LAGO MAGGIORE LETTERALTURA

FESTIVAL DI LETTERATURA DI MONTAGNA, VIAGGIO, AVVENTURA



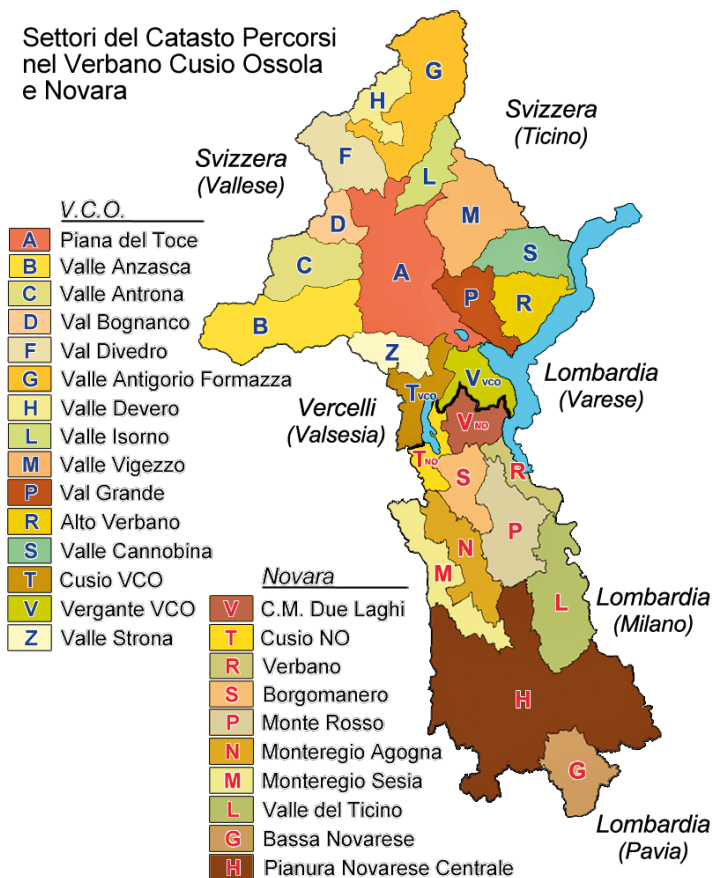
www.letteraltura.it - info@letteraltura.it



Ponte storico sulla Strà Granda a Ceppo Morelli

Elenco escursioni per settore catastale VCO

Settori del Catasto Percorsi
nel Verbano Cusio Ossola
e Novara



L'elenco che segue riporta in sintesi le escursioni programmate nel nostro Territorio.
Per informazioni complete e per le altre gite "fuori porta", consultare le pagine delle Sezioni.

A - PIANA DEL TOCE

- | | |
|--------------------|---|
| 16 Gennaio | Sant'Antonio Processione del pane da Cuzzego a Cardezza m. 440 - Ossola (CAI Borgomanero) |
| 25 Gennaio | Montorfano (CAI Novara) |
| 14 Febbraio | Presentazione Escursione Intersezionale Est Monte Rosa: Sui percorsi della storia, "La Via dei torchi e dei mulini". Centro Culturale La Fabbrica di Villadossola. (CAI Villadossola e Sezioni CAI Est Monte Rosa) |
| 22 Febbraio | Escursione in ricordo di Luigi Anselmi, sui sentieri che amava (CAI Gozzano) |
| 19 Aprile | Giro ad anello degli alpeggi di Colloro (CAI Pallanza) |

26 Aprile	Alpe Morgagno (CAI Villadossola)
9 Maggio	"Le cave del marmo rosa" (CAI Gravellona Toce)
10 Maggio	Dal Lago Tana a Oira: escursionismo con Joelette (CAI SEO Domodossola, CAI Varzo, CAI Valle Vigezzo con Gruppo Accompagnatori EAF Scuola Escursionismo Est Monte Rosa)
24 Maggio	Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con tema "Sui percorsi della Storia". In cammino sulle vie storiche di mercanti, pellegrini e viandanti dal medioevo ad oggi: La Via dei torchi e dei mulini. (Scuola Escursionismo Est Monte Rosa con Sezioni CAI)
24 Maggio	Partecipazione all'Escursione Intersezionale Est Monte Rosa: La Via dei Torchi e dei Mulini (Alpinismo Giovanile CAI Villadossola, CAI SEO Domodossola, CAI Valle Vigezzo, CAI Varzo)
7 Giugno	Crevola Art Trekking 2026 (CAI SEO Domodossola)
11 Ottobre	"Festa del socio" al rifugio Oliva Brusa Perona Renato all'alpe Cor-tevecchio. (CAI Gravellona Toce)
25 Ottobre	Sugli alpeggi di Ornavasso: Cappella del Buon Pastore salendo dal Voost. (CAI Verbano Intra)
Novembre	Castagnata presso la sede CAI di Villadossola (Alpinismo Giovanile CAI Villadossola, CAI SEO Domodossola, CAI Valle Vigezzo, CAI Varzo)

B - VALLE ANZASCA

4 Gennaio	Serata della Montagna - Winter Edition RÜCK & ROLL. Storia dell'apertura di una nuova via sulla grande est del Mittelrück (CAI Macugnaga)
12 Aprile	Pizzo Castello (CAI SEO Domodossola)
19 Aprile	Pizzo Castello da Cimamulera (CAI Arona)
26 Aprile	Strà Granda - Valle Anzasca (CAI Piedimulera)
13 Maggio	Alpe Laveggio m. 1372 - Valle Anzasca - Gruppo Senior del CAI di Borgomanero e CAI di Macugnaga (CAI Borgomanero, CAI Macugnaga)
17 Maggio	Alle sorgenti delle acque Vanzonis (CAI Villadossola)
30 Maggio	Ferrata delle Guide di Macugnaga al Monte Moro (CAI SEO Domodossola, CAI Verbano Intra)
31 Maggio	Tradizionale festa all'Alpe Propiano (CAI Piedimulera)
13 Giugno	Gruppo Giovani - Colle d'Egua da Piè di Baranca (CAI Arona)
28 Giugno	Faderhorn (2474 m) (CAI Cameri)
1/3 Luglio	Corso di Alpinismo per bambini (Alpinismo Giovanile - CAI Macugnaga)
5 Luglio	Macugnaga centro storico e lago delle Fate (Alpinismo Giovanile - CAI Borgomanero)
11 Luglio	Annuale escursione all'Alpe Lavanchetto con S. Messa in ricordo dei minatori ed alpigiani (CAI Macugnaga)
12 Luglio	Tradizionale festa d'estate a Crocette (CAI Piedimulera)
21/25 Luglio	Corsi di Alpinismo per giovani (>14 anni) e adulti (CAI Macugnaga)
25 Luglio	Festa al Bivacco dell'Alpe Caspiana (CAI Macugnaga)
25 Luglio	Tradizionale serata della montagna (CAI Macugnaga)
3/5 Agosto	Corso di Alpinismo per bambini (Alpinismo Giovanile - CAI Macugnaga)
5 Agosto	Festa della Madonna della Neve al Passo del Monte Moro (CAI Macugnaga)
13 Agosto	40° Incontro fra le genti della Val Sesia e le genti della Valle Anzasca (CAI Macugnaga)
19 Agosto	Pecetto - Burky - Piani alti di Rosareccio - Colletto del Pizzo Nero - Laghetti del Liger - Alpe Caspiana - Val Quarazza - Isella - Pecetto - giro ad anello (CAI Macugnaga)
22 Agosto	12^ Edizione del Premio Macugnaga Monte Rosa (CAI Macugnaga)

22/23 Agosto	Piccolo Altare - Val Quarazza (CAI Piedimulera)
23 Agosto	Bivacco Belloni m. 2509 - Bivacco incustodito inglobato nella parete Est del Monte Rosa (CAI Borgomanero)
30 Agosto	Valle Anzasca: Bocchetta Bortolon - Macugnaga. (CAI Verbano Intra)
6 Settembre	Valle Anzasca - da Bannio al Lago di Baranca e Villa Aprilia. (CAI Verbano Intra)
11 Ottobre	Castagnata a Crocette (CAI Piedimulera)
11 Ottobre	Crocette - Val Quarazza - FAMILY CAI (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
1 Novembre	Commemorazione dei Caduti del Monte Rosa (CAI Macugnaga)

C - VALLE ANTRONA

19 Aprile	Alpe Forcola da Alpe Cheggio (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
21 Giugno	Incontro delle genti al Fornalino (CAI Villadossola)
19 Luglio	Autani dei Set Frei (CAI Villadossola)
25 Luglio	Autani di San Giacomo (CAI Villadossola)
22/23 Agosto	Giro dei 5 passi (CAI Villadossola)
30 Agosto	Escursione ad anello in Valle Antrona, Lago di Cheggio - Campolamana - lago Ciapivul - Coronette di Camposecco - Antronapiana. (CAI Gravellona Toce)
30 Agosto	Giro dei 5 passi dall'Alpe Cheggio (CAI Pallanza)
13 Settembre	Tradizionale festa al Rifugio Andolla (CAI Villadossola)
27 Settembre	Tradizionale "Strada Antronesca" (CAI Villadossola)
27 Settembre	Valle Antrona: Passo del Fornalino (CAI Arona)
4 Ottobre	Traversata della Forcola tra Cheggio e Antronapiana (Alpinismo Giovanile CAI Villadossola, CAI SEO Domodossola, CAI Valle Vigezzo, CAI Varzo)
10/11 Ottobre	Week end dei CAIni (CAI Novara)
8 Novembre	La Via storica Antronesca (CAI Baveno, CAI Stresa)

D - VALLE DI BOGNANCO

28 Febbraio	Val Bognanco (2100 m) (CAI Cameri)
/1 Marzo	
26 Aprile	L'Alpe Manzano e il Colle del Pianino (CAI SEO Domodossola)
16 Maggio	Apertura stagionale Punto d'Appoggio Marigonda all'Alpe Vallaro (CAI SEO Domodossola)
20/21 Giugno	Alba al Pizzo Straciugo (CAI Piedimulera)
21 Giugno	Bocchetta del Paione (CAI SEO Domodossola)
4 Luglio	Laghi di Variola (CAI Villadossola)
19 Luglio	Giro ad anello Bocchetta di Gattascosa-Monte Tirone-Monscera (Alpinismo Giovanile CAI Villadossola, CAI SEO Domodossola, CAI Valle Vigezzo, CAI Varzo)
29 Agosto	Il Giro dei Fortini Militari - Val Bognanco (CAI Formazza)
30 Agosto	Pizzo Straciugo (2712 m) (CAI SEO Domodossola)
25 Ottobre	Chiusura Stagionale Punto d'Appoggio Marigonda all'Alpe Vallaro (CAI SEO Domodossola)

F - VAL DIVEDRO

15 Marzo	Ciaspolata al Magehorn (CAI Arona)
12 Aprile	"Scagnol" da Iselle a Bugliaga (CAI Gravellona Toce)
24 Maggio	Iselle - Orrido di Gondo - Sentiero Scagnol - Trasquera - Val Divedro - sui luoghi di Don Vandoni, il parroco del Sempione (CAI Borgomanero)

7 Giugno	"Nuovo bivacco Farello" da ponte Campo, escursione ad anello (CAI Gravellona Toce)
14 Giugno	Sui sentieri delle capre: gli alpeggi di Bugliaga (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
1/3 Luglio	Attività Alpinistica al rifugio Crosta all'Alpe Solcio in Valle Divedro (Alpinismo Giovanile CAI Villadossola, CAI SEO Domodossola, CAI Valle Vigezzo, CAI Varzo)
19 Luglio	Alpe Veglia - FAMILY CAI (Alpinismo Giovanile-CAI Piedimulera)
9 Agosto	Cima delle Piodelle (CAI Villadossola)
28 Agosto	Alpe Veglia da Ciamporino (CAI Varzo)
20 Settembre	Pizzo Valgrande di Vallè m. 2535 - San Domenico - Val Divedro Vetta situata nell'Alpe Veglia con panorami mozzafiato sul Monte Leone e il Lago d'Avino (CAI Borgomanero)
20 Settembre	Cicloescursionismo: 6° Memorial Orlandin, Spitzhorli (CAI Arona)
20 Settembre	Festa di Chiusura all'Alpe Veglia (CAI Arona)
20 Settembre	"Diei m 2960 - Cistella m 2880" partendo dal Dosso (CAI Gravellona Toce)
4 Ottobre	Monte Teggiolo 2385 m (CAI Gozzano)
11 Ottobre	Passeggiata d'autunno al Rifugio Crosta - Alpe Solcio (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
25 Ottobre	"Colmine di Crevola" meraviglie dell'architettura montana (CAI Gravellona Toce)
22 Novembre	Le frazioni di Varzo e i loro oratori (CAI Baveno, CAI Stresa)

G - VALLI ANTIGORIO FORMAZZA

11 Gennaio	Alpe Deccia m. 1700 - Valle Antigorio (CAI Borgomanero)
18 Gennaio	Giornata di sci di fondo in compagnia in Val Formazza (CAI Pallanza)
8 Marzo	Rupe del Gesso m. 2434 - Valle Formazza (CAI Borgomanero)
8 Marzo	Di rosa e di bianco... (CAI Novara)
14/15 Marzo	Fine settimana di avvicinamento allo scialpinismo per ragazzi tra i 14 e i 20 anni (CAI Pallanza)
19 Aprile	FOPPIANO, GIOCHI DI ARRAMPICATA (Alpinismo Giovanile - CAI Novara Sts.BOM)
26 Aprile	Sentieri della Resistenza (CAI Cameri)
1 Maggio	SALECCHIO SUPERIORE - FESTA DI S. GIUSEPPE (mt. 1509) (CAI Formazza)
17 Maggio	Da Baceno visita agli Orridi sud e marmitte dei Giganti. Salita a Crego (Alpinismo Giovanile - CAI Borgomanero)
23 Maggio	Gruppo Giovani - Colmine di Crevola (CAI Arona)
30/31 Maggio	Notte in rifugio a Salecchio Superiore, antico Villaggio Walser in Valle Antigorio (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
7 Giugno	Gli alpeggi di Foppiano e Alpe Genuina. Rientro dall'Alpe Cheg- gio. (Alpinismo Giovanile CAI Villadossola, CAI SEO Domodossola, CAI Valle Vigezzo, CAI Varzo)
13/14 Giugno	Punta d'Arbola (3235 m) (CAI SEO Domodossola)
14 Giugno	Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Escursionismo adattato con ausili fuoristrada dedicata a Marco Battain: in Val Formazza da Riale al Rifugio Maria Luisa (Sezioni CAI con Grup- po Accompagnatori EAF Scuola Escursionismo Est Monte Rosa)
14 Giugno	Dalla Valle Antigorio alle Valli Cravaiola e Agarina per il Passo della Fria m. 2500 e della Forcoletta m. 2359 (CAI Borgomanero)
28 Giugno	Campo Base Giovanile all'Alpe Vannino (CAI SEO Domodossola)
/3 Luglio	
5 Luglio	Sentiero G37 delle Guglie Bianche del Lebendun (CAI SEO Domodossola)

5 Luglio	Traversata Formazza - Devero (CAI Novara)
12 Luglio	Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Ciclo escursionismo: Val Formazza, Riale - Lago del Toggia con MTB e salita a piedi alla Punta Elgio, organizzata dal CAI Pallanza. (Scuola Escursionismo Est Monte Rosa con Sezioni CAI)
12 Luglio	Corno Brunni (CAI Villadossola)
12 Luglio	“Corno Brunni” m 2870 da Riale Val Formazza (CAI Gravellona Toce)
18 Luglio	Escursione Adattata (con Joelette) in Val Formazza da Ponte ad Antillone (CAI Macugnaga, CAI Piedimulera con Gruppo Accompagnatori EAF Scuola Escursionismo Est Monte Rosa)
18 Luglio	LAGHI BODEN (mt. 2348) (CAI Formazza)
19 Luglio	“Capanna Cristallina Val Bedretto” escursione in Val Bedretto CH (CAI Gravellona Toce)
25 Luglio	INCONTRO CON LE GENTI DI BEDRETTO AL PASSO SAN GIACOMO (mt. 2307) (CAI Formazza)
26 Luglio	Gruppo Giovani - Punta di Valrossa (CAI Arona)
26 Luglio	Giro dei tre passi dal Gries al Passo San Giacomo (CAI Piedimulera)
1/2 Agosto	Blinnenhorn 3374 m con pernottato al rifugio Claudio e Bruno - (CAI Gozzano)
2 Agosto	Punta dei Camosci (3044 m) (CAI SEO Domodossola)
2 Agosto	GIRO DELLE BOCCHETTE DI BOSCO GURIN (mt. 2419) (CAI Formazza)
5 Agosto	CACCIA AL TESORO NEL BOSCO (CAI Formazza)
22 Agosto	PUNTA DI VALROSSA – ROTENTHALHORN (CAI Formazza)
23 Agosto	Giro ad anello da Riale, Passo San Giacomo, Capanna Corno, Passo del Gries. (Alpinismo Giovanile CAI Villadossola, CAI SEO Domodossola, CAI Valle Vigezzo, CAI Varzo)
19 Settembre	MÄTZUFÄMM A BOSCO GURIN (CH) (CAI Formazza)
26 Settembre	SALECCHIO PER UNA VIA DIVERSA (CAI Formazza)
4 Ottobre	ALLA SCOPERTA DEGLI ALPEGGI DI CRAVEGNA (CAI Formazza)

H - VALLE DEVERO

Febbraio	Ciaspolata all’Alpe Devero (Alpinismo Giovanile CAI Villadossola, CAI SEO Domodossola, CAI Valle Vigezzo, CAI Varzo)
8 Febbraio	Ciaspolata alla Corona Troggi (CAI Arona)
8 Febbraio	Ciaspolata Corona Troggi (m 2309) da Alpe Sangiatto (CAI Piedimulera)
31 Maggio	Da Goglio a Codelago (CAI SEO Domodossola)
21 Giugno	Lago Nero - FAMILY CAI (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
28 Giugno	Escursione ad anello “Passo della Rossa laghi di Geisspfad, passo Crampio, Val Deserta, Alpe Devero” (CAI Gravellona Toce)
18/19 Luglio	Anello Devero- Formazza- Devero (CAI Arona)
26 Luglio	Punta Tanzonia (2684 m) (CAI SEO Domodossola)

M - VALLE VIGEZZO

8 Febbraio	Colma di Craveggia m. 1673 - Valle Vigezzo (CAI Borgomanero)
15 Marzo	“Sentiero delle Spose” da Cosasca a Trontano (CAI Gravellona Toce)
10 Maggio	Val Vigezzo: Pizzo Formalone (CAI Arona)
22 Maggio	La “Via del Mercato” (tratto Trontano-Druogno) (CAI Verbano Intra)
Giugno / Agosto	Giornate dei sentieri (CAI Valle Vigezzo)

7 Giugno	Monte Ziccher (CAI Gozzano)
21 Giugno	Da Orcesco all'Alpe Rodo in Valle Vigezzo (Alpinismo Giovanile CAI Villadossola, CAI SEO Domodossola, CAI Valle Vigezzo, CAI Varzo)
21 Giugno	"Pizzo Ragno" m 2290 dalla val Loana (Valle Vigezzo) (CAI Gravellona Toce)
28 Giugno	La Via del Mercato incontra la Via Borromea (CAI Valle Vigezzo)
6 Settembre	Pizzo Ragno (CAI Piedimulera)
13 Settembre	Cima Laurasca 2193 m (CAI Gozzano)
13 Settembre	Alpe Campra (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
26/27 Settembre	Bivaccando tra splendidi alpeggi poco frequentati (CAI Novara)
11 Ottobre	Costa di Faedo - Valle Vigezzo - Il "foliage" dell'autunno ci accompagnerà lungo i boschi incantati della Valle Vigezzo (CAI Borgomanero)

P - VAL GRANDE

26 Aprile	Val Grande: Monte Faiè e Corte Buè (CAI Arona)
26 Aprile	Le vie storiche di accesso al parco: Ompio e Colma di Vercio. (CAI Verbano Intra)
10 Maggio	ALPE VERCIO (Alpinismo Giovanile - CAI Novara Sts.BOM)
10 Maggio	COLMA DI VERCIO (Alpinismo Giovanile - CAI Novara Sts.BOM)
16 Maggio	Bivacco Lidesh m. 1590 - Bivacco incustodito nel cuore della Valgrande (CAI Borgomanero)
16 Maggio	VALGRANDE - GIRO AD ANELLO TRA LAGO E MONTAGNA (CAI Formazza)
17 Maggio	Cicogna - Alpe Prà - Pogallo - Cicogna - Valgrande Escursione nel cuore della Valgrande (CAI Borgomanero)
13 Settembre	Bivacco Pozzolo (CAI Arona)
13 Settembre	Tra arte e natura: polentata all'Alpe Rugno (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
20 Settembre	Corte Lorenzo: tra l'Ossola e la Val Grande (CAI SEO Domodossola)
27 Settembre	Scala di Ragozzale m. 1960 - Passo di Basagrana m. 2070 - Valgrande - Panoramica traversata tra l'Ossola e la Val Grande (CAI Borgomanero)
27 Settembre	Tradizionale polentata e festa della Sezione Pallanza all'Alpe Ompio (CAI Pallanza)
17 Ottobre	Cicogna - Pogallo - Cicogna (CAI Piedimulera)

R - ALTO VERBANO

25 Gennaio	Sui sentieri dell'Entroterra verbanese - Io vivo qui - I sette Campanili. (CAI Verbano Intra)
31 Gennaio	Ciaspolata in notturna allo Spalavera. (CAI Verbano Intra)
12 Aprile	Libri e trincee (CAI Novara)
19 Aprile	Gruppo Giovani - Monte Morissolo, Morissolino e Spalavera (CAI Arona)
10 Maggio	Monte Morissolo e Spalavera (CAI Gozzano)
16/17 Maggio	Valle Intrasca 50° - Escursione lungo i sentieri della Maratona della Valle Intrasca, in occasione della sua 50ª edizione. (CAI Verbano Intra)
23 Maggio	Giornata di pulizia dei sentieri intorno al Pian Cavallone in occasione della 50ª Maratona della Valle Intrasca. (CAI Verbano Intra)
29 Maggio	La "Via delle Genti" - Grand Tour del Lago Maggiore. (CAI Verbano Intra)
7 Giugno	50ª Maratona della Valle Intrasca. (CAI Verbano Intra)

28 Giugno	Nell'Alto Verbano da Pian Puz (m 1280) al Rifugio del Pian Vadà (m 1711), escursione adattata con ausili fuoristrada (joël-ette) promossa dalle Sezioni CAI Verbano Intra e Pallanza. In concomitanza con la 33^ Festa della Croce al Monte Zeda. (CAI Verbano Intra, CAI Pallanza con Gruppo Accompagnatori EAF Scuola Escursionismo Est Monte Rosa)
28 Giugno	33^ Festa della Croce al Monte Zeda. (CAI Verbano Intra)
15 Agosto	Festa del Rifugio CAI Verbano al Pian Cavallone. (CAI Verbano Intra)
11 Ottobre	Tradizionale castagnata al Rifugio del Pian Cavallone e con AVIS Comunale Verbania 22^ festa della Croce AVIS al Monte Todano. (CAI Verbano Intra)
18 Ottobre	Alla scoperta dei Paesi della Valle Intrasca... Incontro tra le genti 24^ Edizione. (CAI Verbano Intra)

S - VALLE CANNOBINA

22 Febbraio	I balconi invernali: da Cannobio a Tarego (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
19 Aprile	Via delle Genti - via storica VG tra Cannobio e Cannero (Alpinismo Giovanile CAI Villadossola, CAI SEO Domodossola, CAI Valle Vigezzo, CAI Varzo)
10 Maggio	Monte Giove di Cannobio (CAI Villadossola)
31 Maggio	Pian delle streghe (Pian di strii) (CAI Verbano Intra)
7 Giugno	Fumadiga dalla Capanna ad Legn (CAI Villadossola)
13 Settembre	Monte Torriggia (1710 m) (CAI SEO Domodossola)
11 Ottobre	Da Falmenta all'Alpe Fornà (CAI Arona)
18 Ottobre	Monte Torriggia (CAI Arona)

T - CUSIO VCO

15 Marzo	Giro ad anello tra Bagnella (Omegna) e Cesara. (CAI Verbano Intra)
10 Maggio	"Massa del Turlo o Giandolino" dall'alpe Camasca (CAI Gravellona Toce)
23 Settembre	Monte Croce m. 1644 - Cusio (CAI Borgomanero)

V - VERGANTE VCO

1 Febbraio	Ciaspolata al chiaro di luna (CAI Gravellona Toce)
28 Febbraio	Tramonto al Mottarone. Giro ad anello Mottarone-Alpe Nuovo (Cena)-Mottarone (CAI Baveno, CAI Stresa)
28 Marzo	Grand Tour del Lago Maggiore (GTLM): tappa Stresa-Meina. (CAI Verbano Intra)
29 Marzo	Sui percorsi antichi di Belgirate (CAI Baveno, CAI Stresa)
19 Aprile	Escursione Stresa - Belgirate (CAI Baveno, CAI Stresa)
19 Aprile	Da Stresa a Belgirate (CAI Novara)
3 Maggio	Gignese - Mottarone m.1491 - Granerolo - Pullman (CAI Borgomanero)
3 Maggio	Tour delle Meraviglie Giardino Alpinia-Mottarone-Alpe Nuovo (aperitivo)-Alpe Vedabbia-Giardino Alpinia (CAI Baveno, CAI Stresa)
15 Maggio	Il "Sentiero dei Castagni" - Grand Tour del Lago Maggiore. (CAI Verbano Intra)
2 Giugno	Tradizionale festa alla capanna sociale Sez. di Baveno all'Alpe Nuovo Mottarone (CAI Baveno, CAI Stresa)
20 Giugno	Ferrata dei Picasass al Monte Camoscio (CAI Verbano Intra)
29 Agosto	Tramonto al Mottarone... (CAI Arona)

- 5 Settembre** **Visita al Parco di Villa Pallavicino per tutti con Escursionismo Adattato** (CAI Baveno, CAI Stresa con Gruppo Accompagnatori EAF Scuola Escursionismo Est Monte Rosa)
- 4 Ottobre** **Pranzo e Castagnata alla Baita Alpe Nuovo CAI Baveno Mottarone** (CAI Baveno, CAI Stresa)

Z - VALLE STRONA

- 12 Marzo** **Monte Crotta** (CAI Piedimulera)
- 15 Marzo** **Visita alle grotte di Sanbughetto Valle Strona** (CAI Baveno, CAI Stresa)
- 22 Marzo** **MONTE MAZZUCCONE** (Alpinismo Giovanile - CAI Novara Sts.BOM)
- 20 Giugno** **Cima Capezzone m 2421 - Sabato** (CAI Gozzano)
- 5/6 Settembre** **Incontro con l'Alpinismo Giovanile della Val Sesia** (Alpinismo Giovanile CAI Villadossola, CAI SEO Domodossola, CAI Valle Vigezzo, CAI Varzo)
- 27 Settembre** **Grotte di Sambughetto in collaborazione con il Gruppo Grotte del CAI Novara** (CAI Varzo)



testori 
TIPO-LITOGRAFIA

tipolitografia testori luigi snc di testori paola
via casale, 25 . 28010 bolzano novarese (no) . tel 0322.982076
info@tipolitotestori.it . grafica@tipolitotestori.it . **www.tipolitotestori.com**

Elenco escursioni per settore catastale NOVARA

V - COMUNITÀ MONTANA DUE LAGHI

- 22 Marzo** Le Tre Montagnette - Giro ad anello del Monte Falò (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 15 Aprile** Giro della Vetta del Mottarone m. 1490 (CAI Borgomanero)

T - CUSIO NO

- 1 Febbraio** Raduno scialpinistico Monte Massone (CAI Omegna)
- 6 Settembre** Alpe Mastrolino - Omegna - Sentiero degli Gnomi (Alpinismo Giovanile - CAI Borgomanero)
- 18 Ottobre** Castagnata Sociale (CAI Gozzano)
- 18 Ottobre** Family Cai caccia alle castagne e altro (CAI Gozzano)
- 13 Dicembre** Santa Lucia al Barro (CAI Gozzano)

S - BORGOMANERO

- 7 Febbraio** Excursão meravigliaio (CAI Novara)
- 1 Maggio** 48° Camminata dell'Oratorio (CAI Borgomanero)

M - MONTEREGIO SESIA

- 10 Maggio** Cicloescursionismo: Monte Fenera (CAI Arona)
- 23 Maggio** Ghemme - Sizzano - Ghemme sul Cammino delle Colline Novaresi - Escursionismo Adattato (CAI Borgomanero con Gruppo Accompagnatori EAF Scuola Escursionismo Est Monte Rosa)
- 25 Ottobre** Pranzo sociale lungo il Cammino delle Colline Novaresi a Proh (CAI Borgomanero)

L - VALLE DEL TICINO

- 29 Marzo** Escursionismo per tutti, Mulino di Bellinzago e Parco delle Ginestre (CAI Novara con Gruppo Accompagnatori EAF Scuola Escursionismo Est Monte Rosa)
- 12 Aprile** Inaugurazione ufficiale del "Cammino delle Colline Novaresi" - Percorreremo la Tappa del Cammino Bogogno - Suno - Mezzomerico - Oleggio (CAI Borgomanero)

H - PIANURA NOVARESE CENTRALE

- 14 Marzo** Percorsi verdi in città (CAI Novara)
- 3 Maggio** Cicloturistica sulle sponde della Sesia (CAI Arona)

GITA SOCIALE ESCURSIONISMO

- 3 Gennaio** **La Prima Luna...**
Da programmare in prossimità dell'evento.
Info: Mauro Bertoli (3497241850)
- 22 Marzo** **Pranzo di apertura stagione**
Difficoltà: T
Info: Mauro Bertoli (3497241850)
- 29 Marzo** **Val Sermenza: Cima Lavaggio da Folecchio**
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 825 - Tempo salita: 2 h 30 min -
Tempo percorrenza: 5 h
Info: Enrico Zirotti (3701203871)
- 19 Aprile** **Pizzo Castello da Cimamulera**
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.070 - Tempo salita: 3 h
Tempo percorrenza: 6 h
Info: Enrico Zirotti (3701203871)
- 26 Aprile** **Val Grande: Monte Faiè e Corte Buè**
Difficoltà: E - Dislivello: m 780 - Tempo salita: 3 h
Tempo percorrenza: 5 h
Info: Mauro Bertoli (3497241850)
- 10 Maggio** **Val Vigezzo: Pizzo Formalone**
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 3 h 30 min
Tempo percorrenza: 6 h 30 min
Info: Mauro Bertoli (3497241850)
- 24 Maggio** **Escursione Intersezionale Est-Monte Rosa - La Via dei Torchi e dei Mulini**
Difficoltà: E
Info: Alberto Perovani Vicari (3294391750)
- 31 Maggio** **Anello del Resegone - Punta Cermentati**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 900 - Tempo salita: 3 h 30 min
Tempo percorrenza: 6 h
Info: Anna Volpi (3404119323)
- 6/9 Giugno** **Trekking nelle Alpi Apuane**
Si rinnova anche quest'anno la collaborazione con CAI Piedimulera. Andremo alla scoperta delle Apuane, territorio sospeso tra cime aspre e il mare.
Quattro giorni di cammino in zone spesso impegnative ma che affronteremo con la consueta calma.
Pochissimi posti disponibili data la scarsa ricettività delle strutture. Tappe E/EE
Difficoltà: E/EE
Info: Alberto Perovani Vicari (3294391750)
- 28 Giugno** **Laghi di Palasinaz**
Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo salita: 3 h 15 min
Tempo percorrenza: 5 h 30 min
Info: Marco Fomia (336235063)
- 18/19 Luglio** **Anello Devero- Formazza- Devero**
Primo Giorno: Salita: 4.00 h / Percorrenza: 6.30 h
Dislivello: 960 m. D+ / 400 m. D-
Secondo Giorno: Salita: 1.45 h / Percorrenza: 5.30 h
Dislivello: 370 m. D+ / 900 m. D-
Difficoltà: EE
Info: Marco Fomia (336235063)
- 2 Agosto** **Rifugio Mezzalama**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.350 - Tempo salita: 4 h -
Tempo percorrenza: 7 h 30 min
Info: Anna Volpi (3404119323)

- 9 Agosto** **Val Vogna: Rifugio Ospizio Sottile**
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.150 - Tempo salita: 3 h 30 min
Tempo percorrenza: 6 h 30 min
Info: Daniele Scarpulla (3463613779)
- 29 Agosto** **Tramonto al Mottarone...**
da programmare in prossimità dell'evento.
Info: Anna Volpi (3404119323)
- 13 Settembre** **Bivacco Pozzolo**
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.380 - Tempo salita: 4 h
Tempo percorrenza: 7 h 30 min
Info: Claudio Silvestri (3471505839)
- 27 Settembre** **Valle Antrona: Passo del Fornalino**
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.000 - Tempo salita: 3 h
Tempo percorrenza: 6 h
Info: Mauro Bertoli (3497241850)
- 4 Ottobre** **Ferrata Nito Staich al Monte Tovo**
Difficoltà: EEA-D - Dislivello: m 350 - Tempo salita: 2 h 30 min
Info: Alberto Perovani Vicari (3294391750)
- 11 Ottobre** **Da Falmenta all'Alpe Fornà**
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Tempo salita: 3 h 30 min
Tempo percorrenza: 7 h
Info: Claudio Silvestri (3471505839)
- 18 Ottobre** **Monte Torriggia**
Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Tempo salita: 3 h
Tempo percorrenza: 5 h 30 min
Info: Daniele Scarpulla (3463613779)
- 25 Ottobre** **Monte Bo da Rassa**
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.150 - Tempo salita: 3 h 30 min
Tempo percorrenza: 6 h 30 min
Info: Enrico Ramondetti (3407453270)
- 8 Novembre** **Monte Carasso- Ponte tibetano di Carasc**
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h 30 min
Tempo percorrenza: 4 h
Info: Davide De Santis (3335785799)
- 23 Dicembre** **L'Ultima luna...**
da programmare in prossimità dell'evento.
Difficoltà: E
Info: Mauro Bertoli (3497241850)

GITA SOCIALE CICLO ESCURSIONISMO

- 3 Maggio** **Cicloturistica sulle sponde della Sesia**
Una giornata tranquilla tra l'azzurro del fiume e il verde di boschi e golene. Scenderemo da Gattinara a Ghislarengo per poi risalire a Romagnano sempre vicinissimi alla Sesia.
Il percorso è praticamente pianeggiante e si svolge per gran parte su fondo naturale. Senza fretta e in buona compagnia.
Adatto a gravel tenendo conto della necessaria robustezza degli pneumatici. Attività riservata a biciclette non assistite.
Casco e materiale da riparazione necessari.
Difficoltà: TC/TC - Dislivello discesa: m 80 - Lunghezza percorso: km 28,0 - Tempo percorrenza: 3 h
Info: Alberto Perovani Vicari (3294391750)
- 10 Maggio** **Cicloescursionismo: Monte Fenera**
Difficoltà: MC/MC
Info: Enrico Zirotti (3701203871)
- 31 Maggio** **Cicloescursionismo: Monte San Michele da Cuveglio**
Difficoltà: MC/MC
Info: Davide Ceron (3398758054)
- 14 Giugno** **Cicloescursionismo: Dorsale del Lago di Como**
Difficoltà: MC/MC
Info: Enrico Zirotti (3701203871)
- 28 Giugno** **Cicloescursionismo: Monte Generoso**
Difficoltà: MC/MC
Info: Davide Ceron (3398758054)

12 Luglio

Cicloescursionismo: Col Leynir

Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 1.680

Tempo percorrenza: 5 h 30 min - Info: Enrico Zirotti (3701203871)

26 Luglio

Cicloescursionismo: Monginevro

Difficoltà: MC/MC - Info: Enrico Zirotti (3701203871)

20 Settembre

Cicloescursionismo: 6° Memorial Orlandin, Spitzhorli

Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 940 - Tempo percorrenza: 5 h

Info: Davide Ceron (3398758054)

GITA SOCIALE CON LE RACCHETTE DA NEVE

8 Febbraio

Ciaspolata alla Corona Troggi

In collaborazione con CAI Piedimulera.

Un itinerario meno comune per scoprire un angolo di Devero meno frequentato che regala bellissimi panorami. Ciaspolata di impegno medio con un finale mediamente ripido.

Obbligatorio kit ARTVA/Pala/Sonda.

La sezione ne mette a disposizione una decina per i primi a richiederlo.

Difficoltà: EAI-PD - Dislivello: salita m 680 / discesa m 680 -

Tempo salita: 2 h 45 min - Tempo percorrenza: 5 h 30 min

Info: Alberto Perovani Vicari (3294391750)

15 Marzo

Ciaspolata al Magehorn

In collaborazione con CAI Piedimulera.

Indispensabile piccozza, ramponi e kit ARTVA, Pala, Sonda.

La sezione ne mette a disposizione una decina per i primi a richiederlo.

Difficoltà: EAI-D - Dislivello: m 820 - Tempo salita: 2 h 30 min

Tempo percorrenza: 5 h - Info: Alberto Perovani Vicari (3294391750)

MANIFESTAZIONE SOCIALE

20 Settembre

Festa di Chiusura all'Alpe Veglia

Difficoltà: T - Tempo salita: 1 h 30 min

Info: Marco Fomia (336235063)

Se non diversamente indicato, le partenze si intendono dalla Sede CAI di Arona, p.zza Vittime di Bologna 2. Mete e date delle uscite potranno variare in base alle condizioni meteorologiche, di innevamento e per cause di forza maggiore. Si consiglia di verificare sempre sul nostro sito "www.caiarona.it" gli orari di partenza e le eventuali modifiche intercorse dopo la pubblicazione dell'opuscolo.

Per le gite con le racchette da neve è obbligatorio l'uso del kit Artva/pala/sonda.

Per le gite di cicloescursionismo si raccomanda un abbigliamento idoneo. L'utilizzo del casco è "obbligatorio".

Informazioni: Sede CAI Arona tutti i venerdì non festivi dalle ore 21,00 tel. 0322.48080

Accompagnatori Escursionismo e Cicloescursionismo

Allesina Fulvio AEE - Bertoli Mauro - Ceron Davide ASC - Corbani Luca - Fomia Marco IA - Liberati Franca
Perovani Vicari Alberto ANE-ONV - Ramondetti Enrico - Scarpulla Daniele - Silvestri Claudio - Sironi Marco
Volpi Anna ASE - Zirotti Enrico AC-AE



Salendo da Goglio all'Alpe Devero, lungo la Via dell'Arbola

Per tutte le gite è consigliata la prenotazione entro il venerdì antecedente l'escursione.

I soci che non hanno rinnovato la tessera entro il 31/03/2026 e i NON SOCI devono obbligatoriamente iscriversi in sede il venerdì precedente la gita e versare la quota assicurativa obbligatoria per dar corso alle coperture assicurative.

Le date e gli itinerari di tutte le gite proposte potrebbero subire modifiche per cause di forza maggiore.

Tutte le escursioni sono organizzate con la sezione di Stresa; le partenze, se non specificate, sono dal Palazzo dei Congressi di Stresa e da Piazzale Giordano (scuole medie) Baveno.

Le descrizioni dettagliate delle escursioni sono riportate nei rispettivi siti www.caistresa.it, www.caibaveno.it e disponibili in sede con i libretti EMR

I rispettivi siti vanno sempre consultati per i programmi in scadenza dove saranno riportati tempestivamente eventuali modifiche.

- 30 Gennaio** **Presentazione programma attività 2026 e serata utilizzo sull'uso /utilizzo ciaspole e bastoncini da trekking**
Presso la sede CAI di Stresa Piazza S. Carlo 17 Carciano ore 21.00
Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601
- 8 Febbraio** **Escursione Anello delle Fornaci di Ispra**
Difficoltà: T - Dislivello: m 100 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 9.00 da Palazzo dei Congressi Stresa P.le Giordano Scuole Medie Baveno - Info: Virgilio Gianelli cell 339 298 4097
- 28 Febbraio** **Tramonto al Mottarone. Giro ad anello Mottarone-Alpe Nuovo (cena)-Mottarone**
Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 2 h 30 min
Partenza alle ore 17.00 da Mottarone P.le fronte biglietteria impianti di sci
Info: Virgilio Gianelli cell 339 298 4097 Dario Melfi 349 431 1965
- 13 Marzo** **Serata informativa di speologia**
Presso la sede CAI Piazza S. Carlo 17 Carciano alle ore 21.00
Info: Cinzia Lazzaro WhatsApp 338 298 6961
- 15 Marzo** **Visita alle grotte di Sanbughetto Valle Strona**
Accompagnati dal Gruppo grotte Novara
Info: Cinzia Lazzaro WhatsApp 338 298 6961 www.castresa.it
- 29 Marzo** **Sui percorsi antichi di Belgirate**
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Lunghezza percorso: km 12,0 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 9.00 da Stazione FFSS di Belgirate
Info: Cinzia Lazzaro whatsapp 338 298 6961
Cerutti Sergio cell.347 005 6882
- 12 Aprile** **Visita in grotta**
Accompagnati dal gruppo Grotte Novara
Info: www.caistresa.it - caistresa@gmail.com www.caibaveno.it
- 18/23 Aprile** **Trekking Isola d'Elba e giornata a Pianosa**
Programma da definire
Difficoltà: E
Info: Dario Cell. 349 431 1965
- 19 Aprile** **Escursione Stresa - Belgirate**
con gli amici della Sezione CAI di Novara
Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Lunghezza percorso: km 8,0 - Tempo percorrenza: 3 h
Partenza da Imbarcadere di Stresa
Info: Cinzia Lazzaro WhatsApp 338 298 6961 Ugo Giavina tel. 0323 32110
- 3 Maggio** **Tour delle Meraviglie Giardino Alpina-Mottarone-Alpe Nuovo (aperitivo)-Alpe Vedabbia-Giardino Alpina**
inaugurazione come CAI Sezioni Stresa/Baveno del nuovo tracciato Alpe Nuovo-Alpe Vedabbia
Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei Congressi Stresa P.le Giordano Scuole Medie Baveno
Info: Dario Melfi 349 431 1965

- 8 Maggio** **Home Movie: Cammino Inca e Costiera Amalfitana/Isola d'Ischia**
Serata con il socio Barry Colton in sede CAI Baveno ore 21.00
Info: Cinzia Lazzaro cell. 338 298 6961 Dario Melfi 349 431 1965
- 17 Maggio** **Escursione sull'Alta via delle Alpi Liguri (con Bus)**
Parco Naturale Regionale della Beigua tappa 21 da Passo Faiallo a Monte Argentea. Programma in sede
Prenotazioni entro venerdì 17 aprile Posti limitati
Difficoltà: E - Dislivello: m 374 - Tempo percorrenza: 2 h
Partenza alle ore 6.30 da P.le Giordano Scuole Medie Baveno
Info: Cinzia Lazzaro WhatsApp 338 298 6961
Ugo Giavina tel. 0323 32110
- 24 Maggio** **Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con tema "Sui percorsi della Storia". In cammino sulle vie storiche di mercanti, pellegrini e viandanti dal medioevo ad oggi: La Via dei torchi e dei mulini.**
Info: In sezione per prenotazione entro il 22 maggio
www.estmonterosa.it ; scuolaescursionismo@estmonterosa.it
Info: In sede
- 31 Maggio** **Escursione sulle Alpi Biellesi**
Partendo da Graglia (BI) per raggiungere uno dei punti più panoramici della zona, la vetta del Mombarone 2132 mt. e l'omonimo rifugio
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.200 - Lunghezza percorso: km 12,0 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza da Palazzo dei Congressi Stresa P.le Giordano Scuole Medie Baveno
Info: Matilde Pintor 349 678 4789 Cinzia WhatsApp 338 298 6961
- 2 Giugno** **Tradizionale festa alla Capanna Sociale Sez. di Baveno all'Alpe Nuovo Mottarone**
Santa Messa al Monte Zughero ore 11.30 Pranzo al rifugio ore 12.30 Tempo di percorrenza in base ai punti di partenza che saranno riportati nella locandina
Difficoltà: T/E
Info: Virgilio Gianelli cell 339 298 4097
- 14 Giugno** **Intersezionale Escursionismo Adattato "Marco Battain"**
Riale-Rifugio Maria Luisa
Difficoltà: E
Info: www.estmonterosa.it
- 28 Giugno** **Escursione all'Alpe Maccagno Valsesia**
Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza alle ore 7.00 da Palazzo dei Congressi Stresa P.le Giordano Scuole Medie Baveno
Info: Dario Cell. 349 431 1965
- 18/19 Luglio** **I due volti del Gran Combin Valpelline**
Escursioni alla scoperta della Valle di Ollomont in Valpelline Valle d'Aosta per ammirare da due punti di vista la Cima del Gran Combin
Programma in sede. Iscrizioni entro venerdì 5 giugno
Difficoltà: E
Partenza da P.le Giordano Scuole Medie Baveno
Info: Matilde Pintor 349 678 4789 Cinzia WhatsApp 338 298 6961
www.caistresa.it
- 30 Luglio** **Giro del Confinale Val Zubrù e Valle dei Forni (Bormio)**
In collaborazione con la Sezione di Pallanza
Partenza e arrivo del giro: Parcheggio di Niblogo 1610 mt.
1° giorno Rifugio Quinto Alpini 2878 mt.
2° giorno Rifugio Branca 2493 mt.
3° giorno Monte Confinale 3370 mt. e Rifugio Forni 2180 mt.
4° giorno ritorno al parcheggio Niblogo
Dettagli sul volantino. Max. 16 persone
Difficoltà: E/EE
Info: Paola Padulazzi cell. 340 815 4990 Antonella Bisio 380 766 9046
- /2 Agosto**
- 23 Agosto** **Escursione Pila - Rifugio Arbolle Valle d'Aosta**
Escursione panoramica dal Gran Paradiso al Monte Bianco Monte Rosa e Cervino
Difficoltà: E - Dislivello: m 950 - Lunghezza percorso: km 11,5 - Tempo salita: 3 h 30 min

Partenza alle ore 7.00 da Palazzo dei Congressi Stresa P.le Giordano Scuole Medie Baveno
Info: Dario cell.349 431 1965

5 Settembre

Visita al Parco di Villa Pallavicino per tutti con Escursionismo Adattato

Difficoltà: AT/T - Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601
Cinzia Lazzaro WhatSapp 338 298 6961

6 Settembre

Ciclo escursione sulla Via Francigena

Info: Virgilio Gianelli cell 339 298 4097

20 Settembre

6° Memorial Orlandini

Info: www.estmonterosa.it

4 Ottobre

Pranzo e Castagnata alla Baita Alpe Nuovo CAI Baveno Mottarone

Programma da definire.
Difficoltà: T: Dal Mottarone E: Da altri punti di partenza
Difficoltà: T/E - Dislivello: m 240 - Lunghezza percorso: km 6,0
Info: Virgilio Gianelli cell 339 298 4097

10/11 Ottobre

Due giorni sul lago di Garda

Programma dettagliato in sede
Partenza alle ore 6.00 da P.le Giordano Scuole Medie Baveno
Info: www.-caistresa.it - caistresa@gmail.com

8 Novembre

La via storica Antronesca

Da Villadossola a Viganella Giro ad anello
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Lunghezza percorso: km 14,0 -
Tempo percorrenza: 6 h
Partenza da Palazzo dei Congressi Stresa P.le Giordano Scuole Medie Baveno
Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601 - www.caistresa.it

22 Novembre

Le frazioni di Varzo e i loro oratori

Giro ad anello
Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Lunghezza percorso: km 12,0 -
Tempo percorrenza: 5 h 30 min
Partenza da Palazzo dei Congressi Stresa P.le Giordano Scuole Medie Baveno
Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601 - www.caistresa.it

18 Dicembre

Auguri e cena in sede a Stresa / Auguri e brindisi in sede a Baveno;
Info: Cinzia Lazzaro cell. 338 298 6961(Stresa) ; Flavia Camuzzi cell. 329 290 8951 (Baveno)

SEZIONE DI BAVENO - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

ISEZ. TRAVAGLINI Simone - ISez. CULOT Francesco - ASAG LABANTI Monica - ASAG CAMUZZI Flavia
ASAG TARTAGLIONE Luca - AAG VALLANA Gabriele - AAG CHIAMONE Tiziana - AAG GARBOLI Roberto
ASE GARBOLI Roberto - ISez CERESA Tiziano - ISA TARTARI Gabriele



CIASPOLATE

- 11 Gennaio** **Alpe Deccia m. 1700 - Valle Antigorio**
Loc. di partenza Foppiano m. 1200
Difficoltà: EAI - Dislivello: m 500 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: Zaninetti C. 340 4956103
- 25 Gennaio** **Alagna - Valle d'Otro/Pianmisura m. 1782 - Valsesia**
Loc. di partenza Alagna m. 1191
Difficoltà: EAI - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: Zaninetti C. 340 4956103
- 8 Febbraio** **Colma di Craveggia m. 1673 - Valle Viguzzo**
Loc. di partenza Craveggia m. 926
Difficoltà: EAI - Dislivello: m 747 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: Zaninetti C. 340 4956103
- 22 Febbraio** **Alpe Toso m. 1649 - Valle Sorba - Valsesia**
Loc. di partenza Rassa m. 917
Difficoltà: EAI - Dislivello: m 730 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: Zaninetti C. 340 4956103
- 8 Marzo** **Rupe del Gesso m. 2434 - Valle Formazza**
Loc. di partenza Riale m. 1726
Difficoltà: EAI - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 4 h
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: Zaninetti C. 340 4956103

* LE GITE SOCIALI sono rivolte esclusivamente ai soci CAI

* Il ritrovo sarà sempre in Piazza Matteotti - Borgomanero e si partirà con mezzi propri se non specificato

* Le gite sono subordinate all'innervamento e alle condizioni meteo dell'escursione programmata.

* E' facoltà della commissione gite sezionale annullare o sostituire le gite in programma con altri itinerari.

* I partecipanti sono obbligati a prenotarsi presso il capogita

Per info ciaspolate: Zaninetti Carla 340 4956103

GITE ESCURSIONISTICHE e ALPINISTICHE

"Le foto più belle le ho scattate con gli occhi e salvate nel cuore"

- 20 Marzo** **Venerdì presso la sede "Villa Zanetta" ore 21,00**
Assemblea ordinaria dei soci
- 27 Marzo** **Venerdì presso la sede "Villa Zanetta" ore 21,00**
Presentazione del programma escursionistico 2026
- 29 Marzo** **Da Portovenere a Riomaggiore - Pullman**
Difficoltà: E - Dislivello: m 510 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 5.30 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: Zaninetti C. 340 4956103 - Pastore D.
- 10 Aprile** **Venerdì presso la sede "Villa Zanetta" ore 17,30**
Assemblea Generale del Cammino delle Colline Novaresi
- 12 Aprile** **Inaugurazione ufficiale del "Cammino delle Colline Novaresi" -**
Percorreremo la Tappa del Cammino Bogogno - Suno - Mezzomerico - Oleggio
Ritrovo a Oleggio, Museo Fanchini, ore 8,00
Difficoltà: T - Dislivello: m 150 - Lunghezza percorso: km 17,0 -
Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 8.00 da Oleggio, Museo Fanchini
Info: Zaninetti C. 340 4956103

- 25 Aprile**
/2 Maggio
1 Maggio
3 Maggio
17 Maggio
22 Maggio
23 Maggio
24 Maggio
30 Maggio
/1 Giugno
7 Giugno
14 Giugno
14 Giugno
5 Luglio
18/19 Luglio
26 Luglio
- ISOLE EOLIE**
Programma dettagliato sul sito - posti limitati
Info: Zaninetti C. 340 4956103
- 48° Camminata dell'Oratorio**
Annuale appuntamento agonistico a cui collabora la ns. Sezione
- Gignese - Mottarone m.1491 - Granerolo - Pullman**
Traversata fra fioriture e vecchi prati adibiti al pascolo ormai abbandonati
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 860 / discesa m 1.160
Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: Primon M. 370 3246351
- Cicogna - Alpe Prà - Pogallo - Cicogna - Valgrande**
Escursione nel cuore della Valgrande
Salita da Cicogna m. 732
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: Barozza A. 335 6504371
- Venerdi presso la sede "Villa Zanetta" ore 21,00**
Presentazione della gita del 24 Maggio: L'Apostolo del Sempione a cura di Claudio Bovio, Roberto Colombo e Roberto Boggio
- Ghemme - Sizzano - Ghemme sul Cammino delle Colline Novaresi - Escursionismo Adattato**
- Iselle - Orrido di Gondo - Sentiero Scagnol - Trasquera - Val Divedro - sui luoghi di Don Vandoni, il parroco del Sempione**
Salita da Iselle m. 653
Difficoltà: EE - Dislivello: m 950 - Lunghezza percorso: km 14,0 - Tempo percorrenza: 7 h
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: Bovio C. 338 8537055
- Monte Baldo m. 2218 - Lago di Garda**
Programma dettagliato in sede
Info: Zaninetti C. 340 4956103
- Alpe Pianello m. 1801 - Val Mastallone - Valsesia**
Festa di apertura della nostra baita
Loc. di partenza Rimella loc. S. Gottardo m. 1351
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min
Info: Fornara E. 333 3128971
- Dalla Valle Antigorio alle Valli Cravaia e Agarina per il Passo della Fria m. 2500 e della Forcoletta m. 2359**
Escursione di interesse paesaggistico e storico in un contesto fuori dagli itinerari più noti.
Prenotazione obbligatoria.
Salita ai Piani di Aleccio m. 1400 da Crego
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100 - Lunghezza percorso: km 15,0 - Tempo salita: 8 h
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: Bovio C. 338 8537055
- Rifugio Maria Luisa - Val Formazza - Escursionismo Adattato "Marco Battain"**
- Colle del Piccolo Altare m. 2630 - Val Sermenza - Valsesia**
E' il valico più semplice tra Rima e Macugnaga
Salita da Rima S. Giuseppe m.1411
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.219 - Tempo salita: 4 h
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: Castoldi E. 333 9073359 - Giromini A.
- Tour del Brec de Chambeyron - Valle Maira - Cuneo - Pullman**
Un bellissimo trek alpino a cavallo della frontiera Italo-Francese
Partenza alle ore 5.30 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: Zaninetti C. 340 4956103 - Pastore D.
- Corno Bussola m. 3023 - Valle d'Aosta - Pullman posto al centro della Valle d'Ayas, offre un panorama a 360° sulle vette valdostane**
Salita da Estoul m. 1815
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.219 - Tempo salita: 4 h
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: Bovio C. 338 8537055

- Agosto** Tour escursionistico da definire
- 2 Agosto** **Tradizionale grigliata all'Alpe Pianello - Val Mastallone - Valsesia**
Salita da Rimella m. 1351 - Loc. S. Gottardo
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min
Info: Fornara E. 333 3128971
- 6 Agosto** **Incontro delle genti e Santa Messa alla Bocchetta di Rimella m. 1924**
Info: Fornara E. 333 3128971
- 29 Agosto** **Santa Barbara. Festa all'Alpe Pianello m. 1801**
Difficoltà: E - Dislivello: m 450
Info: Fornara E. 333 3128971
- 30 Agosto** **Laghi di Pontimia m. 2249 -Zwischbergental (CH) Tre gocce d'acqua incastonate nel selvaggio altipiano della valle.**
Salita da Brend m. 1375
Difficoltà: E - Dislivello: m 874 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: Fioramonti G. 347 6600336 - Brigo M
- 6 Settembre** **Lommato m. 1349 (Valle Gressoney) - Rassa m. 917 (Valsesia) - Pullman**
Scopriremo un territorio poco noto di grande bellezza e maestosità.
Salita da Lommato m. 1349
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 1.130 / discesa m 1.510 - Lunghezza percorso: km 20,0 - Tempo percorrenza: 7 h 30 min
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: Primon M. 370 3246351
- 20 Settembre** **Lago Cortese, Tillio e Bosa - Valle Vogna - Valsesia**
Itinerario di grande bellezza che percorre i due valloni del Tillio e del Cortese
Salita da Cà di Janzo m. 1354
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.200 - Tempo percorrenza: 8 h
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: Pilotta L. 347 7669734
- 27 Settembre** **Scala di Ragozzale m. 1960 - Passo di Basagrana m. 2070 - Valgrande**
Panoramica traversata tra l'Ossola e la Val Grande
Salita da Alpe Faievo m. 970
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.461 - Lunghezza percorso: km 22,0 - Tempo percorrenza: 9 h
Partenza alle ore 5.30 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: Zanotti D. 329 1908630 - Cerutti M.
- 4 Ottobre** **Alpe Pianello m. 1801 - Val Mastallone - Valsesia**
Festa di chiusura della nostra baita
Salita da Rimella - Loc S. Gottardo m. 1351
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min
Info: Fornara E. 333 3128971
- 11 Ottobre** **Costa di Faedo - Valle Vigezzo**
Il "foliage" dell'autunno ci accompagnerà lungo i boschi incantati della Valle Vigezzo
Salita da Zornasco m. 770
Difficoltà: E - Dislivello: m 630 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: Fioramonti G. 347 6600336 - Brigo M
- 25 Ottobre** **Pranzo sociale lungo il Cammino delle Colline Novaresi a Proh**
Programma dettagliato in sede
Difficoltà: E
Info: Zaninetti C. 340 4956103
- 18 Dicembre** **Serata degli auguri presso la sede e premiazione soci 25° e 50°**
- 24 Dicembre** **S. Messa di Natale - loc. da definire**

* LE GITE SOCIALI sono rivolte esclusivamente ai soci CAI

* Il ritrovo delle gite è sempre in Piazza Matteotti.

Per Info: E-mail : info@cai-borgomanero.it - sito : www.cai-borgomanero.it

Organico accompagnatori

Fioramonti Gianni AE-AEI - Pastore Donata AE - Zaninetti Carla AE - Brigo Maria ASE -

Fornara Emilio ASE Responsabile Baita Pianello - Zaninetti Franco ASE - Bovio Claudio ASAG

MERCLU' dal CAI da BURBANE' - gruppo SENIOR

16 Gennaio

Sant'Antonio Processione del pane da Cuzzego a Cardezza m. 440 - Ossola

Salita da Cuzzego m. 240

Difficoltà: T-F2 - Dislivello: m 200 - Tempo percorrenza: 1 h 30 min

Partenza alle ore 13.00 da Borgomanero, Fraz. S. Stefano -

p.zza della Chiesa

15 Aprile

Giro della Vetta del Mottarone m. 1490

Difficoltà: E-F2 - Dislivello: m 440 - Tempo percorrenza: 3 h 30 min

Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero, Fraz. S. Stefano -

p.zza della Chiesa

13 Maggio

Alpe Laveggio m. 1372 - Valle Anzasca -

Con il CAI di Macugnaga

Salita da Vanzone m. 732

Difficoltà: E-F3 - Dislivello: m 640 - Tempo salita: 3 h

Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero, Fraz. S. Stefano -

p.zza della Chiesa

10 Giugno

Rifugio Elisabetta m. 2150 - Val Veny - Valle d'Aosta - Pullman

Salita da La Visaille m. 1659

Difficoltà: E-F3 - Dislivello: m 500 - Tempo salita: 2 h 30 min

Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, Fraz. S. Stefano -

p.zza della Chiesa

15 Luglio

Rifugio Duca degli Abruzzi all'Oriondè m. 2860 - Valtournenche - Valle d'Aosta - Pullman

Salita con funivia a Plan Maison m. 2548

Difficoltà: E-F3 - Dislivello: m 400 - Tempo salita: 2 h 30 min

Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, Fraz. S. Stefano -

p.zza della Chiesa

26/27 Agosto

Da Chardonney (Champorcher) m. 1400 al rifugio Dondena m. 2189 e al lago Miserin m. 2550 - Valle d'Aosta

Difficoltà: E-F3

Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero, Fraz. S. Stefano -

p.zza della Chiesa

23 Settembre

Monte Croce m. 1644 - Cusio

Salita da Alpe Camasca m. 1224

Difficoltà: E-F3 - Dislivello: m 420 - Tempo salita: 2 h 30 min

Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero, Fraz. S. Stefano -

p.zza della Chiesa

* LE GITE SOCIALI sono rivolte esclusivamente ai soci CAI

* Partenza da Borgomanero, p.zza della Chiesa di Santo Stefano.

Per info:

Ugo 340 7790118 - Anna 366 3261901 - Antonio 339 7320204 - Franco 347 3335958

Gabriella 349 5536911 - Luigi 347 7669734



Il Santuario della Madonna del Sangue a Re, lungo l'antica Via del Mercato tra Domodossola e Locarno

Sede sociale - Via Novara, 20 / e-mail: info@caicameri.it - sito: www.caicameri.it

PARTECIPAZIONE - La partecipazione è aperta anche ai non Soci ma è obbligatorio il pagamento dell'assicurazione infortuni e Soccorso Alpino giornaliera, fornendo i propri dati in sede il venerdì precedente l'escursione.

MINORENNI - i minorenni devono essere accompagnati da un adulto responsabile.

RITROVO - La località di ritrovo e di partenza dell'escursione, con i relativi orari, vengono indicati sulla specifica locandina pubblicata sul sito www.caicameri.it

ISCRIZIONE - E' richiesta l'iscrizione entro il venerdì precedente l'escursione in sede oppure contattando il referente delle singole iniziative indicato in locandina e/o scrivendo a info@caicameri.it.

INFO - Tutti i dettagli/modifiche delle attività della Sezione sono forniti in tempo reale agli iscritti e/o pubblicati sul sito web. Per ulteriori dettagli consultare il "Regolamento delle Escursioni" pubblicato sul sito www.caicameri.it

ATTIVITA' ESCURSIONISTICA SU NEVE

15 Febbraio

Piani di Verra (2050 m)

Val d'Ayas

Difficoltà: EAI-PD - Dislivello: m 500

Partenza da Saint Jacques (1689 m)

Info: Milano

28 Febbraio

Val Bognanco (2100 m)

weekend luna piena

Difficoltà: EAI-PD - Dislivello: m 550

Partenza da San Bernardo

Info: Minotti

15/ Marzo

Tza de Flassin (2250 m)

Valle del Gran San Bernardo

Difficoltà: EAI-PD - Dislivello: m 800

Partenza da Saint Oyen (1370 m)

Info: Minotti

- L'attività è subordinata all'innevamento ed alle condizioni meteo.

- E' obbligatorio l'uso del kit composto da dispositivo ARTVA, pala e sonda - di norma è disponibile in sede per i soci.

ATTIVITA' ESCURSIONISTICA

29 Marzo

Tete de Cou (1401 m)

Valle d'Aosta

Difficoltà: E - Dislivello: m 800

Partenza da Machaby (650 m)

Info: Milano

12 Aprile

Monte Tardia Ponente (928 m)

Appennino Ligure

Difficoltà: E - Dislivello: m 800

Partenza da Crevari (150 m)

Info: Rossaro

26 Aprile

Sentieri della Resistenza

Cravegna - Goglio

Difficoltà: E

Info: Rossaro

10 Maggio

Ferrata delle Peredrette

Valle D'Aosta

Difficoltà: EEA-PD - Dislivello: m 300

Partenza da Donnas (615 m)

Info: Minotti

17 Maggio

Ciclabile della Val Chiavenna

Difficoltà: TC - Lunghezza percorso: km 80,0

Info: Olivani

24 Maggio	Via dei Mulini e dei Torchi Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con tema "Sui percorsi della Storia". In cammino sulle vie storiche di mercanti, pellegrini e viandanti dal medioevo ad oggi: La Via dei torchi e dei mulini. Rivolgersi alla propria Sezione per prenotazione entro 22 maggio. Difficoltà: E - Dislivello: m 950 - Lunghezza percorso: km 17,0 - Tempo percorrenza: 7 h - Partenza da Gabi Valle (Centrale di Anzano) Info: Minotti
14 Giugno	Bivacco Ravelli (2504 m) Valsesia Difficoltà: E - Dislivello: m 1.300 Partenza da Alagna (1191m) Info: Migliorini
28 Giugno	Faderhorn (2474 m) Valle Anzasca Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.120 Partenza da Pecetto (1350 m) Info: Milani
11/12 Luglio	Tete Blanche (3413 m) Valpelline Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.100 Partenza da Glacier (1549 m) Info: Minotti
26/12 Luglio	Bivacco Pocchiola-Meneghello (2440 m) Valle Orco Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.315 Partenza da San Giacomo (1125 m) Info: Milani
31 Agosto	Trekking informazioni in sede Difficoltà: E/EE Info: Gruppo escursioni
/7 Settembre	
20 Settembre	Monte Bo (2556 m) Valle Cervo Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.500 Partenza da Piedicavallo(1050 m) Info: Milani
26 Settembre	Escursione adattata Parco del Ticino Difficoltà: EAF Info: Gruppo escursioni
4 Ottobre	Monte Moregallo (1276 m) Triangolo Lariano Difficoltà: EE - Dislivello: m 950 Partenza da Valmadrera (350 m) Info: Milani

ACCOMPAGNAMENTO – Le escursioni sono condotte dal referente/accompagnatore indicato sulla specifica locandina, di norma componente del Gruppo Escursioni.

COMPORTAMENTO – I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori, adeguandosi alle loro decisioni, specialmente ove insorgessero difficoltà di qualunque genere. In ogni caso non sono consentite deviazioni dai percorsi stabiliti dagli accompagnatori.

EQUIPAGGIAMENTO – Si richiede un equipaggiamento di base escursionistico in buone condizioni, adeguato alla quota ed alla stagione, integrato con quanto eventualmente indicato di volta in volta in locandina.

COSTI – La partecipazione è di norma gratuita, salvo quando sia previsto in locandina (es. pernottamento in rifugio, mezzi pubblici, ecc.).

AMICI CANI – La presenza dei cani è di norma esclusa perché può provocare intralcio e pericolosità al gruppo; contattare il referente escursione per valutare attentamente che il percorso sia adatto al proprio cane, ma in ogni caso l'animale dovrà essere tenuto al guinzaglio.

RISPETTIAMO L'AMBIENTE – Si raccomanda il massimo rispetto dell'ambiente evitando percorsi fuori traccia per non disturbare la fauna, o l'inutile raccolta di fiori, erbe, in particolare nelle aree protette. I bivacchi ed i rifugi vanno lasciati in ordine, riportando i rifiuti a valle.

La sede Sezione di CAMERI, Via Novara 20, è aperta il venerdì dalle 21:15 alle 23:00 per informazioni info@caicameri.it, sito web www.caicameri.it

Componenti Gruppo Escursioni - (AE) Marco Minotti, (AE) Ermanno Milani, (ASE) Franco Rossaro, (ASE) Riccardo Olivani, Franco Migliorini.

PARTECIPAZIONE- La partecipazione è aperta anche ai non soci ma si raccomanda l'attivazione dell'Assicurazione Personale Giornaliera, fornendo i propri dati in sede entro i due giorni precedenti. Si raccomanda l'attenta visione delle caratteristiche dell'escursione, indicate nella locandina, per valutare le proprie attitudini al percorso.

MINORENNI-I minorenni devono essere accompagnati da un adulto.

RITROVO-La località di ritrovo e la località di partenza dell'escursione, con i relativi orari, vengono indicati sulla locandina dell'escursione pubblicata sul sito web www.seocaidomo.it

PRENOTAZIONE-E' richiesta la prenotazione entro due giorni precedenti, contattando l'Accompagnatore indicato nelle singole iniziative.

INFO-Tutti i dettagli/modifiche delle attività della Sezione sono forniti in tempo reale sul sito web: www.seocaidomo.it

ATTIVITA' INVERNALE

INFORMATIVA: Considerata l'imprevedibilità delle condizioni meteorologiche invernali registrate negli ultimi anni, in particolare per quanto riguarda l'innevamento, le escursioni verranno tempestivamente comunicate sul sito web WWW.SEOCAIDOMO.IT e sui social.

22 Febbraio

Vallée Blanche (Val D'Aosta)

Sci alpinistica accompagnata da guida alpina.

Prenotazione obbligatoria.

Info: Claudio L. 3339142875

*Le sci alpinistiche verranno effettuate con Guida Alpina e prenotazione obbligatoria e potranno prevedere dei costi di partecipazione.

*In base alla vigente normativa, per le ciaspolate potrebbe essere obbligatorio l'uso del kit Artva/Pala/Sonda.

*Ogni indicazione verrà fornita nell'apposita locandina e sito web www.seocaidomo.it

GITE ESCURSIONISTICHE E ALPINISTICHE

11 Aprile

/23 Maggio

Corso di formazione alle vie ferrate con 4 Step pratici promosso dalla Scuola Intersezionale di Escursionismo Est Monte Rosa.

E' riservato a coloro che intendono specializzarsi nella conduzione: posti limitati e impegno di partecipazione ai 4 Step.

Programma dettagliato nella pagina Attività 2026 della Scuola di Escursionismo Est Monte Rosa sul sito www.estmonterosa.it

Info: Davide P. 3389020475 - Marco M. 3403785084

12 Aprile

Pizzo Castello

Escursione primaverile sui soleggiati pendii del Pizzo Castello

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000

Partenza da Cimamulera

Info: Dario 335388244

26 Aprile

L'Alpe Manzano e il Colle del Pianino

Insolita escursione nella bassa Val Bognanco

Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo salita: 3 h 30 min

Partenza da Pioi

Info: Gilberto 3292172348

10 Maggio

Dal Lago Tana a Oira: escursionismo con Joelette

Dall'oasi naturalistica del Lago Tana a Crevoladossola, splendido specchio d'acqua bagnato dal Toce, un facile percorso conduce alla bella frazione di Oira. In collaborazione con la sezione CAI Varzo (Visita il programma completo delle escursioni con Joelette Est Monte Rosa nell'apposita sezione).

Difficoltà: T - Dislivello: m 100 - Lunghezza percorso: km 7,0

Partenza da Area Camper Lago Tana a Crevoladossola

Info: Dario 335388244 - Massimo 3283249974

16 Maggio

Apertura stagionale Punto d'Appoggio Marigonda all'Alpe Vallaro

Giornata di festa e convivialità offerta dalla sezione CAI SEO all'alpe Vallaro in alta Val Bognanco (1823 m).

Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza da La Gomba di Bognanco
Info: Dario 335388244

24 Maggio

Sulla via dei Torchi e dei Mulini-Intersezionale EMR

Storico percorso che collega il Sacro Monte Calvario con la valle Antrona, oggetto di ripristino integrale a cura delle sezioni CAI di Domodossola e Villadossola col contributo dei Lions e delle Amministrazioni locali.

Difficoltà: E - Dislivello: m 150
Partenza da Sacro Monte Calvario
Info: Sauro 3487808792

30 Maggio

Ferrata delle Guide di Macugnaga

Suggestiva ferrata d'alta quota: anche se si sviluppa su cresta aerea, non presenta particolari difficoltà tecniche. Adatta a chi vuole avvicinarsi alle vie ferrate. Attività svolta in collaborazione con la sezione CAI Verbano Intra.

Difficoltà: EEA/PD - Dislivello: m 120 - Tempo salita: 1 h
Partenza da Monte Moro-Macugnaga
Info: Davide P. 3389020475 - Massimo G. 3283249974 -
Marcello T. 3285433718

31 Maggio

Da Goglio a Codelago

Bellissima mulattiera che dalla ex stazione della funivia ENEL (oggi museo storico della Resistenza) conduce all'Alpe Devero.

Difficoltà: E
Partenza da Goglio di Baceno
Info: Claudio L. 3339142875

7 Giugno

Crevola Art Trekking 2026

Iniziativa promossa dal comune di Crevoladossola con la partecipazione della sezione CAI SEO Domodossola. Sul sentiero Scezza/Prasca, con allestimento di mostre a cielo aperto lungo il percorso.

Difficoltà: E - Dislivello: m 740 - Lunghezza percorso: km 9,5
Partenza da Struttura alpina località Scezza (Crevoladossola)
Info: Sauro 3487808792

13/14 Giugno

Punta d'Arbola (3235 m)

Escursione alpinistica accompagnata da Guida Alpina con pernottamento al rifugio Margaroli. Prenotazione obbligatoria.

Difficoltà: ALPINISTICA/F+ - Dislivello: m 1.050
Info: Claudio L. 3339142875

14 Giugno

Intersezionale EMR "Marco Battain" Val Formazza

Percorrendo la storica via del Gottardo da Riale al rifugio Maria Luisa. In collaborazione con le 18 sezioni CAI Est Monte Rosa (visita il programma completo delle escursioni con Joelette nell'apposita sezione).

Difficoltà: T
Partenza da Riale
Info: Dario 335388244 - Massimo 3283249974

21 Giugno

Bocchetta del Paione

L'escursione alla Bocchetta del Paione (2423 m), con i suoi ampi panorami e i tre caratteristici laghetti d'alta quota, è un classico percorso adatto a tutti.

Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Lunghezza percorso: km 10,0 - Tempo salita: 3 h
Partenza da San Bernardo val Bognanco
Info: Leonardo 3393934714

28 Giugno

/3 Luglio

Campo Base Giovanile all'Alpe Vannino

Settimana di avvicinamento alla montagna rivolta ai giovani dai 10 ai 16 anni. Attività gestita da Guide Alpine con soggiorno al rifugio Margaroli. Prenotazione obbligatoria.

Info: Claudio L. 3339142875

5 Luglio

Sentiero G37 delle Guglie Bianche del Lebendun

Impegnativa ma splendida escursione. Giro ad anello da Riale al rifugio Città di Somma Lombardo; superate le Bianche Guglie del Lebendun rientro a Riale per il passo del Nefelgiù.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.500
Partenza da Riale
Info: Davide P. 3389020475

11/12 Luglio

Gran Paradiso (4061 m)

Escursione alpinistica accompagnata da guida alpina. Pernotto rifugio Chabod e rientro per il rifugio Vittorio Emanuele. Prenotazione obbligatoria.

Difficoltà: ALPINISTICA/F+ - Dislivello: m 1.300

Partenza da Alpe Pravieux (Valsavarenche)

Info: Claudio L. 3339142875

26 Luglio

Punta Tanzonio (2684 m)

Meta panoramica tra la valle Devero e la val Formazza. Risalendo il Grande Est per gli alpeggi di Della Valle, Naga e Pojala: un itinerario interessante per l'aspetto paesaggistico e naturalistico.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.053 - Tempo salita: 4 h

Partenza da Alpe Devero

Info: Gilberto 3292172348

2 Agosto

Punta dei Camosci (3044 m)

Classica e impegnativa escursione in alta Val Formazza, alla panoramica cima sul confine con la Svizzera dominante il ghiacciaio del Gries.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.300 - Tempo salita: 4 h

Partenza da Riale

Info: Paola N. 3479458439

30 Agosto

Pizzo Straciugo (2712 m)

Da Zwischbergen (CH) fino al lago artificiale di Fah per raggiungere l'alpe Pontimia e l'omonimo lago, e quindi per prati sassosi alla cima del Pizzo Straciugo.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.400 - Tempo salita: 4 h 30 min

Partenza da Bord (CH)

Info: Davide P. 3389020475

13 Settembre

Monte Torriggia (1710 m)

Splendido balcone sul Gridone, la val Cannobina e la Val Vigizzo.

Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Tempo salita: 3 h

Partenza da Finero

Info: Claudio L. 3339142875

20 Settembre

Corte Lorenzo: tra l'Ossola e la Val Grande

Impegnativo percorso altamente panoramico, con tratti attrezzati a via ferrata per raggiungere la cima (1574 m.) in un ambiente aspro, faticoso ma affascinante.

Difficoltà: EEA/F - Dislivello: m 800 - Tempo salita: 3 h 30 min

Partenza da Alpe Ompio

Info: Massimo G. 3283249974 - Davide P. 3389020475

10 Ottobre

Ferrata degli Artisti (Savona)

Ferrata considerata medio difficile per la sua lunghezza e per alcuni tratti esposti, ma che non richiede particolari competenze tecniche. Il panorama finale che abbraccia il Mar Ligure e le Alpi Marittime appaga lo sforzo compiuto. Attività svolta in collaborazione con la sezione CAI Verbania Intra.

Difficoltà: EEA/AD - Dislivello: m 750 - Lunghezza percorso: km 6,1 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min

Partenza da Isallo di Magliolo (Savona)

Info: Massimo G. 3283249974 - Davide P. 3389020475 -

Marcello T. 3285433718

17 Ottobre

Ferrata del Gibidum (Aletsch CH)

Una splendida via ferrata che si snoda attorno al lago artificiale di Gibidum, in Svizzera, con viste mozzafiato sulla gola della Massa. Attività svolta in collaborazione con la sezione CAI Verbania Intra.

Difficoltà: EEA/F - Dislivello: m 100 - Tempo salita: 3 h 30 min

Partenza da Blatten CH

Info: Davide P. 3389020475 - Massimo G. 3283249974 -

Marcello T. 3285433718

25 Ottobre

Chiusura Stagionale Punto d'Appoggio Marigonda all'Alpe Vallaro

I colori dell'autunno in alta Val Bognanco: con l'avvicinarsi dell'inverno il Punto d'Appoggio Marigonda viene chiuso, lasciando aperto l'adiacente bivacco invernale Dino Del Custode.

Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h 30 min

Partenza da La Gomba di Bognanco

Info: Dario 335388244

La sezione CAI SEO di Domodossola invita i propri Soci all'Outdoor Center di Crevoladossola per un allegro brindisi allietati dal coro SEO CAI.

Partenza da Ore 17.00 c/o Outdoor Center di Crevoladossola

ACCOMPAGNAMENTO-Le escursioni sono coordinate e condotte da Accompagnatori Sezionali o Titolati CAI. Le escursioni alpinistiche sono accompagnate da Guida Alpina.

COMPORTAMENTO-I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori, adeguandosi alle loro decisioni, specialmente ove insorgessero difficoltà di qualunque genere. In ogni caso non sono consentite deviazioni dai percorsi stabiliti dagli accompagnatori.

EQUIPAGGIAMENTO-Si richiede un equipaggiamento di base escursionistico in buone condizioni, adeguato alla quota ed alla stagione e integrato con quanto eventualmente indicato di volta in volta.

COSTI-La partecipazione alle escursioni è di norma gratuita, salvo quando sia previsto il pernottamento, l'uso di mezzi pubblici o la presenza di Guida Alpina.

AMICI CANI-La presenza dei cani è di norma esclusa perché può provocare intralcio e pericolosità al gruppo; contattare l'accompagnatore di riferimento per valutare attentamente che il percorso sia adatto al proprio cane, ma in ogni caso l'animale dovrà essere tenuto al guinzaglio.

RISPETTIAMO L'AMBIENTE-Si raccomanda il massimo rispetto dell'ambiente evitando percorsi fuori traccia per non disturbare la fauna o l'inutile raccolta di fiori, erbe e funghi in particolare nelle aree protette. I bivacchi e rifugi vanno lasciati in ordine, disincentivando l'uso della plastica e riportando i rifiuti a valle.

ACCOMPAGNATORI: AE-EAI-ONV Zani Sauro / AE-EEA Pozzo Davide / AE-EAI-EEA Galletti Massimo / ASAG Nalin Paola - GUIDA ALPINA Tabarini Carlo

MOSONI
sport

Domodossola

www.mosonisport.it



Il vecchio ospizio al Passo del Sempione lungo la Via Stockalper

15/17 Aprile

I SENTIERI DELLE CINQUE TERRE

Da Monterosso a Portovenere
programma da definire - prenotazione obbligatoria - Difficoltà: E
Info: Prenotazioni Sormani Piero 340 7049052

1 Maggio

SALECCHIO SUPERIORE – FESTA DI S. GIUSEPPE (mt. 1509)

Fondovalle – Antillone – Alpe Vova – Case Francoli – Salecchio Superiore - Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Partenza da Fondovalle
Info: Prenotazioni Sormani Piero 340 7049052

16 Maggio

VALGRANDE – GIRO AD ANELLO TRA LAGO E MONTAGNA

Cappella Fina mt. 1100 – Monte Todano (l Balmitt) mt. 1670 – Cappella Porta – Cappella Fina - Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.021 - Partenza da Cappella Fina - Info: Marabelli Marco 349 8269115

18 Luglio

LAGHI BODEN (mt. 2348)

Riale – Lago Kastel lungo il sentiero fiorito – Laghi Boden – Riale
Difficoltà: E - Dislivello: m 630 - Partenza da Riale
Info: Sormani Piero 340 7049052

25 Luglio

INCONTRO CON LE GENTI DI BEDRETTO AL PASSO SAN GIACOMO (mt. 2307)

Riale – Lago Toggia – Passo San Giacomo
Difficoltà: E - Partenza da Riale - Info: Pennati Giampaolo 335 7384913

2 Agosto

GIRO DELLE BOCCHETTE DI BOSCO GURIN (mt. 2419)

Fondovalle - Lago Superiore – Hendar Furka (mt. 2419) – Grossalp – Guriner Furka (mt. 2323) – Fondovalle
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.219 - Partenza da Fondovalle
Info: Digiacomo Salvatore 331 8354392

5 Agosto

CACCIA AL TESORO NEL BOSCO

Alla ricerca degli Zwärgjé dedicata ai bambini dai 6 ai 12 anni
Ritrovo a San Michele (Centro Fondo) alle ore 14.30
Trovato il tesoro, merenda per tutti offerta dal Cai
Partenza da San Michele (Centro Fondo)
Info: Pro Loco Formazza 0324 63059

22 Agosto

PUNTA DI VALROSSA – ROTENTHALHORN

Riale – Valrossa – Punta di Valrossa mt. 2968
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.228 - Partenza da Riale
Info: Facchini Otello 348 6022824

29 Agosto

IL GIRO DEI FORTINI MILITARI – VAL BOGNANCO

S. Bernardo – Paioni – Opere Militari - Lago di Arza – Monscera – Lago Ragozza – S. Bernardo - Difficoltà: E
Partenza da San Bernardo - Info: Vescio Roberto 340 8956704

19 Settembre

MÄTZUFÄMM A BOSCO GURIN (CH)

Fondovalle - Guriner Furka (mt. 2323) – Bosco Gurin
ritrovo in piazza a Bosco per la festa del minestrone
visita al Museum Walserhaus - Possibilità di rientro in mini bus
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.100 - Partenza da Fondovalle
Info: Sormani Piero 340 7049052

26 Settembre

SALECCHIO PER UNA VIA DIVERSA

San Rocco mt. 755 – Altiaccio mt. 1508 – Alpe Casarola mt. 1837 - Alpe Salecchio mt. 1876 – Salecchio Superiore mt. 1509 – Salecchio Inferiore mt. 1322 – San Rocco mt. 755 - Difficoltà: EE
Dislivello: m 1.100 - Partenza da San Rocco
Info: Zampedri Francesco 348 4260305

4 Ottobre

ALLA SCOPERTA DEGLI ALPEGGI DI CRAVEGNA

Piazza di Cravegna mt. 850 - Alpe Longio mt. 1130 - Alpe Garina - Voma mt. 1350 - Prapiana - Alpe Paù mt. 1280 e rientro
Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Partenza da Cravegna
Info: Bernardi Fausto 328 6023308

**Ritrovo partenze: dal luogo inizio escursione e da raggiungere con mezzi propri.
info e aggiornamenti sul nostro sito web**

Gli orari e i percorsi possono subire cambiamenti o variazioni per motivi organizzativi, tecnici e/o meteo su decisione del Coordinatore di Sezione.

I programmi dettagliati saranno esposti in Sede, nelle nostre bacheche e su Facebook CAI Sezione di Gozzano e sul sito web www.caigozzano.it - informazioni Venerdì in Sede ore 21 - 22

Recapito telefonico e prenotazione gite Cai Sede - viale Parona, 53

cell. 333 - 882 73 94 - e-mail caigozzano1961@libero.it - mail - pec gozzano@pec.cai.it

Referenti sezionali

MORO MASSIMO presidente 335 - 7510070 - MUZIO MIRIAM vice 333 - 6158945 - MORA RINO vice 347 - 5798646

FERRARI LUISELLA segretaria 329-7460136 - VENTURINI VALERIO tesoriere 338 - 1710147 -

IORE DONATO consigliere 353-4571570 - LEONARDI ALESSANDRO consigliere delegato 338-1704936

CEREDA MARIA GRAZIA consigliere/stampa 331-7600300 - AGAZZONE MARINA consigliere 338-2691056

RIPAMONTI MAURO consigliere 338 - 6132697 - PETTINAROLI FAUSTO consigliere 380 - 3242125

ZIROLLO GIANCARLO consigliere 377-1618347 - GALLO REMIGIO referente sede 349 - 1957215

ZANETTON PAOLA bibliotecaria 348 - 1086835

25 Gennaio

Le vie dei Calici da Gattinara

Un giro ad anello panoramico e ricco di curiosità, alla scoperta delle colline e delle vigne

Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Tempo percorrenza: 5 h

Info: Sezione / Rino Mora 347-5798646 Valerio Venturini 338-1701147

22 Febbraio

Escursione in ricordo di Luigi Anselmi, sui sentieri che amava

Difficoltà: E - Dislivello: m 450

Info: Sezione / Mauro Ripamonti 338-6132697

Valerio Venturini 338-1710147

13 Marzo

Assemblea dei Soci - Relazione attività 2025 - Venerdì

Incontro con i nostri Soci per la relazione morale del presidente sulla attività svolta nel 2025 e relazione finanziaria dei Revisori.

Info: Sezione / Massimo Moro 335.7510070

28 Marzo

Gita al mare in bus - prenotazione obbligatoria - Sabato

Tradizionale uscita tra mare e monti

Difficoltà: E - Dislivello: m 450

Info: Sezione / Fausto Pettinaroli 380 3252125 Miriam Muzio 333-6158945

12 Aprile

Oropa Monte Cucco

Interessante escursione su uno dei tanti rilievi della conca di Oropa

Difficoltà: E - Dislivello: m 450

Info: Sezione / Mauro Ripamonti - Miriam Muzio

19 Aprile

Uscita con Joelette

Info: Sezione / Muzio Miriam 333-6158945 Mauro Ripamonti 338-6132697

10 Maggio

Monte Morissolo e Spalavera

Due cime con panorami mozzafiato

Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Tempo percorrenza: 5 h

Info: Sezione / Rino Mora 347-5798646 Donato Fiore

16 Maggio

Escursione Family Cai Quadrifoglio Ameno- Sabato

Prima uscita per i nostri piccoli e genitori - seguirà locandina

Info: Sezione / Leonardi Alessandro Barbara Cravero

24 Maggio

Escursione intersezionale EMR - seguirà locandina info

Gita organizzata dalla Scuola di Escursionismo EMR

Info: Sezione /

7 Giugno

Monte Ziccher

Una cima tra valle Vigizzo e uno sguardo sul versante ticinese

Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Tempo percorrenza: 5 h

Info: Sezione / Rino Mora 347-5798646 - Donato Fiore

14 Giugno

Raduno escursionismo con ausili fuoristrada EMR "Marco Battain"

Seguirà locandina info

Info: Sezione /

- 20 Giugno** **Cima Capezone m 2421 - Sabato**
Tradizionale incontro con gli Amici della val Strona
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.100 - Tempo percorrenza: 3 h 30 min
Info: Sezione / Fausto Pettinaroli 380-3242125 Donato Fiore
- 21 Giugno** **Escursione Family Cai**
Seconda uscita per la gioia dei nostri giovanissimi
Info: Sezione / Leonardi Alessandro e Barbara Cravero
- 28 Giugno** **Alle fonti del Lys - Gressoney - gita in bus con prenotazione obbligatoria**
Difficoltà: E - Dislivello: m 700
Info: Sezione / Giancarlo Zirolo 377-1618347 Marina Agazzone
- 4/5 Luglio** **Escursione Family Cai - Alpe Devero / posti limitati**
Il gruppo Family Cai in rifugio per la gioia dei nostri bambini
Info: SEZIONE - Alessandro Leonardi 338 1704936 Barbara Cravero
- 5 Luglio** **Champoluc Rifugio GranTournalin - in bus con prenotazione obbligatoria**
Escursione al rifugio Tournalin m 2600 sul sentiero Alta Via n. 1
Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo percorrenza: 3 h 30 min
Info: Sezione / Mauro Ripamonti 338-6132697 Valerio Venturini
- 24/26 Luglio** **Giro Trekking del Monviso - prenotazione obbligatoria con priorità Cai Gozzano**
Un impegnativo ma gratificante trekking - posti limitati
Info: Sezione / Mauro Ripamonti 338-6132697 Luisella Ferrari
- 1/2 Agosto** **BlinnenHorn 3374 m con pernottamento al rifugio Claudio e Bruno - prenotazione obbligatoria**
Una bellissima cima delle nostre alpi Lepontine, con panorami a 360 gradi
Morasco quota 1840 m Quota rifugio m 2710 dislivello 870 m
da Rifugio a BlinnenHorn dislivello 670 m
Difficoltà: EE
Info: Sezione / Massimo Moro 335.7510070 Donato Fiore
- 30 Agosto** **Zermatt 1620 m - Hornlihutte m 3260**
Da Tasch a Zermatt con treno, poi due tronchi di funivia e sentiero per il mitico rifugio.
Info: Sezione / Massimo Moro 335.7510070 Giancarlo Zirolo
- 13 Settembre** **Cima Laurasca 2193 m**
Da Fondo Li Gabbi 1250 m
Difficoltà: EE - Dislivello: m 950
Info: Sezione / Mauro Ripamonti 338-6132697 Fausto Pettinaroli
- 19/23 Settembre** **Trekking Isola d'Elba - prenotazione obbligatoria / bus / prelazione Cai Gozzano**
Seguirà programma dettagliato
Info: Sezione / Muzio Miriam 333-6158945 Maria Grazia Cereda
- 20 Settembre** **Escursione Family Cai**
Una domenica dedicata ai giovanissimi, natura, giochi e divertimento
Info: Sezione / Leonardi Alessandro 338-1704936 Barbara Cravero
- 4 Ottobre** **Monte Teggiolo 2385 m**
Una cima insolita, pianoro erboso inclinato, tra val Cairasca e val Divedro
Dislivello: m 980 - Tempo salita: 3 h 30 min
Info: Sezione / Mauro Ripamonti 338-6132697 Rino Mora
- 18 Ottobre** **Family Cai caccia alle castagne e altro**
Tutti i bimbi a caccia di castagne
Info: Leonardi Alessandro e Barbara Cravero
- 18 Ottobre** **Castagnata Sociale**
Un momento di convivialità con le buone caldarroste
Info: Sezione /
- 22/25 Ottobre** **Tour delle Foreste Casentinesi - in bus con prenotazione obbligatoria / prelazione Cai Gozzano**
programma dettagliato in Sede
Info: Sezione / Paola Zanetton 348-1086835 - Agazzone Marina - Maria Grazia Cereda
- 28 Novembre** **Festa sezionale e festeggiamenti del 65° di fondazione**
Programma in corso di preparazione
Info: Sezione / Massimo Moro 335.7510070 Luisella Ferrari

13 Dicembre

Santa Lucia al Barro

Escursione tradizionale nella ricorrenza di s. Lucia

Info: Sezione / Fausto Pettinaroli 380-3242125 Muzio Miriam

18 Dicembre

Auguri in Sede con brindisi e premiazione Soci - Venerdì

Incontro conviviale dei Soci per gli auguri delle feste natalizie

Info: Sezione /

Per partecipare alle escursioni sezionali occorre essere in regola con il pagamento della Quota Associativa Cai 2026 e prendere visione del Regolamento Escursioni sul sito web e in Sede

Il presente programma potrà essere aggiornato di mese in mese, con altre escursioni, deliberate dal Consiglio Direttivo.

Dai partecipanti si esige sempre un comportamento civile e dignitoso, consono all'etica del CAI, è inoltre richiesto un comportamento rispettoso e di collaborazione con i COORDINATORI della gita.

La partecipazione dei NON SOCI è ammessa ma deve essere segnalata almeno TRE GIORNI prima dell'evento, precisando: cognome, nome, codice fiscale e dati di nascita, contatto mail - versando la relativa quota assicurativa in vigore



Associazione Musica in quota

Via Comoli, 63 - 28887 Omegna VB

C.F. 93035800031

musicainquota@gmail.com

www.facebook.com/musicainquota



Autoservizi

COMAZZI S.R.L.
www.comazzibus.com

- Servizi turistici
- Autolinee Internazionali
- Autolinee Gran Turismo
- Autolinee Ordinarie
- Noleggio Autobus



FILIALE:
28845 DOMODOSSOLA (VB)
VIA NOSERE, 49
TEL: 0324.240333
e-mail: comazzi@comazzibus.com

28021 BORGOMANERO (NO)
VIA SIMONOTTI, 35
CASELLA POSTALE 64
TEL: 0322.844862
e-mail comazziborgo@comazzibus.



ZOPPIS

PREMIUM BEVERAGES SINCE 1916



Il più vasto assortimento beverages
a disposizione in 1 “click”

www.zoppis.com

Zoppis Srl Società Benefit



via Cesare Battisti, 47
28010 BRIGA NOVARESE NO
telefono 0322 96151
info@zoppis.com

Il ritrovo per la partenza delle gite è nel parcheggio di via Molino angolo C.so Roma di Gravellona Toce.

Per partecipare alle gite si raccomanda la prenotazione, attraverso i canali che trovate elencati nelle note di coda. di Gravellona Toce.

Si consiglia di verificare sul sito della sezione tutti gli orari delle partenze o eventuali cambiamenti di data delle gite, che subiranno variazioni per cause diverse maltempo ecc.ecc., dopo la pubblicazione del presente programma.

1 Febbraio

Ciaspolata al chiaro di luna

Facile ciaspolata al chiaro di luna attorno alla vetta del Mottarone, con panorama sui laghi Maggiore ed Orta, con giro pizza finale alla pizzeria di Agrano
RICHIESTA UN MINIMO DI DIMESTICHEZZA CON CIASPOLE O RAMPONCINI
Difficoltà: EAI/F - Dislivello: m 350 - Lunghezza percorso: km 6,0

Tempo salita: 2 h - Tempo percorrenza: 3 h

Partenza alle ore 17.30 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

15 Febbraio

"Avvicinamento alle ciaspole"

Facile ciaspolata al Passo del Sempione, in uno splendido ambiente, adatta al neofita dell'escursionismo invernale.

RICHIESTO DISCRETO ALLENAMENTO FISICO

Difficoltà: EAI/F - Dislivello: m 400 - Lunghezza percorso: km 8,5

Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza alle ore 8.30 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

15 Marzo

"Sentiero delle Spose" da Cosasca a Trontano

Facile gita sulle pendici dei monti fra Cosasca e Trontano, partenza dalla frazione Cosa, si raggiunge il santuario della Madonna delle Grucce, poi attraverso il sentiero delle spose si arriva a Trontano

CARTINA Geo4Map n° 14 VAL GRANDE

RICHIESTO DISCRETO ALLENAMENTO FISICO

Difficoltà: E - Dislivello: m 550 - Lunghezza percorso: km 10,0

Tempo salita: 2 h 30 min - Tempo percorrenza: 4 h 30 min

Partenza alle ore 8.30 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

22 Marzo

Visita al museo della montagna di Torino

Escursione in pullman al museo della montagna di Torino, per costi, orari partenze, dettagli dell'escursione contattare la sezione CAI, o direttamente sul sito www.caigravellona.it

Partenza da Gravellona Toce parcheggio supermercato IPERCOOP

12 Aprile

"Scagnoli" da Iselle a Bugliaga

Sentiero molto particolare che conduce da Iselle a Bugliaga passando per i gli alpeggi Cima ai Campi, la Balma, suggestivo paesaggio alpestre.

CARTINA Geo4Map N° 9

RICHIESTO DISCRETO ALLENAMENTO FISICO

Difficoltà: E - Dislivello: m 840 - Lunghezza percorso: km 12,0

Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza alle ore 8.00 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

19 Aprile

"Scala nel cielo" da Orino sino al parco al Parco regionale del "Campo dei fiori"

Escursione sulle montagne di Varese, partenza da Orino m 456, forte di Orino m 1050, Punta di Mezzo quota max. m 1215, piazzale belvedere Osteria da Irma Monte Tre Croci Scala nel cielo. "Camminando lungo un terrazzino scavato e ricavato nella parete rocciosa, per ammirare uno dei punti panoramici più belli della zona"

RICHIESTO DISCRETO ALLENAMENTO FISICO

Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Lunghezza percorso: km 14,0

Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 7.45 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

9 Maggio

"Le cave del marmo rosa"

Visita guidata alle cave del marmo rosa sopra ad Ornavasso, partenza dalla punta di Migliandone (Ornavasso).

Richiesta la prenotazione, N° massimo di partecipanti 40. Per maggiori dettagli consultare il sito www.caigravellona.it

CARTINA Geo4Map N° 16 VALLE STRONA

RICHIESTO UN SUFFICIENTE ALLENAMENTO FISICO

Difficoltà: T - Dislivello: m 350 - Lunghezza percorso: km 5,0

Tempo salita: 2 h - Tempo percorrenza: 4 h

Partenza alle ore 13.30 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

10 Maggio

"Massa del Turlo o Giandolino" dall'alpe Camasca

Escursione sulla vetta della Massa del Turlo detta anche Giandolino, punto panoramico di notevole interesse. Partenza dall'alpe Camasca raggiungibile da Quarna Sopra, poi attraverso la bocchetta di Foglia ed il monte Croce si raggiunge la vetta.

CARTINA Geo4Map N° 16 VALLE STRONA

RICHIESTO UN DISCRETO ALLENAMENTO FISICO

Difficoltà: E - Dislivello: m 970 - Lunghezza percorso: km 14,0

Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 8.00 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

24 Maggio

ESCURSIONE INTERSEZIONALE EST MONTE ROSA

Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con tema "Sui percorsi della Storia". In cammino sulle vie storiche di mercanti, pellegrini e viandanti dal medioevo ad oggi: La Via dei torchi e dei mulini.

Dislivello: m 950 - Lunghezza percorso: km 17,0 - Tempo percorrenza: 7 h

Partenza da Gabi Valle (Centrale di Anzuno)

Info: Rivolgarsi alla propria Sezione per prenotazione entro 22 maggio.

www.estmonterosa.it; scuolaescursionismo@estmonterosa.it

31 Maggio

"Cima Mutta" m 2135 da Riva Val Dobbia , Val Sesia

Partenza da Ca' di Janzo - Riva Valdobbia.

Questo itinerario raggiunge la prima punta della dorsale che divide la Val Vogna e la Val d'Otro, una cima poco evidente ma interessante per il magnifico panorama sul Monte Rosa e sulla conca di Alagna.

RICHIESTO BUON ALLENAMENTO FISICO

CARTINA Geo4Map N° 4 VAL SESIA

Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Lunghezza percorso: km 12,0

Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 5 h 30 min

Partenza alle ore 7.30 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

7 Giugno

"Nuovo bivacco Farello" da ponte Campo, escursione ad anello

Partenza da Ponte Campo, raggiungere l'alpe Veglia poi il lago Bianco ed infine il nuovo Bivacco Farello, discesa dal Pian del Scric, alpe Stalaregno per poi deviare sul "Sentiero dei fiori" e raggiungere l'alpe Ciamporino. Da qui discesa in cabinovia a San Domenico

CARTINA Geo4Map N° 9 VAL DIVEDRO

RICHIESTO BUON ALLENAMENTO FISICO

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.150 - Lunghezza percorso: km 16,0

Tempo salita: 3 h 45 min - Tempo percorrenza: 6 h 30 min

Partenza alle ore 7.30 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

21 Giugno

"Pizzo Ragno" m 2290 dalla val Loana (Valle Vigizzo)

Da Malesco raggiungere la località Patqueso da qui prendere il sentiero che conduce al rifugio Al Cedo per poi attraverso praterie raggiungere la vetta del Pizzo Ragno, possibilità di fermarsi, circa 200 m di dislivello prima della vetta, ai laghetti del Geccio a quota m 2100

CARTINA Geo4MaP N° 14 VAL GRANDE

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.440 - Lunghezza percorso: km 16,0

Tempo salita: 4 h 30 min - Tempo percorrenza: 7 h

Partenza alle ore 7.30 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

28 Giugno

Escursione ad anello "Passo della Rossa laghi di Geisspfad, passo Crampiolo, Val Deserta, Alpe Devero"

Escursione ad anello nel Parco di Devero, si sale ai piani della Rossa per poi raggiungere l'omonimo passo, visita ai laghi di Geisspfad, raggiungere il passo Crampiolo e scendere, per la val Deserta, sino a Codelago per poi rientrare a Devero.

RICHIESTO UN OTTIMO ALLENAMENTO FISICO

CARTINA Geo4Map N° 10 VAL FORMAZZA

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Lunghezza percorso: km 18,0

Tempo salita: 4 h - Tempo percorrenza: 7 h

Partenza alle ore 7.00 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

12 Luglio

"Corno Bruni" m 2870 da Riale Val Formazza

Salita al corno Bruni con partenza da Riale, escursione dal panorama spettacolare, che domina tutta la val Formazza. Possibilità di fermarsi al Lago di Bruni, riducendo il dislivello di m.200.

RICHIESTO OTTIMO ALLENAMENTO FISICO

CARTINA Geo4Map N°11 VAL FORMAZZA

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.150 - Lunghezza percorso: km 16,0

Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 7.00 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

19 Luglio

"Capanna Cristallina Val Bedretto" escursione in Val Bedretto CH

Bella escursione nella Val Bedretto, partendo da Ossasco salire al Passo Cristallina dove è presente l'omonimo rifugio, ottimo panorama durante tutta la salita.

RICHIESTO OTTIMO ALLENAMENTO FISICO

CARTINA Geo4Map N° 11 VAL FORMAZZA (per l'ultima parte del percorso)

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.250 - Lunghezza percorso: km 15,0

Tempo salita: 4 h - Tempo percorrenza: 7 h

Partenza alle ore 6.30 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

26 Luglio

"Vetta del Tagliaferro" m 2964 alta val Sesia

Bella escursione, impegnativa, che ci porta in vetta al Tagliaferro passando per il passo del gatto, partenza da Rima, ridente località del Val Sesia. Dalla vetta splendido panorama sul massiccio del Monte Rosa.

RICHIESTO OTTIMO ALLENAMENTO FISICO

CARTINA Geo4Map N° 4 VAL SESIA

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.500 - Lunghezza percorso: km 12,0

Tempo salita: 4 h 30 min - Tempo percorrenza: 8 h

Partenza alle ore 6.00 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

2 Agosto

Escursione ad anello, Simplon Dorf - Laggin Bivak - lago Alpa - Simplon Dorf

Bellissima escursione nella valle delle farfalle "Laggintal" al cospetto delle tre perle del Sempione, Weissmies, Lagginhorn, Fletschhorn.

RICHIESTO OTTIMO ALLENAMENTO FISICO

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.050 - Lunghezza percorso: km 18,0

Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 6 h 30 min

Partenza alle ore 7.00 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

30 Agosto

Escursione ad anello in Valle Antrona, Lago di Cheggio - Campolamana - lago Ciapivul - Coronette di Camposecco - Antronapiana.

Escursione in alta Valle Antrona, attraverso laghi passi e Creste, bellissimo panorama durante tutta l'escursione, passaggio dalle Coronette di Camposecco (tratto difficoltoso) e discesa al lago di Camposecco, dove, se si ha un po' di fortuna, si ammirano gli stambecchi arrampicati sulle pareti del bacino artificiale. **RICHIESTO OTTIMO ALLENAMENTO FISICO.**

CARTINA Geo4Map N° 7 VALLE ANTRONA

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.350 - Lunghezza percorso: km 18,0

Tempo salita: 4 h - Tempo percorrenza: 7 h 30 min

Partenza alle ore 7.00 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

20 Settembre

“Diei m 2960 - Cistella m 2880” partendo dal Dosso

Partenza da San Domenico. Salita con cabinovia sino alla punta del Dosso, da qui proseguire sino alla punta Diei, poi proseguire sino al Bivacco Leoni ed in fine alla punta Cistella. Discesa nel vallone di Solcio sino al rifugio Crosta e rientro a San Domenico.

RICIESTO BUON ALLENAMENTO FISICO.

CARTINA Geo4Map N° 9 VAL DIVEDRO

Difficoltà: E - Dislivello: salita m 600 / discesa m 1.050

Lunghezza percorso: km 16,5 - Tempo salita: 2 h - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 7.30 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO

ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

11 Ottobre

“Festa del socio” al rifugio Oliva Brusa Perona Renato all'alpe Cortevocchio.

Tradizionale appuntamento annuale dei soci al rifugio Oliva Brusa Perona Renato all'alpe Cortevocchio. Salita al rifugio a piedi dall'alpe Grobo (possibilità di arrivare nei pressi del rifugio a mezzo fuoristrada). Pranzo al rifugio (Gradita la prenotazione)

RICHIESTO DISCRETO ALLENAMENTO FISICO

CARTINA Geo4Map N° 16 VALLE STRONA

Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Lunghezza percorso: km 11,0

Tempo salita: 2 h 30 min - Tempo percorrenza: 4 h 30 min

Partenza alle ore 8.00 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO

ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

25 Ottobre

“Colmine di Crevola” meraviglie dell'architettura montana

Dalla frazione Enso di Crevoladossola, sino alla “Colmine di Crevola”. Oltre alle particolarità architettoniche su alcuni massi erratici si possono scorgere le famose “coppelle” votive, ancora oggi ricche di fascino e mistero.

Al ritorno possibilità di percorrere altri sentieri facendo un giro ad anello.

RICHIESTO UN DISCRETO ALLENAMENTO FISICO

CARTINA GEO4MAP N°9 VAL DIVEDRO

Difficoltà: E - Dislivello: m 980 - Lunghezza percorso: km 12,0

Tempo salita: 3 h 45 min - Tempo percorrenza: 6 h 30 min

Partenza alle ore 8.00 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO

ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

La sede in Via PEDOLAZZI 37 a Gravellona Toce è aperta tutti i Venerdì dalle 21,00 alle 23,00.

Per informazioni email: caigravellona@gmail.com cell. 3333320111- 3463775896

Sito www.caigravellona.it

La copertura assicurativa è riservata ai soci CAI in regola con il bollino.

I non soci che vogliono partecipare a qualche escursione devono dare l'adesione entro tre giorni dalla gita, oltre a versare la relativa quota, comprensiva di soccorso alpino, per dar corso alle coperture assicurative obbligatorie.

Presso la Sede sono disponibili i programmi dei corsi di Alpinismo e Sci alpinismo della Scuola Intersezionale “Moriggia - Combi e Lanza”.

Accompagnatori Escursionistici Titolati AE

AE/EAI Gianni Boriolo

AE Gilberto Taglione

Accompagnatori Escursionistici Sezionali ASE

ASE Maurizia Camona

ASE Ernestino Pedolazzi

Istruttori Titolati

ISA Bruno Migliorati

ISA-IA Roberto dal Cucco

INSA Guido Mazzucchelli

INSA-INA Giancarlo Zucchi

Guide Alpine

Alberto Paleari

Matteo Ruffin

Alberto Giovanola

Alle escursioni organizzate dal CAI Macugnaga possono partecipare tutti i Soci CAI di qualsiasi Sezione. I non Soci che intendano partecipare all'escursione dovranno venire in Sezione qualche giorno prima per consentirci di stipulare l'assicurazione necessaria.

4 Gennaio

Serata della Montagna - Winter Edition

RÜCK & ROLL. Storia dell'apertura di una nuova via sulla grande est del Mittelrück

Serata benefica a favore dei Volontari Ambulanza di Macugnaga. Organizzazione Club dei 4000 Macugnaga ASD in collaborazione con la Sezione Cai di Macugnaga. Fabrizio Manoni, Guida Alpina e Consigliere del Club dei 4000 Macugnaga ASD parlerà della sua recente ascensione su una delle montagne simbolo dell'alpinismo ossolano, che illustrerà con l'ausilio della proiezione di fotografie. Mittelrück significa "roccia di mezzo" ed è il termine walser col quale viene indicato il Pizzo Loranco

Partenza alle ore 21.00 da Kongresshaus di Staffa di Macugnaga
Info: Cristina 349 8515207 - Flavio 335 5991409

13 Maggio

Alpe Laveggio m. 1372 - Valle Anzasca - Con il Gruppo Senior del CAI di Borgomanero

Salita da Vanzone m. 732

Difficoltà: E - Dislivello: m 640 - Tempo salita: 3 h

Info: Nandi 347 9793505 - Davide 349 1356037

24 Maggio

Escursione Intersezionale Est Monte Rosa

Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con tema "Sui percorsi della storia. In cammino sulle vie storiche di mercanti, pellegrini e viandanti dal medioevo ad oggi."

La Via dei Torchi e dei Mulini

Info: Per il CAI Macugnaga: Flavio 335 5991409

14 Giugno

Escursione Intersezionale di Escursionismo Adattato con Ausili Fuori Strada "Marco Battain"

Da Riale al Rifugio Maria Luisa, organizzata dal Gruppo di Escursionismo Adattato della Scuola di Escursionismo del Raggruppamento Est Monte Rosa, in collaborazione con le 18 Sezioni CAI delle province di Novara e del VCO.

Partenza da Dettagli organizzativi a seguire

Info: Per la Sezione CAI di Macugnaga: Flavio 335 5991409 - Valentina 340 3428220

11 Luglio

Annuale escursione all'Alpe Lavanchetto con S. Messa in ricordo dei minatori ed alpigiani

Le Miniere del Monte Rosa in collaborazione con l'Associazione Figli della Miniera. Annuale escursione all'Alpe Lavanchetto con S. Messa in ricordo dei minatori ed alpigiani che sono andati avanti.

Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h - Tempo percorrenza: 4 h

Partenza alle ore 8.30 da Dal Ponte del Vaud in località Morgen di Macugnaga

Info: Roberto 340 2682925 - Nandi 347 9793505

18 Luglio

Escursione Adattata (con Joelette) in Val Formazza da Ponte ad Antillone

Organizzazione Cai Piedimulera in collaborazione col Cai Macugnaga - Dettagli da definire

Partenza da San Michele in Val Formazza

Info: Per la Sezione CAI di Macugnaga: Flavio 335 5991409

Valentina 340 3428220

21/25 Luglio

Corsi di Alpinismo per giovani (>14 anni) e adulti

Corsi di Alpinismo per giovani (>14 anni) e adulti organizzati dal Club dei 4000 Macugnaga ASD in collaborazione con la Sezione CAI di Macugnaga e col Corpo delle Guide Alpine di Macugnaga

Partenza da Stazione di partenza delle funivie a Staffa di Macugnaga

Info: Cristina 349 8515207 - Flavio 335 5991409

25 Luglio

Festa al Bivacco dell'Alpe Caspisana

Dettagli da definire

Difficoltà: E

Partenza da Isella di Macugnaga

Info: Eugenio R. 348 3576274

25 Luglio

Tradizionale serata della montagna

Tradizionale serata della montagna nella Kongresshaus di Staffa di Macugnaga, organizzata dal Club dei 4000 Macugnaga ASD in collaborazione con la Sezione CAI di Macugnaga, al termine dei Corsi di alpinismo per giovani e adulti.

Partenza da Kongresshaus di Staffa di Macugnaga

Info: Cristina 349 8515207 - Flavio 335 5991409

5 Agosto

Festa della Madonna della Neve al Passo del Monte Moro

Tradizionale celebrazione della Madonna della neve al Passo del Monte Moro, con le genti della Valle di Saas

Partenza da Stazione di partenza delle funivie a Staffa di Macugnaga

Info: Roberto 340 2682925 - Luigi 346 8528407

13 Agosto

40° Incontro fra le genti della Val Sesia e le genti della Valle Anzasca

Tradizionale incontro sui colli che uniscono le genti di Rima Rimella e Carcoforo, con le genti della valle Anzasca.

Luogo e Programma da definire

Partenza da Staffa di Macugnaga

Info: Roberto 340 2682925 - Nandi 347 9793505

19 Agosto

Pecetto - Burky - Piani alti di Rosareccio - Colletto del Pizzo Nero - Laghetti del Ligher - Alpe Caspisana - Val Quarazza - Isella - Pecetto - giro ad anello

Partenza da Pecetto

Info: Nandi 347 9793505 - Davide 349 1356037

22 Agosto

12^a Edizione del Premio Macugnaga Monte Rosa

Da una idea di Teresio Valsesia, una iniziativa patrocinata dal Comune di Macugnaga, volta ad offrire un riconoscimento a coloro che promuovono la cultura delle Terre Alte.

Partenza da Presso la Kongresshaus di Staffa di Macugnaga

Info: Davide 349 1356037 - Eugenio R. 348 3576274

12/13 Settembre

6° Raduno Nazionale di Escursionismo Adattato

Raduno Nazionale di Escursionismo Adattato con Ausili Fuoristrada (Joelette) che quest'anno avrà luogo a Trento.

Info: Per la Sezione CAI di Macugnaga: Flavio 335 5991409

Valentina 340 3428220

1 Novembre

Commemorazione dei Caduti del Monte Rosa

Commemorazione dei Caduti del Monte Rosa. Annuale appuntamento per la posa dei luminari in ricordo di tutti coloro che sono caduti dal Monte Rosa.

Difficoltà: E

Partenza alle ore 8.30 da Stazione delle seggiovie a Pecetto di Macugnaga

Info: Sergio 366 2590328 - Nandi 347 9793505

E' sempre opportuno che coloro che desiderano partecipare alle escursioni organizzate dal CAI Macugnaga si informino qualche giorno prima sugli eventuali cambiamenti di programma. Altre escursioni verranno organizzate durante l'estate e pubblicate sul nostro sito. I programmi dettagliati delle escursioni in calendario, verranno pubblicati sul sito e con locandine dedicate.

Informazioni : caimacugnaga@libero.it / tel . 0324 65485 / sito web www.caimacugnaga.org



I mulini ad acqua sul Rio d'Anzuno - La via dei Torchi e dei Mulini

MONTAGNA: PASSIONE CONDIVISA

I Gruppi di CAI Novara vi attendono con tantissime attività:

* Ricominciamento: lo sci club del CAI Novara - * Gruppo Escursioni - * Gruppo Grotte
* Scuola di Alpinismo e Palestra di Arrampicata Muroduro - * Alpinismo Giovanile di Novara e della
sottosezione BOM - * Coro CAI Città di Novara - * Accompagnamenti solidali



RICOMINCIAMO: LO SCI CLUB DEL CAI NOVARA

Riparte la stagione 2026 sugli sci, con grandi proposte e un gruppo sempre più numeroso e affiatato!
Buona neve a tutti!

11 Gennaio	Courmayeur
18 Gennaio	Monterosa Ski
1 Febbraio	Montgenèvre
22 Febbraio	Orelle/ Val Thorens
1 Marzo	La Thuile
21/24 Marzo	Il super week end di Ricominciamento! Madonna di Campiglio

Contatti:

Riccardo 347.0343559 Luca 349.3694421 - info@ricominciamento.com - www.ricominciamento.com

Sede : CAI Sezione di Novara, vicolo Santo Spirito 4 Novara - Pagine Facebook e Instagram: ricominciamento

GRUPPO ESCURSIONI CAI NOVARA

BUONA MONTAGNA DAL GRUPPO ESCURSIONI!!

* La presentazione delle attività 2026 avverrà **GIOVEDÌ 15 GENNAIO** alle ORE 21 IN SEDE: in quell'occasione verrà presentata la modalità di iscrizione e partecipazione alle escursioni, e il regolamento del Gruppo. Soci e simpatizzanti sono invitati a partecipare!

- Le escursioni del GRUPPO ESCURSIONI si svolgono generalmente in autobus, al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti Alcune escursioni sono preventivamente organizzate con auto private.
- I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle norme ed indicazioni disposte dai referenti di gita. Ogni partecipante è responsabile per sé e per la buona riuscita dell'attività, e dovrà dotarsi di abbigliamento e attrezzature idonee.
- Le escursioni del GRUPPO ESCURSIONI sono rivolte ai soci CAI. I non soci possono partecipare, una volta esaurite le richieste di soci, e attivando l'assicurazione giornaliera.
- Nei quindici giorni antecedenti l'escursione, viene comunicata tramite newsletter, sito www.cainovara.it e canali social la scheda dell'escursione. Il programma delle escursioni può subire variazioni per esigenze organizzative e di sicurezza. Le iscrizioni terminano generalmente il martedì antecedente l'escursione; oltre tale termine, la rinuncia alla partecipazione comporta ugualmente il pagamento della quota. Altre norme di REGOLAMENTO del GRUPPO ESCURSIONI sono disponibili sul sito www.cainovara.it

15 Gennaio	PRESENTAZIONE DEL CALENDARIO IN SEDE Proposte 2026, modalità di iscrizione e partecipazione, regolamento....e cosa mettere nello zaino! Info: Giulia/ Gruppo Escursioni
25 Gennaio	Montorfano Tra granito bianco, costruzioni della linea Cadorna e il pittoresco borgo di Mergozzo Difficoltà: E - Dislivello: m 590 Info: Mauro/Giuseppe
7 Febbraio	Excursão meraviglioso Camminata di Carnevale sulle colline novaresi Difficoltà: T Info: Mariana/ Giulia/ Emanuele

15 Febbraio	Liguria romantica San Fruttuoso da San Rocco di Camogli Difficoltà: E - Dislivello: m 230 Info: Gabriella/ Massimo
1 Marzo	Due passi in Valsesia Località da definire Info: Giulia/ Gruppo Escursioni
8 Marzo	Di rosa e di bianco... Val Formazza: escursione sulla neve, aperitivo e terme di Premia Difficoltà: E Info: Valentina/ Giulia
14 Marzo	Percorsi verdi in città In collaborazione con Novara Green e Legambiente Difficoltà: T Info: Giulia
22 Marzo	Liguria con vista Monte Mao da Spotorno Difficoltà: E - Dislivello: m 400 Info: Gabriella/ Massimo
29 Marzo	Escursionismo per tutti Mulino di Bellinzago e Parco delle Ginestre Info: Giulia/ Maurizio/ BOM
12 Aprile	Libri e trincee Monte Morissolo e Monte Spalavera Difficoltà: E - Dislivello: m 470 Info: Ivan/Giulia
19 Aprile	Da Stresa a Belgirate Escursione con gli amici di CAI Stresa Difficoltà: E - Dislivello: m 400 Info: Giulia/ CAI Stresa
26 Aprile	Il gigante armato della Val Chisone Escursione al forte di Fenestrelle Difficoltà: E - Dislivello: m 650 Info: Gabriella/ Giulia
Maggio	Mare profumo di mare.... Trekking all'isola d'Elba e Pianosa Difficoltà: T/E Info: Gabriella/ Massimo
10 Maggio	L'acqua che c'è! Escursione di monitoraggio di sorgenti, seguendo il progetto CAI ACQUASORGENTE Difficoltà: E Info: Francesco/ Giulia
24 Maggio	Via dei torchi e dei mulini Escursione intersezionale EMR Info: Giulia/ Est Monterosa
7 Giugno	Grigna Meridionale dai Piani dei Resinelli Difficoltà: E/ EE - Dislivello: m 897 Info: Valentina/ Ivan
14 Giugno	Le peonie della Val Sorba Cercando la fioritura nella valle dei Tremendi Difficoltà: T - Dislivello: m 650 Info: Marcelo/ Cristina
28 Giugno	Escursione LPV (CAI Liguria Piemonte e Valle d'Aosta) Escursione in Valpelline Info: Giulia/ LPV
Luglio	Trekking di confine Alta val di Susa e mitico Chaberton Info: Cristina/ Michela
5 Luglio	Traversata Formazza- Devero Difficoltà: E - Dislivello: m 1.200 Info: Alessandro

- 12 Luglio** **Panorami della Valsavaranche**
Colle del Gran Collet
Difficoltà: E - Dislivello: m 850
Info: Nadia/ Luciano
- 26 Luglio** **Valle Orco: escursionismo da paura!**
Valle Orco: Villa Poma- Colle Crocetta
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.011
Info: Angela/ Lia
- 2 Agosto** **Val di Rhemes**
Colle Bassac Dere (Rifugio Benevolo e lago Goletta)
Difficoltà: E/ EE - Dislivello: m 1.203
Info: Lucia
- 5/6 Settembre** **Trentino insolito**
Massiccio del Lagorai: Cima d'Asta
Difficoltà: E/ EE - Dislivello: m 1.200
Info: Alessandro
- 12 Settembre** **26 diviso 2 uguale 13 laghi**
Escursione in Val Germanasca
Difficoltà: E - Dislivello: m 475
Info: Lia/ Giulia
- 20 Settembre** **Primi colori d'autunno in Val di Cogne**
Rifugio Sella da Valnontey
Difficoltà: E - Dislivello: m 922
Info: Gabriella/ Massimo
- 26/27 Settembre** **Bivaccando tra splendidi alpeggi poco frequentati**
Dalla Val Vigizzo alla Valle Isorno e Valle Agarina
Difficoltà: E
Info: Valentina/ Mauro
- 4 Ottobre** **Un evergreen!**
Rifugio Mont Fallère
Difficoltà: E - Dislivello: m 500
Info: Nadia/ Luciano
- 10/11 Ottobre** **Week end dei CAI**
Tradizionale week end a Cheggio al Rifugio CAI Città di Novara, con musica e castagnata
Difficoltà: T/E
Info: Giulia/ Lia/ Maurizio
- 18 Ottobre** **La scala segreta della Rocca di Arona**
in collaborazione con "Pedaladiritto" e "La rocca nel cuore"
Difficoltà: T
Info: Angela/Pedaladiritto
- 26 Ottobre** **Sapori e colori d'autunno**
Escursione nel Levante ligure
Difficoltà: E - Dislivello: m 700
Info: Marcello/ Giulia
- 7 Novembre** **Super luna a 360°**
Aperitivo della luna piena in cima alla Pietra Groana
Info: Lia/ Giulia
- 14 Novembre** **Itinerari intorno a Novara**
In collaborazione con Associazione Amici di Santiago
Difficoltà: T
Info: Giulia
- 21 Novembre** **Mantenere vivi i sentieri**
Attività di manutenzione e segnaletica
Info: Giulia
- 29 Novembre** **Monferrato d'autunno**
Casale Monferrato e il Castello di San Giorgio
Info: Gabriella/ Giulia
- 24 Dicembre** **Santa Messa di Natale**
Info: Gruppo Escursioni/ Giulia

CONTATTI: Tel. +39 353.4634484 (Whatsapp o sms) +39 0321.625775 (sede)
e-mail: novara@cai.it - www.cainovara.it
Facebook: CAI Novara Gruppo Escursioni - Instagram: [cai_novara_gruppo_escursioni](https://www.instagram.com/cai_novara_gruppo_escursioni)



CORO CAI CITTÀ DI NOVARA

Il CORO CAI Città di Novara, costituito nel lontano 1951 come "Coro Monterosa", e denominato nel 2001 "Coro CAI Città di Novara" da una delibera dell'Amministrazione Comunale, è da sempre fedele alla tradizione più classica del canto popolare, con repertorio di canti non d'autore, e riproposti in una veste arricchita da armonizzazioni di valenti musicisti.

Il coro, oggi diretto dal maestro Michele Ferrara, da sempre ha fatto suoi quei valori nati dalla vita e dall'esperienza delle persone semplici e comuni, che con il canto hanno espresso intensi attimi di vita. In questi anni il coro CAI Città di Novara ha partecipato a oltre 880 eventi, in Italia e all'estero, ed ha incontrato 280 cori.

Per continuare questo cammino, occorrono ovviamente nuove voci!!

- 6 Gennaio** **Santa Messa dell'Epifania**
San Nazzaro alla Costa. Ore 16.30 - Info: Marco Bertoni
- 11 Aprile** **Concerto dell'amicizia CAI**
Chiesa Sacro Cuore. Ore 21 - Info: Marco Bertoni
- 19 Aprile** **Concerto per Fondazione Comunità Novarese**
Info: Marco Bertoni
- Ottobre** **32a edizione della rassegna "Incontro cori"**
Info: Marco Bertoni
- Novembre** **Concerto del 75° anniversario di fondazione del Coro CAI Città di Novara**
Info: Marco Bertoni
- Novembre** **Aspettando il Natale**
Chiesa Sacro Cuore. Ore 21 - Info: Marco Bertoni
- Dicembre** **Concerto di Natale**
San Nazzaro alla Costa. Ore 21 - Info: Marco Bertoni

Contatti:

Marco Bertoni 349.4198299 - bertonima59@gmail.com

Facebook: Coro CAI Città di Novara - Instagram: [coro_cai_novara](#)

Informazioni:

SEDE SOCIALE - Vicolo Santo Spirito, 4 Novara

SEGRETERIA: martedì (h. 17.30 - 18.30) e giovedì sera (h. 21.00 - 22.30)

CONTATTI: Tel. +39 353.4634484 (Whatsapp o sms) +39 0321.625775 (sede)

e-mail: novara@cai.it - www.cainovara.it

Facebook: Cai Novara Centenario - Instagram: [cai_novara100](#)

ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

SEZIONE DI NOVARA e sottosezione BOM

IAL Alessandro AGOSTA - AAG Claudio ALBERA - ASAG Pamela AMBROSI - ANAG Giuseppe BAGNATI - ISA Paolo BARANZINI - IAL Fabio BATTOCCHIO - ISS Juri BERTONA - ASAG Sara BEZZON - CNSASA Elena BOLDINI - IA Alberto BORGINI - IS Lia BOTTA - ASAG Paolo BOVIO - IAL Marcello CACCIALUPI - CNSASA Enrico CARESANA - CNSASA Andrea CARLETTA - IS Gian Domenico CELLA - IAL Luca CERESOLI - ASAG Giorgia CERRUTO - ASAG Lucia COLONNA - ISS Valeria DI SIERO - IA, ISA Stefano FONIO - CNSASA Bruno FORINO - AAG Guido FORTINA - AAG Carlotta FRASCISCO - AAG Matteo FRASCISCO - ASAG Giorgio GALLESE - ASAG Giulia GALLESE - AAG, ISA Fabio GALLI - CNSASA Francesco GALLINA - ASAG Luca GENOVESE - IA Emanuele GERACI - ASAG Corrado GIANI - ISS Daniele GIGANTE - ANAG Alex MANCIN - CNSASA Barbara MARTINENGO - AAG Francesco MARTINENGO - AAG Mauro MARTINENGO - ASAG Fabrizio MIGLIO - ASAG Valentina MIGLIO - CNSASA Roberto PAGLINO - ASAG Giovanni PASQUA - INSA Luca PIEROPAN - ISS Silvia RAIMONDI - IA Marco SCIAMANNA - INAL Enrico SERINO - CNSASA Aljoshia TASCHINI - IS Roberto TORRI - IAL, INA Mario UGAZIO - ASAG Ruggero VARALLI - INA Lorenzo ZANGHIERI - INA Maurizio ZARA - CNSASA Nicolò ZUGNINO

Con cadenza Quindicinale al giovedì il gruppo "ARRIVIAMO CON CALMA" organizza gite escursionistiche. Consultare sito Cai Omegna.

Durante il mese di Maggio - Luglio - Settembre sono previste uscite di arrampicata in via ferrata. Consultare il sito Cai Omegna

1 Febbraio

RADUNO SCIALPINISTICO MONTE MASSONE

Info: Paolo 3334522959 Riccardo 3356227700

1 Marzo

GITA SCIALPINISTICA

Meta da definire - consultare sito Cai Omegna

Info: Lorenzo 3291544571 Denis 3381676341

3 Aprile

VIA CRUCIS AL PASSO DEL SEMPIONE

Con le Ciaspole o con gli Sci insieme ai frati dell'Ospizio

Difficoltà: EAI / F - Dislivello: m 360

Partenza alle ore 12.00 da Omegna, p.zza Punti di Vista

Info: Alberto 3348722209 Tiziano 3356074190

12 Aprile

GITA SCIALPINISTICA

Meta da definire - consultare sito Cai Omegna

Info: Andrea 3482585297 Paolo 3334522959

19 Aprile

GIRO AD ANELLO MONTE FAIE'

Difficoltà: E - Dislivello: m 400

Partenza alle ore 8.00 da Omegna, p.zza Punti di Vista

Info: Sara 3384392902 Tiziano 3356074190

12 Maggio

GITA SCIALPINISTICA

Meta da definire - consultare sito Cai Omegna

Info: Clara 3355382745 Gianni 3384610336

14 Giugno

MONTE GRONA

Difficoltà: E - Dislivello: m 636

Partenza alle ore 6.00 da Omegna, p.zza Punti di Vista

Info: Sara 3384392902 Clara 3355382745

12 Luglio

GITA MTB - PASSO INVERGNEUX

Epico giro ad anello in Valle d'Aosta

Difficoltà: OC/BC+ - Dislivello: m 1.600

Info: Stefano 3332406400 Andrea: 3482585297

26 Luglio

RIFUGIO BARBA FERRERO

Difficoltà: E - Dislivello: m 747

Partenza alle ore 6.00 da Omegna, p.zza Punti di Vista

Info: Sara 3384392902 Clara 3355382745

2 Agosto

KALTWASSER PASS Monte Leone Hutte

Difficoltà: E - Dislivello: m 786

Partenza alle ore 7.00 da Omegna, p.zza Punti di Vista

Info: Sara 3384392902 Clara 3355382745

6 Settembre

RADUNO BIVACCO COMBI E LANZA

Info: Marco 3404604784 Paolo 3334522959

20 Settembre

COLLE BARANCA

Difficoltà: E - Dislivello: m 569

Partenza alle ore 8.00 da Omegna, p.zza Punti di Vista

Info: Sara 3384392902 Clara 3355382745

20 Settembre

MEMORIAL MAURIZIO ORLANDIN

Gita MTB - Spitzhorli - Info: Davide 3398758054

25 Ottobre

SACRO MONTE DI VARESE

Info: Sara 3384392902

Per informazioni su orari, luoghi di destinazione, difficoltà, variazioni e/o annullamenti delle gite, controllare il nostro sito web www.caiomegna.it o sulla pagina Facebook Cai Omegna. La sede è aperta il venerdì sera dalle 21.00 alle 23.00. Gli itinerari delle gite scialpinistiche saranno decisi di volta in volta, in base alle condizioni nivologiche, obbligo di pala, artva, sonda.

Sezione di Omegna - Istruttori:

AVANZINI Letizia IS - CAMELLA Clara IS - FIORITTO Cinzia ASAG - FORTIS Giulio IS

FRANCISCO Luca INSA / IA / IAL - NOBILI Lorenzo IS - PIANA Alberto INAL

11 Gennaio

Escursione in ambiente innevato

Itinerario da definire in base alle condizioni neve

KIT ARTVA/PALA/SONDA OBBLIGATORIO

Partenza alle ore 8.00 da Verbania

Parcheggio antistante Questura

Info: AE EAI Marco Bizzozzero - AE EAI Fabio Dellamora - AE

EAI Massimiliano Manciuca cell. 329 2908802

18 Gennaio

Uscita scialpinistica sezionale

Itinerario da definire in funzione dell'innevamento e delle condizioni nivo-metereologiche

KIT ARTVA/PALA/SONDA OBBLIGATORIO

Partenza alle ore 7.30 da Verbania

Parcheggio antistante Questura

Info: ISez. Cristiana De Clementi cell. 333 6186014

Fabio Dellamora cell. 366 3447351

18 Gennaio

Giornata di sci di fondo in compagnia in Val Formazza

Partenza alle ore 7.00 da Verbania

Parcheggio antistante Questura

Info: Raffaella Diazi cell. 347 2418068

7 Febbraio

Prova ARTVA in collaborazione con la Scuola Escursionismo EMR

Esercitazione di ricerca sepolti in valanga

KIT ARTVA/PALA/SONDA OBBLIGATORIO

Dettagli sul volantino

Partenza da Verbania - Parcheggio antistante Questura

Info: AE EAI Marco Bizzozzero - AE EAI Fabio Dellamora - AE

EAI Massimiliano Manciuca Cell. 329 2908802

8 Febbraio

Giornata sci di fondo in compagnia, pista nel distretto del Goms (CH)

Tour nei 12 pittoreschi villaggi da Oberwald a Niederwald, rientro alla partenza mediante la ferrovia Cervino-Gottardo (MGB).

Partenza alle ore 7.00 da Verbania - Parcheggio antistante Questura

Info: Raffaella Diazi cell. 347 2418068

15 Febbraio

Uscita scialpinistica sezionale

Itinerario da definire in funzione dell'innevamento e delle condizioni nivo-metereologiche

KIT ARTVA/PALA/SONDA OBBLIGATORIO

Partenza alle ore 7.30 da Verbania

Parcheggio antistante Questura

Info: ISez. Cristiana De Clementi cell. 333 6186014

Fabio Dellamora cell. 366 3447351

22/27 Febbraio

Settimana Bianca con la Sezione Pallanza a Plan de Corones

Partenza da Verbania - Parcheggio antistante Questura

Info: Raffaella Diazi cell. 347 2418068

7/8 Marzo

Fine settimana di ciaspole e sci di fondo in Valle D'Aosta (Saint Barthélemy)

Weekend con serata all'Osservatorio astronomico

Itinerari da definire in funzione di innnevamento e condizioni nivo-metereologiche

KIT ARTVA/PALA/SONDA OBBLIGATORIO per le escursioni con ciaspole

Partenza da Verbania - Parcheggio antistante Questura

Info: Raffaella Diazi cell. 347 2418068

AE EAI Marco Bizzozzero cell. 349 8733955

14/15 Marzo

Fine settimana di avvicinamento allo scialpinismo per ragazzi tra i 14 e i 20 anni

Zona Valle Formazza/Devero da definire in base all'innevamento

Dettagli sul volantino

Partenza da Verbania - Parcheggio antistante Questura

Info: ISez. Cristiana De Clementi cell. 333 6186014

Carlo Ruga Riva cell. 335 5441423

- 21/22 Marzo** **Gita scialpinistica di 2 giorni alla Testa del Rutor (Valgrisenche - AO) con pernottamento al rifugio degli Angeli (2912m)**
Prenotazione obbligatoria (caparra confirmatoria di € 50).
Max. 16 posti
Partenza da Verbania - Parcheggio antistante Questura
Info: ISez. Cristiana De Clementi cell. 333 6186014
Fabio Dellamora cell. 366 3447351
- 19 Aprile** **Giro ad anello degli alpeggi di Colloro**
Vogogna - Capraga - Curt Luar - San Bernardo - Biogno - Colloro - Vogogna
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.050 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza da Verbania - Parcheggio antistante Questura
Info: ASE Antonella Bisio cell. 380 7669046
- 24 Maggio** **Intersezionale EMR "Via dei torchi e dei mulini"**
Programma da definire a cura EMR
Info: info@cai-pallanza.it
- 31 Maggio** **Pizzo Tracciora di Cervatto da Rossa (1917 mt) - Val Sesia**
Escursione ad anello
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.200 - Tempo percorrenza: 7 h
Partenza da Verbania - Parcheggio antistante Questura
Info: ASE Antonella Bisio cell. 380 7669046
- 13/21 Giugno** **Monti Tatra - Carpazi**
Trekking di 5 tappe nei monti Tatra facenti parte della catena dei Carpazi, situati in Slovacchia ai confini con la Polonia.
Inclusa l'ascesa del monte Ryse 2501m, vetta più alta dei Tatra.
Visita di Cracovia e Campo di concentramento di Auschwitz
Partenza da Verbania - Parcheggio antistante Questura
Info: AE Marco Bizzozzero mbizzo66@gmail.com
AE Fabio Dellamora cell. 366 3447351
- 28 Giugno** **Uscita di Escursionismo adattato in collaborazione con CAI**
Verbano-Intra da Pian Puzza al rifugio Pian Vada
Partenza da Verbania - Parcheggio antistante Questura
Info: ASE Antonella Bisio cell. 380 7669046
- 12 Luglio** **Gite di una volta #11 - Valle Formazza - Monte Elgio da Riale fino al Lago Toggia con MTB poi trekking sino alla cima**
Escursione in collaborazione con Scuola Escursionismo EMR
Dettagli nel volantino
Partenza da Verbania - Parcheggio antistante Questura
Info: ASC Carlo Ruga Riva cell. 335 5441423 - Giuseppe Coduri cell. 348 7439386 - Massimiliano Manciuca cell. 329 2908802
- 25/26 Luglio** **Giro ad anello di 2 gg - Valtournenche VdAosta**
1°gg Valtournenche - Lago di Cignana - Rif. Pervuca Villermoz (2900m)
5h30' / 10 Km / +1380m -40m / E
Possibilità di salita al Mont Rous 3240mt AR 2h15' / 4 Km / +-410m
2°gg Rif. Pervuca - Col de Fort (2900m) - Colle Fenetre D'ersaz - Valtournenche
6h45' / 15 Km / +370m -1700m / E/EE
16 posti max
Partenza da Verbania - Parcheggio antistante Questura
Info: AE Marco Bizzozzero mbizzo66@gmail.com
AE Fabio Dellamora - Mauro Manenti cell 335 6319619
- 30 Luglio**
/2 Agosto **Giro del Confinale - Gruppo Ortles cevedale, in collaborazione con il CAI di Stresa**
Trekking di 4 gg in Val Zebrù e Valle dei Forni con salita al Monte Confinale. Anello con partenza dal parcheggio di Niblogo (1610 m) - Max 16 partecipanti - Dettagli nel volantino
Difficoltà: E/EE
Partenza da Verbania - Parcheggio antistante Questura
Info: ASE Antonella Bisio cell. 380 7669046
Paola Padulazzi 340 8154990
- 30 Agosto** **Giro dei 5 passi dall'Alpe Cheggio**
Escursione ad anello in Valle Antrona - dall'Alpe Cheggio
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.500
Lunghezza percorso: km 16,0 - Tempo percorrenza: 8 h
Partenza da Verbania - Parcheggio antistante Questura
Info: ASE Antonella Bisio cell. 380 7669046

- 6/7 Settembre** **La via del sale in MTB**
 Traversata delle Alpi Marittime da Limone Piemonte
 Pernottamento in rifugio
 Dettagli sul volantino
 Difficoltà: MC+/BC - Dislivello: m 2.480
 Lunghezza percorso: km 115,0
 Partenza da Verbania - Parcheggio antistante Questura
 Info: AC Giuseppe Cangialosi cell. 329 8617820
- 10/14 Settembre** **Trekking nelle Dolomiti Friulane e Alpi Carniche**
 Trekking ad anello con partenza da Forni di Sopra
 Max 12 partecipanti
 Partenza e arrivo in settimana a cavallo del w.e.
 Dettagli nel volantino
 Difficoltà: E/EE
 Partenza da Verbania - Parcheggio antistante Questura
 Info: AE Massimiliano Manciuca cell. 329 2908802
 ASE Antonella Bisio cell. 380 7669046
- 20 Settembre** **Memorial Orlandin Mtb trail Passo del Sempione (CH)**
 Salita ad anello allo Spitzorlhi
 Dettagli sul volantino
 Difficoltà: BC - Dislivello: m 1.000 - Lunghezza percorso: km 30,0
 Partenza da Verbania - Parcheggio antistante Questura
 Info: AC Giuseppe Cangialosi cell. 329 8617820
- 27 Settembre** **Tradizionale polentata e festa della Sezione Pallanza all'Alpe Ompio**
 Info: Giuseppe Coduri cell. 348 7439386 - info@cai-pallanza.it - Sede CAI
- 9/17 Ottobre** **Trekking itinerante sull'isola di Cipro tra natura, storia e.... spiaggia**
 Zaino in spalla - 16 posti max
 Partenza da Verbania - Parcheggio antistante Questura
 Info: AE Marco Bizzozzero mbizzo66@gmail.com - Rocco Minerva info@cai-pallanza.it - Roberto Schincaglia cell 346 3779423
- 28 Novembre** **Cena sociale di fine stagione con assegnazione aquilotti**
 Info: Giuseppe Coduri cell. 348 7439386 - info@cai-pallanza.it - Sede CAI - 329 2908802

CAI PALLANZA - Via Cadorna, 17 - 28922 Pallanza (VB)

Tel e Fax: 0323 558862 - E-mail: info@cai-pallanza.it

La sezione è aperta il Venerdì dalle ore 20.45 alle ore 22.00

SEZIONE PALLANZA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI:

INSA - Bergamaschi Marco

ISA - Guazzoni Simone

ISEz - Brichetto Marco, De Clementi Cristiana, Forni Massimo, Greggio Andrea, Locarni Lorenzo, Locarni Emil, Sergio Angelo

AE-EAI-EAA - Montani Antonio

AE-EAI - Dellamora Fabio, Bizzozzero Marco, Manciuca Massimiliano

ASE - Bisio Antonella

Accompagnatore Escursionismo Adattato - Bisio Antonella

AC - Cangialosi Giuseppe

ASC - Ruga Riva Carlo

Operatore TAM Conte Massimo

Rilevatori percorsi della Rete escursionistica piemontese SOSECP: Baggini Danilo, Bottacchi Gianni
Referenti CAI Family: Ruga Riva Carlo, Caramella Cristina, Uccelli Valentina

Per informazioni sulle attività contattare i referenti indicati per ogni attività oppure recarsi in sede in Via Boiti n. 1 a Piedimulera il giovedì sera dalle ore 20:30 alle ore 22:00

Gennaio

/ Febbraio

Corso sci 2026

Corso sci sulle piste di Macugnaga in Val Anzasca, in memoria di Paolo Nebiolo. PROGRAMMA DETTAGLIATO IN SEDE
Info: Conti Maria 3485523683 - Martini Davide 3493590259

8 Febbraio

Ciaspolata Corona Troggi (m 2309) da Alpe Sangiatto

Indispensabile ARTVA, la sezione ne mette a disposizione una decina per i primi a richiederlo. In collaborazione con CAI Arona
Difficoltà: MR - Dislivello: m 800 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.30 da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Barcellini Paolo 3272417717

12 Marzo

Monte Crotta

Programma dettagliato in sede
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.000 - Tempo percorrenza: 6 h
Info: Pozzi Giancarlo 3475276378 - Garau Gianfranco 3351378165

15 Marzo

Ciaspolata Cima Magehorn (m 2621) da Engiloch (m 1800)

Indispensabile ARTVA, piccozza e ramponi. La sezione mette a disposizione una decina di apparecchi per i primi a richiederlo. In collaborazione CAI Arona
Difficoltà: BR - Dislivello: m 820 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.30 da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Barcellini Paolo 3272417717

26 Aprile

Strà Granda - Valle Anzasca

Da Macugnaga a Pontegrande. Programma dettagliato in sede.
Difficoltà: E - Dislivello discesa: m 750 - Tempo percorrenza: 7 h
Partenza alle ore 7.00 da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Conti Maria 3485523683 - Dini Marilena 3482534221

24 Maggio

Intersezionale EMR - Via dei Torchi e dei Mulini.

Programma dettagliato in sede
Info: Conti Maria 3485523683

6/9 Giugno

Trekking Alpi Apuane

1° giorno - Arrivo a Stazzema e giro ad anello Monte Procinto. Dislivello +987m /-638m.
2° giorno - Dal Rifugio Forte dei Marmi - Monte Forato Foce di Mosceta - Rifugio del Feo. Dislivello +788m/-447m.
3° giorno - Dal Rifugio del Feo - Pizzo delle Salette - Pania della Croce (la Regina delle Apuane) - Rifugio Rossi. Dislivello +775m/-375m.
4° giorno - Dal Rifugio Rossi - Casa Polita - Stazzema parcheggio. Dislivello +145m/-1217m.
Programma e costi in definizione. Iscrizione obbligatoria.
In collaborazione con CAI Arona
Difficoltà: EE
Info: Barcellini Paolo 3272417717

14 Giugno

Intersezionale di escursionismo adattato "Marco Battain"

Da Riale al Rifugio Maria Luisa. Programma dettagliato in sede
Info: Conti Maria 3485523683 - Pozzi Giancarlo 3475276378

20/21 Giugno

Alba al Pizzo Straciugo

Pernottamento al rifugio alpe Laghetto. obbligatoria prenotazione
Programma dettagliato in sede.
Info: Dini Marilena 3482534221

28 Giugno

80° di Fondazione Sezione

Pranzo sociale per festeggiare la ricorrenza. Programma dettagliato in sede.
Info: Conti Maria 3485523683 - Pozzi Giancarlo 3475276378

12 Luglio

Tradizionale festa d'estate a Crocette

Programma dettagliato in sede.
Info: Conti Maria 3485523683 - Pozzi Giancarlo 3475276378

18 Luglio

Lago e villaggio Walser di Antillone

Escursione con ausili fuori strada (joelette). In collaborazione con CAI Macugnaga. Programma dettagliato in sede
Difficoltà: T/AE - Dislivello: m 50 - Lunghezza percorso: km 5,0 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza alle ore 8.30 da Parcheggio di San Michele (Formazza)
Info: Lotto Giancarlo 3922413569 - Conti Maria 3485523683

26 Luglio

Giro dei tre passi dal Gries al Passo San Giacomo

Programma dettagliato in sede
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.100 - Tempo percorrenza: 7 h
Partenza da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Cantaluppi Romano 3479125739

22/23 Agosto

Piccolo Altare - Val Quarazza

Pernottamento a Crocette. Obbligatoria iscrizione.
Programma dettagliato in sede.
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.300 - Tempo percorrenza: 7 h
Info: Garau Gianfranco 3351378165 - Pozzi Giancarlo 3475276378

6 Settembre

Pizzo Ragno

Salita dalla Val Loana. Programma dettagliato in sede.
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.400 - Tempo percorrenza: 7 h
Partenza da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Garau Gianfranco 3351378165 - Pozzi Giancarlo 3475276378

19/26 Settembre

Trekking Isola di Pantelleria

“La perla nera del Mediterraneo”. La percorreremo con itinerari naturalistici, e storico-culturali, saliremo Montagna Grande, scopriremo il termalismo naturale delle “favare”, ci bagneremo nello Specchio di Venere e le numerose calette a mare.
PROGRAMMA DETTAGLIATO IN SEDE
Info: Conti Maria 3485523683 - Fattalini Luciana 3401522902

11 Ottobre

Castagnata a Crocette

Programma dettagliato in sede
Info: Conti Maria 3485523683 - Pozzi Giancarlo 3475276378

17 Ottobre

Cicogna - Pogallo - Cicogna

Programma dettagliato in sede
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min
Info: Cantaluppi Romano 3479125739

8 Novembre

Gita enogastronomica

Programma dettagliato in sede
Info: Furegato Rossano 3892092725

20 Dicembre

Gita del panettone

Auguri di Natale con panettone e vin brulè. Programma da definire
Partenza da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Fattalini Luciana 3401522902

Gruppo Senior “PASSI D’ARGENTO”

28 Marzo

Varazze - Santuario Madonna della Guardia

Situato sulla sommità del monte Grosso vanta uno dei panorami più belli della riviera di ponente. Obbligatoria prenotazione per Pullman. In collaborazione con il CAI di Albenga
Difficoltà: E - Dislivello: m 470
Partenza da Partenza piazzale Stazione di Piedimulera
Info: Fattalini Luciana 3401522902

5 Luglio

Il Sentiero dei Re

Laris- rifugio Dondena- Chardonnay . Uno storico sentiero percorso dai Savoia ai tempi delle cacce reali. Obbligatoria prenotazione per Pullman
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 350 / discesa m 650
Partenza da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Fattalini Luciana 3401522902

Partecipazioni

31 Maggio

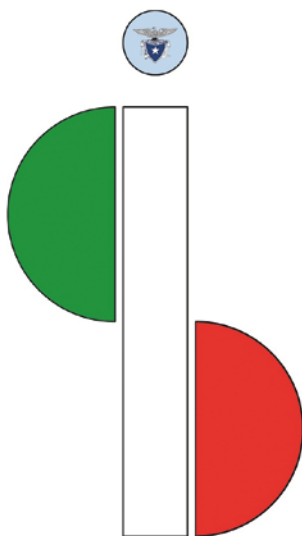
Tradizionale festa all'Alpe Propiano

Programma dettagliato in sede

Difficoltà: E - Dislivello: m 600

Info: Conti Maria 3485523683 - Pozzi Giancarlo 3475276378

IMPORTANTE: Per frequentare le attività vi è l'obbligo di essere iscritti al CAI. Per chi fosse già tesserato, si ricorda di rinnovare il bollino entro il 31 marzo (presso la sede o contattare gli accompagnatori). Questo dà diritto a una copertura assicurativa individuale, per tutto il programma.



Sentiero Italia CAI - sentieroitalia.cai.it

**MAPPA DIGITALE
SENTIERO ITALIA**

La APP con le Mappe Digitali del Sentiero Italia CAI

Oltre 500 tappe, più di 7.000 chilometri di percorsi e sentieri
tracciati: facili da scaricare, semplici da utilizzare.



GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Per tutte le gite è obbligatoria la prenotazione entro il venerdì antecedente l'escursione.

I soci che non hanno rinnovato entro il 31/03/2026 e i NON SOCI devono obbligatoriamente iscriversi in sede il venerdì precedente la gita e versare la quota assicurativa obbligatoria per dar corso alle coperture assicurative.

Le date e gli itinerari di tutte le attività proposte potrebbero essere modificate per cause di forza maggiore. Presso la sede sono disponibili i programmi dettagliati delle singole escursioni

Tutte le escursioni sono organizzate con la sezione di Baveno; le partenze, se non specificate, sono dal Palazzo dei Congressi di Stresa e da Piazzale Giordano (suole medie) Baveno.

Consultare sempre il sito www.caistresa.it e www.caibaveno.it per le gite in scadenza dove saranno riportate tempestivamente eventuali modifiche del programma.

Presso la Sede sono disponibili i programmi dei corsi di Alpinismo e sci alpinismo della Scuola Intersezionale "Moriggia - Combi e Lanza".

30 Gennaio

Presentazione programma attività 2026. Serata informativa sull'uso e utilizzo ciaspole e bastoncini da trekking

Presso la sede CAI di Stresa Piazza S. Carlo 17 Carciano ore 21.00
Info: Sergio Melon 340 236 1601 www.caistresa.it

8 Febbraio

Escursione Anello delle Fornaci di Ispra

Difficoltà: T - Dislivello: m 100 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 9.00 da Palazzo dei Congressi di Stresa - Piazzale Giordano Baveno (suole medie)
Info: Virgilio Gianelli cell. 339 298 4097

28 Febbraio

Tramonto al Mottarone. Giro ad anello Mottarone-Alpe Nuovo (Cena)-Mottarone

Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Lunghezza percorso: km 6,0
Tempo percorrenza: 2 h 30 min
Partenza alle ore 17.00 da Mottarone P.le fronte biglietteria impianti sci
Info: Virgilio Gianelli cell. 339 298 4097
Dario Melfi cell. 349 431 1965

13 Marzo

Serata informativa di speleologia

Presso la sede CAI Piazza S. Carlo 17 Carciano alle ore 21.00
Info: Cinzia Lazzaro whatsapp 338 298 6961

15 Marzo

Visita alle grotte di Sanbughetto Valle Strona

accompagnati dal Gruppo grotte Novara
Info: Cinzia Lazzaro whatsapp 338 298 6961 - www.caistresa.it

27 Marzo

Assemblea sezionale con Votazioni per il rinnovo del Consiglio

ore 21 presso la sede
Info: www.caistresa.it - caistresa@gmail.com

29 Marzo

Sui percorsi antichi di Belgirate

Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Lunghezza percorso: km 12,0 -
Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 9.00 da Stazione FFSS di Belgirate
Info: Cinzia Lazzaro whatsapp 338 298 6961
Cerutti Sergio cell.347 005 6882

12 Aprile

Visita in grotta

Dedicata ai ragazzi under 18. Accompagnati dal Gruppo Grotte Novara
Info: www.caistresa.it - caistresa@gmail.com - www.caibaveno.it

18/23 Aprile

Trekking Isola d'Elba e giornata a Pianosa

Programma da definire
Difficoltà: E
Info: Dario Melfi cell. 3494311965

19 Aprile

Escursione Stresa - Belgirate

con gli amici della sezione CAI di Novara
Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Lunghezza percorso: km 8,0
Tempo percorrenza: 3 h
Partenza da Imbarcadere Stresa
Info: Ugo Giavina 0323 32110
Cinzia Lazzaro whatsapp 338 298 6961

3 Maggio

Tour delle Meraviglie Giardino Alpinia-Mottarone-Alpe Nuovo (aperitivo)-Alpe Vedabbia-Giardino Alpinia

inaugurazione come CAI Sezioni Stresa/Baveno del nuovo tracciato Alpe Nuovo-Alpe Vedabbia

Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min

Partenza da Palazzo dei Congressi di Stresa - Piazzale Giordano Baveno scuole medie

Info: Dario Melfi cell. 3494311965

8 Maggio

Home Movie: Cammino Inca e Costiera Amalfitana/Isola d'Ischia

Serata con il socio Barry Colton in sede CAI Baveno ore 21.00

Info: Cinzia Lazzaro cell. 338 298 6961 Dario Melfi 349 431 1965

17 Maggio

Escursione sull'Alta via delle Alpi Liguri (con bus)

Parco Naturale Regionale del Beigua tappa 21 da Passo Faiallo a Monte Argentea. programma in sede

Prenotazioni entro venerdì 17 aprile Posti limitati

Difficoltà: E - Dislivello: m 374 - Tempo percorrenza: 2 h

Partenza alle ore 6.30 da Piazzale Giordano Baveno (scuole medie)

Info: Ugo Giavina 0323 32110

Cinzia Lazzaro whatsapp 338 298 6961

24 Maggio

Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con tema " Sui percorsi della Storia. In cammino sulle vie storiche di mercanti, pellegrini e viandanti dal medioevo ad oggi: La Via dei torchi e dei mulini.

info: Rivolgersi alla propria sezione per prenotazioni entro 22 maggio.

www.estmonterosa.it - scuolaescursionismo@estmonterosa.it

Info: In sede

31 Maggio

Escursione sulle Alpi Biellesi

Partendo da Graglia (BI) per raggiungere uno dei punti più panoramici della zona, la vetta del Mombarone 2132 mt. e l'omonimo rifugio

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.200 - Lunghezza percorso: km 12,0 - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza da Palazzo dei Congressi di Stresa - Piazzale Giordano Baveno (scuole medie)

Info: Matilde Pintor whatsapp.349 678 4789

Cinzia Lazzaro whatsapp 338 298 6961

2 Giugno

Tradizionale festa alla capanna sociale Sez. di Baveno all'Alpe Nuovo Mottarone

Santa Messa al Monte Zughero ore 11,30, Pranzo al rifugio ore 12.30 Tempo di percorrenza in base ai punti di partenza che saranno riportati nella locandina

Difficoltà: T/E

Info: Virgilio Gianelli cell. 339 298 4097

14 Giugno

Intersezionale escursionismo adattato "Marco Battain"

Da Riale - Rifugio Maria Luisa

Difficoltà: E

Info: www.estmonterosa.it

28 Giugno

Escursione all'Alpe Maccagno Valsesia

Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo salita: 3 h 30 min

Partenza alle ore 7.00 da Palazzo dei Congressi di Stresa

Piazzale Giordano Baveno (scuole medie)

Info: Dario Melfi cell. 349 431 1965

18/19 Luglio

I due volti del Gran Combin Valpelline

Escursioni alla scoperta della Valle di Ollomont in Valpelline, Valle d'Aosta, per ammirare da due punti di vista differenti la cima del Gran Combin.

Programma in sede. Iscrizioni entro venerdì 5 giugno

Difficoltà: E

Partenza alle ore 6.00 da Piazzale Giordano Baveno (scuole medie)

Info: Matilde Pintor cell.349 678 4789

Cinzia Whatsapp.338 298 6961

30 Luglio

/2 Agosto

Giro del Confinale Val Zebrù e Valle dei Forni (Bormio)

In collaborazione con la sezione CAI di Pallanza

Partenza e arrivo del giro: Parcheggio di Niblogo 1610 mt.

1° giorno Rifugio Quinto Alpini 2878 mt.

2° giorno Rifugio Branca 2493 mt.

3° giorno Monte Confinale 3370 mt. e Rifugio Forni 2180 mt.
4° giorno ritorno al parcheggio Niblogo
Dettagli nel volantino Max 16 persone
Difficoltà: E/EE
Info: Paola Padulazzi cell. 340 815 4990
Antonella Bisio 380 766 9046

23 Agosto

Escursione Pila - Rifugio Arbolle Valle d'Aosta

Escursione panoramica dal Gran Paradiso al Monte Bianco Monte Rosa e Cervino

Difficoltà: E - Dislivello: m 950 - Lunghezza percorso: km 11,5 - Tempo salita: 3 h 30 min

Partenza alle ore 7.00 da Palazzo dei Congressi di Stresa - Piazzale Giordano Baveno (scuole medie)

Info: Dario Melfi cell. 349 431 1965

5 Settembre

Visita al Parco di Villa Pallavicino per tutti con Escursionismo Adattato

Difficoltà: AT/T

Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601 - Cinzia whatsapp 338 298 6961

6 Settembre

Ciclo escursione sulla via Francigena

Info: Virgilio Gianelli cell. 339 298 4097

20 Settembre

6° Memorial Orlandin

Info: www.estmonterosa.it

4 Ottobre

Pranzo e Castagnata alla Baita Alpe Nuovo CAI Baveno Mottarone

Programma da definire.

Difficoltà: T: Dal Mottarone E: Da altri punti di partenza

Difficoltà: T/E - Dislivello: m 250

Info: Virgilio Gianelli cell. 339 298 4097

10/11 Ottobre

Due giorni sul Lago di Garda

Programma dettagliato in sede

Partenza alle ore 6.00 da Piazzale Giordano Baveno (scuole medie)

Info: www.caistresa.it - caistresa@gmail.com

25 Ottobre

Castagnata con consegna Aquile d'Oro luogo da definire

Info: www.caistresa.it - caistresa@gmail.com

8 Novembre

La Via storica Antronesca

da Villadossola a Viganella giro ad anello

Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Lunghezza percorso: km 14,0 - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza da Palazzo dei Congressi di Stresa - Piazzale Giordano Baveno (scuole medie)

Info: Sergio Melon 340 236 1601- www.caistresa.it

22 Novembre

Le frazioni di Varzo e i loro oratori

Giro ad anello

Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Lunghezza percorso: km 12,0 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min

Partenza da Palazzo dei Congressi di Stresa - Piazzale Giordano Baveno (scuole medie)

Info: Sergio Melon 340 236 1601- www.caistresa.it

18 Dicembre

Auguri e cena in sede a Stresa / Auguri e brindisi in sede a Baveno;

Info: Cinzia Lazzaro 338 298 6961 (Stresa) - Flavia Camuzzi cell. 329 290 8951 (Baveno)

SEZIONE DI STRESA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

INSA DAVERI Roberto

ASE- ASAG MELON Sergio

ANAG BODI Massimo

ANAG GATTI Gianni

Per informazioni più dettagliate sulle escursioni rivolgersi in sede, Piazza S. Carlo 17 Carciano, tutti i Venerdi sera dalle h. 21.00 o al numero di telefono del referente riportato su ogni attività

E-MAIL caistresa@gmail.com

PARTECIPAZIONE - La partecipazione è aperta anche ai non soci ma si raccomanda l'attivazione dell'Assicurazione Personale Giornaliera, fornendo i propri dati in sede entro i due giorni precedenti. Si raccomanda l'attenta visione delle caratteristiche dell'escursione, indicate nella locandina, per valutare le proprie attitudini al percorso.

MINORENNI - I minorenni devono essere accompagnati da un adulto.

RITROVO - La località di ritrovo e la località di partenza dell'escursione, con i relativi orari, vengono indicati sulla locandina dell'escursione pubblicata sul sito web www.caivarzo.it

PRENOTAZIONE - E' richiesta la prenotazione entro due giorni precedenti.

INFO - Tutti i dettagli/modifiche delle attività della Sezione sono forniti in tempo reale sul sito web: www.caivarzo.it o al numero 3389250911 Massimo Mencarelli

GITE ESCURSIONISTICHE

1 Marzo

Ciaspolata in notturna (luogo da definire in base all'innevamento) in collaborazione con la sezione Valle Vigezzo
Info: Massimo Mencarelli 3389250911

19 Aprile

Partecipazione alla prima uscita di alpinismo giovanile Via delle Genti - via storica tra Cannobio e Cannero
Difficoltà: E
Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911

10 Maggio

Dal Lago Tana a Oira: escursionismo con Joelette in collaborazione con la sezione SEOCAI Domodossola e Valle Vigezzo.
Dall'oasi naturalistica del Lago Tana a Crevoladossola, splendido specchio d'acqua bagnato dal Toce, un facile percorso conduce alla bella frazione di Oira. In collaborazione con le sezioni di Domodossola e Vigezzo.
Difficoltà: T - Dislivello: m 100 - Lunghezza percorso: km 7,0
Partenza da area camper Lago Tana a Crevoladossola
Info: Massimo Mencarelli 3389250911

24 Maggio

INTERSEZIONALE Est Monte Rosa Sulla via dei Torchi e dei Mulini
Storico percorso che collega il Sacro Monte Calvario con la valle Antrona, oggetto di ripristino integrale a cura delle sezioni CAI di Domodossola e Villadossola col contributo dei Lions e delle Amministrazioni locali.
Difficoltà: E
Info: Massimo Mencarelli 3389250911

13 Giugno

Giornata di pulizia sui sentieri della Valle Divedro
Info: Massimo Mencarelli 3389250911

14 Giugno

Intersezionale Joelette EMR "Marco Battain" - Val Formazza
Percorrendo la storica via del Gottardo da Riale al rifugio Maria Luisa.
Difficoltà: T
Partenza da Riale
Info: Massimo Mencarelli 3389250911

25/26 Luglio

Alphubel da Saas Fee (Hotel Langflü)
Difficoltà: PD
Info: Massimo Mencarelli 3389250911

28 Agosto

Alpe Veglia da Ciamporino (salita con la cabinovia nel pomeriggio a Ciamporino, cena all'Alpe Veglia, rientro con la luna piena dalla strada consortile)
Difficoltà: E
Info: Massimo Mencarelli 3389250911

27 Settembre

Grotte di Sambughetto in collaborazione con il Gruppo Grotte del CAI Novara
Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911

ACCOMPAGNAMENTO - Le escursioni sono coordinate e condotte da Accompagnatori Sezionali o Titolari CAI. Le escursioni alpinistiche sono accompagnate da Guida Alpina.

COMPORTAMENTO - I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori, adeguandosi alle loro decisioni, specialmente ove insorgessero difficoltà di qualunque genere. In ogni caso non sono consentite deviazioni dai percorsi stabiliti dagli accompagnatori.

EQUIPAGGIAMENTO - Si richiede un equipaggiamento di base escursionistico in buone condizioni, adeguato alla quota ed alla stagione e integrato con quanto eventualmente indicato di volta in volta.

COSTI - La partecipazione alle escursioni è di norma gratuita, salvo quando sia previsto il pernottamento, l'uso di mezzi pubblici o la presenza di Guida Alpina.

AMICI CANI - La presenza dei cani è di norma esclusa perché può provocare intralcio e pericolosità al gruppo; contattare l'accompagnatore di riferimento per valutare attentamente che il percorso sia adatto al proprio cane, ma in ogni caso l'animale dovrà essere tenuto al guinzaglio.

RISPETTIAMO L'AMBIENTE - Si raccomanda il massimo rispetto dell'ambiente evitando percorsi fuori traccia per non disturbare la fauna o l'inutile raccolta di fiori, erbe e funghi in particolare nelle aree protette. I bivacchi e rifugi vanno lasciati in ordine, disincentivando l'uso della plastica e riportando i rifiuti a valle.

ACCOMPAGNATORE - AE EAI ASAG Massimo Mencarelli



Via Brigata Cesare Battisti, 27/B - 28921 Verbania (VB)
Tel. 0323 402338 - E-mail: modernaverbania@libero.it

VCO BOMBOLE di Passoni Giusi

Strada Provinciale 54 bis - Località Pratomichelaccio
28802 MERGOZZO (VB) P.IVA: 02442190035
Cod. fiscale: PSSGSI78A55G062R



+39 (0)323-80486
+39 338-8390629
+39 346-3559490

✉ vcobombole@gmail.com

RIVENDITORE AUTORIZZATO
AGN Energia
Liquigas
Campingaz

Punto informazione
SERBATOI GPL
uso domestico e industriale



Il Sacro Monte di Ghiffa, lungo la storica Via delle Genti

Per partecipare alle escursioni è necessario:

1 - prendere visione di quanto contenuto alla pagina "Per partecipare" sul sito www.caiverbano.it: Indicazioni per la partecipazione alle attività escursionistiche e cicloescursionistiche.

2 - effettuare entro il giorno indicato la preiscrizione all'accompagnatore di riferimento, di norma tramite WhatsApp, indicando nome e cognome, Sezione CAI di appartenenza, data e meta dell'escursione.

3 - ricevere conferma di accettazione dell'iscrizione.

Prima della partenza dell'escursione gli accompagnatori verificheranno la corrispondenza dei partecipanti con l'elenco degli iscritti all'escursione.

I nostri accompagnatori si impegnano ad osservare scrupolosamente ogni accorgimento per condurre l'escursione in sicurezza, chiediamo che anche i partecipanti rispettino diligentemente le indicazioni a loro indirizzate.

25 Gennaio

Sui sentieri dell'Entroterra verbanese - lo vivo qui - I sette Campanili.

Suna, Cavandone, Bieno, Rovegro, Cossogno, Unchio, Trobaso, Suna. E' la tradizionale uscita che percorre vecchie mulattiere di collegamento da Verbania con i paesi dell'entroterra e, dalla Cappella della Madonna di Santino a Unchio, il sentiero "I sette Campanili", rientrando nel Progetto di Educazione Ambientale "lo vivo qui".

Difficoltà: E - Dislivello: m 350 - Lunghezza percorso: km 17,5

Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna P.le Cimitero

Info: Franco Rossi 333 6189973; Marco Canetta 348 2610699

31 Gennaio

Ciaspolata in notturna allo Spalavera.

Con spaghetтата finale a Pian di Sole (da prenotare).

Tradizionale salita al chiaro di luna su uno dei più bei punti panoramici delle nostre montagne con finale conviviale.

Difficoltà: EAI-F - Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 2 h 30 min

Partenza alle ore 18.00 da Verbania Intra, Corso Cairoli - P.le Supermercato Penny (davanti ex Collegio San Luigi). Inizio escursione ore 19.00 da Colle.

Info: Franco Rossi 333 6189973

8 Febbraio

Uscita scialpinistica definita in base alle condizioni meteo-nivologiche

Info: Marco Canetta 348 2610699

22 Febbraio

Ciaspolata alla Res di Varallo.

Ciaspolata con partenza dall'Alpe Casavei e arrivo alla Res o Bec d'Ovaga.

Difficoltà: EAI-PD - Dislivello: m 830 - Tempo percorrenza: 6 h

Info: Maria Scarpone 349 6184711

8 Marzo

Uscita scialpinistica definita in base alle condizioni meteo-nivologiche.

Info: Marco Canetta 348 2610699

15 Marzo

Giro ad anello tra Bagnella (Omegna) e Cesara.

L'escursione, con partenza dalla frazione di Omegna, passa per Brolo, il "paese dei gatti", fino alla Croce di Nonio, punto panoramico; rientro passando per Cesara e Nonio.

Difficoltà: E - Dislivello: m 575 - Lunghezza percorso: km 15,0

Tempo percorrenza: 5 h

Partenza alle ore 8.00 da Verbania Suna P.le Cimitero.

Info: Claudio Reschiglian 340 5521060

21 Marzo

Cicloescursionismo - Giro dei quattro laghi.

Giro dei quattro laghi: Maggiore, Monate, Comabbio, Varese, con punto di partenza e arrivo Laveno.

Dislivello: m 600 - Lunghezza percorso: km 65,0

Info: Luigi Ciccarone 340 8147741

28 Marzo

Grand Tour del Lago Maggiore (GTLM): tappa Stresa-Meina.

Tappa del GTLM ideata e tracciata nel 2024 in celebrazione del 150° anniversario di fondazione della sezione CAI Verbania. Percorso facile (E), piacevole, inizialmente risale un tratto boschivo lungo il sentiero della via dei castagni fino all'oratorio di Passéra poi all'antica chiesetta cimiteriale di Sant'Albino (Brisino) per scendere all'abitato di Calogna e raggiungere Belgirate. Di qui sentiero ciclopedonale che costeggia il lago e giunge a Lesa lungo strada terziaria e residenziale a Meina.

Raggiungimento del luogo di partenza e rientro con mezzi pubblici.
Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Lunghezza percorso: km 14,0
Tempo percorrenza: 5 h - Info: Paola Bacchetta 340 8010991

18/19 Aprile

Cicloescursionismo in Monferrato.

Programma da definire.

Info: Luigi Ciccarone 340 8147741

26 Aprile

Le vie storiche di accesso al parco: Ompio e Colma di Vercio.

Escursione ad anello che consente di accedere al Parco della val Grande da Ompio e rientrare, una volta raggiunta Corte Buè, dalla Colma di Vercio, camminando su due versanti contrapposti che presentano caratteristiche ambientali completamente differenti tra di loro, quello settentrionale che scende a Corte Buè e quello meridionale di Vercio.

Percorso: Ruspesso, Ompio, La Croce, Corte Buè, Colma di Vercio, Vercio e rientro a Ruspesso. Sentieri A54, P07b, A52, A52b.

Difficoltà: E - Dislivello: m 975 - Lunghezza percorso: km 10,5

Tempo percorrenza: 5 h

Partenza alle ore 8.00 da Trobaso, P.zza Parri.

Info: Paola Bacchetta 340 8010991; Marco Canetta 348 2610699

16/17 Maggio

Valle Intrasca 50° - Escursione lungo i sentieri della Maratona della Valle Intrasca, in occasione della sua 50ª edizione.

Giro ad anello di 2 giorni con pernottamento al rifugio del Pian Cavallone (n. massimo posti 24), sul percorso della Maratona per il cinquantesimo anniversario della storica manifestazione. Partenza da Cambiasca (cimitero), salita da Caprezzo, Intragna, con arrivo al rifugio. Ritorno, il secondo giorno, passando dal Pizzo Pernice, Miazzina, Ungiasca, Cambiasca. È richiesto un ottimo allenamento.

Difficoltà: E - Dislivello: salita m 1.200 / discesa m 1.200

Lunghezza percorso: km 23,5 - Tempo percorrenza: 12 h

Partenza alle ore 8.00 da Cambiasca P.le Cimitero

Info: Claudio Reschiglian 340 5521060

23 Maggio

Giornata di pulizia dei sentieri intorno al Pian Cavallone in occasione della 50ª Maratona della Valle Intrasca.

Info: Alberto Francioli 348 8564840

24 Maggio

Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con tema "Sui percorsi della Storia". In cammino sulle vie storiche di mercanti, pellegrini e viandanti dal medioevo ad oggi: La Via dei torchi e dei mulini.

Prenotazione obbligatoria entro 22 maggio.

Difficoltà: E - Dislivello: m 950 - Lunghezza percorso: km 17,0

Tempo percorrenza: 7 h

Partenza da Gabi Valle (Centrale di Anzuno)

Info: Marcello Totolo 328 5433718

30 Maggio

Ferrata delle Guide di Macugnaga al Monte Moro.

Suggestiva ferrata d'alta quota (altitudine massima 2905 m) che si sviluppa su cresta aerea. Anche se molto esposta, non presenta particolari difficoltà tecniche.

Dati ferrata: Difficoltà: EEA-PD - Dislivello: m 120 - Percorrenza: 1 h

Requisiti di partecipazione: vedi in Calendario vie ferrate 2026 su www.caiverbano.it

Iscrizione obbligatoria entro mercoledì 27 maggio, partecipazione limitata.

Attività svolta in collaborazione con la sezione CAI SEO Domodossola.

Difficoltà: EEA-PD - Dislivello: m 250

Lunghezza percorso: km 2,5 - Tempo percorrenza: 2 h 30 min

Partenza da Verbania Suna P.le Cimitero. Inizio escursione da Macugnaga, funivia Monte Moro.

Info: Marcello Totolo; 328 5433718; Davide Pozzo 338 9020475;

Massimo Galletti 328 3249974

31 Maggio

Pian delle streghe (Pian di strii).

Da Finero, lungo il sentiero che porta all'alpe Pluni, tra faggi, conifere e ampi spazi che fanno intravedere un panorama suggestivo di Finero e dell'alta valle Cannobina, si raggiunge Pluni, immersa nel verde dei prati circondati dagli alberi, con le sue piccole casine e l'imponente versante nord del massiccio del Gridone dove si può godere dello spettacolo sulla valle Vigezzo. Si raggiunge la bocchetta denominata Pian delle streghe che si apre su tutta la valle Cannobina e le cime che si disperdono in lontananza. Pranzo al sacco.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 800 - Tempo percorrenza: 7 h

Partenza alle ore 8.30 da Finero

Info: Giuseppe Dellamora 338 3407082

7 Giugno

50^ Maratona della Valle Intrasca.

Info: www.maratonavalleintrasca.it

14 Giugno

Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Escursionismo adattato con ausili fuoristrada "Marco Battain": in Val Formazza da Riale (m 1730) al Rifugio Maria Luisa (m 2160).

Difficoltà: AEE/T - Dislivello: m 430 - Lunghezza percorso: km 11,0 - Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza alle ore 9.00 da Riale, posteggio Centro fondo.

Info: Marcello Totolo 328 5433718; www.estmonterosa.it

escursionismoadattato@estmonterosa.it

20 Giugno

Ferrata dei Picasass al Monte Camoscio.

Percorso lungo placche di granito rosso con scorci spettacolari sul Lago Maggiore e le sue isole.

Dati ferrata: Difficoltà: EEA-PD - Dislivello: m 320 - Lunghezza: km 0,6 - Percorrenza: 1 h 45 min

Requisiti di partecipazione: vedi in Calendario vie ferrate 2026

su www.caiverbano.it

Iscrizione obbligatoria entro mercoledì 17 giugno, partecipazione limitata.

Difficoltà: E / EEA-PD - Dislivello: m 530 - Lunghezza percorso: km 5,1 - Tempo percorrenza: 3 h 30 min

Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna P.le Cimitero. Inizio escursione alle ore 8.00 da Baveno località Campeggio La Tranquilla.

Info: Marcello Totolo 328 5433718; Marco Canetta 348 2610699

21 Giugno

Val Sesia - Le peonie della Val Sorba.

Si percorre una valle laterale della Val Sesia, partendo da Rassa e passando dall'Alpe Campello, Alpe Sorba, Alpe Masucco, fino all'Alpe Toso, con una deviazione, salendo lungo una pietraia, per ammirare una colonia di peonie selvatiche. Ritorno lungo lo stesso percorso. Pranzo al sacco.

Difficoltà: E - Dislivello: m 760 - Lunghezza percorso: km 14,7 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min

Partenza alle ore 7.00 da Verbania Suna P.le Cimitero.

Info: Claudio Reschiglian 340 5521060

28 Giugno

33^ Festa della Croce al Monte Zeda.

Con la Collaborazione dell'A.N.A. Sezione di Intra, Gruppo Alpini Aurano e Gruppo Alpini Falmenta e il Patrocinio del Comune di Aurano.

Cerimonia dell'Alzabandiera - Pranzo alpino al Pian Vadà.

La salita al Pian Vadà e al Monte Zeda verrà effettuata, come nei precedenti anni, con partenza da diversi luoghi di provenienza in autonomia e senza accompagnamento.

A titolo indicativo le caratteristiche della via più frequentata: da Passo Folungo dislivello m 790 - difficoltà E.

Info: Franco Ramoni 348 6629939

28 Giugno

Nell'Alto Verbano da Pian Puzz (m 1280) al Rifugio del Pian Vadà (m 1711), escursione adattata con ausili fuoristrada (joëlette) promossa dalle Sezioni CAI Verbano Intra e Pallanza.

In concomitanza con la 33^ Festa della Croce al Monte Zeda.

In un ambiente dove è forte il segno e il monito della Storia, con aspetti naturalistici e panorami straordinari.

Difficoltà: AEE/E - Dislivello: m 430 - Lunghezza percorso: km 11,0 - Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza alle ore 9.30 da Pian Puzz (Piancavallo - Colle - Parco Nazionale Val Grande)

Info: Marcello Totolo (CAI Verbano Intra) 328 5433718; Antonella Bisio (CAI Pallanza) 380 7669046

4/5 Luglio

Due giorni lungo la via Stockalper.

L'escursione percorre un tratto della Stockalperweg, storica via commerciale che collegava il Vallese alla Val d'Ossola attraverso il Passo del Sempione. L'escursione prevede il pernottamento presso l'Ospizio del Sempione a 2'000 m di quota.

1° giorno: Gondo, Passo del Sempione; 2° giorno: discesa dal Passo del Sempione a Briga.

Dettagli su percorso ed orari saranno forniti non appena disponibili gli orari estivi dei mezzi pubblici che saranno utilizzati per il rientro a Gondo. Percorso lungo, richiesto buon allenamento, abbigliamento adeguato alla quota utili i bastoncini.

Necessaria carta di identità valida per l'espatrio.

Iscrizione da effettuarsi entro il 31 maggio.

Difficoltà: E

Info: Paola Bacchetta 340 8010991; Marco Canetta 348 2610699

12 Luglio

Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Ciclo escursionismo: Val Formazza, Riale - Lago del Toggia con MTB e salita a piedi alla Punta Elgio, organizzata dal CAI Pallanza.

Info: info@cai-pallanza.it; www.estmonterosa.it

scuolaescursionismo@estmonterosa.it;

18/19 Luglio

Vallone delle Cime Bianche e Castello di Issogne.

Escursione al Vallone delle Cime Bianche, in alta Val d'Ayas, partendo da Saint Jacques; itinerario in una valle di grande bellezza e interesse naturalistico. Il giorno seguente breve escursione nei pressi di Brusson e visita al castello di Issogne. Richiesto buon allenamento.

Massimo 25 partecipanti.

Iscrizione obbligatoria entro il 15 maggio e versamento caparra.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.300 - Tempo percorrenza: 7 h 30 min

Info: Camilla Scalabrini 348 8564842; Patrizia Morandi 339 6372236

15 Agosto

Festa del Rifugio CAI Verbano al Pian Cavallone.

I percorsi per arrivare al Pian Cavallone sono di difficoltà T da Cappella Fina e da Cappella Porta, di difficoltà E da Alpe Gabbio / La Piazza di Intragna. Il rifugio dovrà essere raggiunto in autonomia.

Info: Maria Grazia Lavarini 349 1727567; Marco Canetta 348 2610699

30 Agosto

Valle Anzasca: Bocchetta Bortolon - Macugnaga.

Pecetto - Belvedere - Rifugio Zamboni - Bocchetta Bortolon - Piani Alti di Rosareccio - Pecetto.

Si prende la seggiovia che da Pecetto porta al Belvedere e seguendo le indicazioni si raggiunge il Rifugio Zamboni. Dietro il rifugio inizia la salita su sentiero (leggermente ripido) ben segnalato. In assenza di nuvole, la salita è premiata dal panorama della parete est del Monte Rosa.

Il rientro sarà a piedi via Piani alti di Rosareccio (con dislivello di 1250 m).

Richiesto abbigliamento adeguato, utili i bastoncini da trekking.

Difficoltà: EE - Dislivello: salita m 700 / discesa m 1.250 -

Lunghezza percorso: km 11,0 - Tempo percorrenza: 7 h

Partenza alle ore 7.15 da Verbania Suna P.le Cimitero, oppure direttamente a Pecetto alla partenza della seggiovia ore 8.30.

Info: Avio Braconi 335 8475862

6 Settembre

Valle Anzasca - da Bannio al Lago di Baranca e Villa Aprilia.

Escursione al Lago di Baranca, passando dal Colle di Baranca e dall'Alpe Selle con visita ai resti della casa di caccia della famiglia Lancia, ex villa Gilodi, costruita nei primi anni del '900, ribattezzata villa Aprilia come il famoso modello di auto e bruciata alla fine della seconda guerra mondiale. Possibilità di giro ad anello.

Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Lunghezza percorso: km 10,0

Tempo percorrenza: 5 h

Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna P.le Cimitero

Info: Claudio Reschiglian 340 5521060

12/13 Settembre

"A Ruota Libera" - 6° Raduno Nazionale di Escursionismo Adattato con ausili fuoristrada a Trento.

Info: Marcello Totolo 328 5433718

14/21 Settembre

Trekking in Grecia.

Arcipelago delle isole Sporadi; trekking alla scoperta di Skiathos e Skopelos, il grande bosco dell'Egeo: un mix di natura, storia e cultura.

Info: Franco Rossi 333 6189973

27 Settembre

Grand Tour del Lago Maggiore (GTLM): tappa Porto Valtravaglia -Maccagno.

Tappa del GTLM ideato e tracciato nel 2024 in celebrazione del 150° anniversario di fondazione della sezione CAI Verbano.

Percorso facile (E), a tratti su strada asfaltata residenziale e secondaria e a tratti su sentiero boschivo per maggior parte classificato CAI. Dall'imbarcadere di Porto-Valtravaglia si sale verso l'abitato di Muceno da cui si raggiunge Brezzo e Bedero-Valtravaglia per salire alla collegiata di San Vittore il Moro. Si scende quindi verso Germignaga e si attraversa il ponte sulla Tresa fino a Luino. Si prosegue lungo il "sentiero belvedere" che conduce a Colmegna e da qui si segue la litoranea fino a Maccagno Inferiore.

Raggiungimento del luogo di partenza e rientro con mezzi pubblici.

Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Lunghezza percorso: km 20,0

Tempo percorrenza: 5 h 30 min

Info: Paola Bacchetta 340 8010991

10 Ottobre

Ferrata degli Artisti (Alpi Liguri, Savona).

Ferrata paesaggisticamente piacevole; dalla cima del Bric dell'Agnellino vista su Mar Ligure da un lato e Alpi Marittime dall'altro. Non difficile tecnicamente, ma con passaggi esposti e un ponte tibetano di 40 m.

Dati ferrata: Difficoltà: EEA-PD - Dislivello: m 600 - Lunghezza: km 1,5 - Percorrenza: 2 h 45 min

Requisiti di partecipazione: vedi in Calendario vie ferrate 2026 su www.caiverbano.it

Iscrizione obbligatoria entro mercoledì 7 ottobre, partecipazione limitata. Attività svolta in collaborazione con la sezione CAI SEO Domodossola.

Difficoltà: E / EEA-PD - Dislivello: m 750 - Lunghezza percorso: km 6,1 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min

Partenza da Verbania Suna P.le Cimitero. Inizio escursione da Isallo di Magliolo (Savona).

Info: Marcello Totolo 328 5433718; Davide Pozzo 338 9020475; Massimo Galletti 328 3249974

11 Ottobre

Tradizionale castagnata al Rifugio del Pian Cavallone e con AVIS Comunale Verbania 22^ festa della Croce AVIS al Monte Todano.

A partire dalle 12.00 pranzo al Rifugio del Pian Cavallone; dalle ore 14.00 distribuzione castagne presso il Rifugio.

Difficoltà: T/E

Info: www.caiverbano.it

17 Ottobre

Ferrata del Gibidum o dell'Aletsch (CH).

Una splendida via ferrata che si snoda attorno al lago artificiale di Gibidum, in Svizzera, con viste mozzafiato sulla gola della Massa.

Dati ferrata: Difficoltà: EEA-PD - Dislivello: m 100 - Lunghezza: km 3,5 - Percorrenza: 3 h 30 min

Requisiti di partecipazione: vedi in Calendario vie ferrate 2026 su www.caiverbano.it

Iscrizione obbligatoria entro mercoledì 14 ottobre, partecipazione limitata.

Attività svolta in collaborazione con la sezione CAI SEO Domodossola.

Difficoltà: T / EEA-PD - Dislivello: m 310 - Lunghezza percorso: km 7,5 - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza da Verbania Suna P.le Cimitero. Inizio escursione da Blatten (CH).

Info: Marcello Totolo 328 5433718; Davide Pozzo 338 9020475;

Massimo Galletti 328 3249974

18 Ottobre

Alla scoperta dei Paesi della Valle Intrasca... Incontro tra le genti 24^ Edizione.

Info: Franco Ramoni 348 6629939; Marco Canetta 348 2610699

25 Ottobre

Sugli alpeggi di Ornavasso: Cappella del Buon Pastore salendo dal Voost.

Santuario della Madonna del Boden, alpe San Bartolomeo, Alpe Voost, Pogalti, Cappella del Buon Pastore (1545 m). Rientro passando dall'alpe Cortevecchio, l'alpe Cortemezzo e l'alpe Sciriombel.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Tempo percorrenza: 7 h

Partenza alle ore 8.00 da Ornavasso - P.zza 24 maggio.

Info: Luigi Lavarini 320 1803358; Maria Grazia Lavarini 349 1727567

“Camminiamo insieme”: escursioni per collaborazione con l'Università della Terza Età del Comune di Verbania.

La sezione CAI Verbania è una delle associazioni più longeve della nostra città, fu infatti costituita nel maggio 1874 con lo scopo di “promuovere la conoscenza della montagna, specialmente dei versanti del bacino Verbanese”.

A distanza di centocinquanta anni, seguendo lo spirito dei soci fondatori, la sezione Verbania propone tre facili escursioni negli splendidi paesaggi delle nostre montagne.

15 Maggio

Il “Sentiero dei Castagni” - Grand Tour del Lago Maggiore.

Un cammino tra antiche mulattiere e oratori sul percorso che collegava Baveno a Stresa e a Belgirate, con vista sulle Isole Borromee.

Andata a Baveno in battello e ritorno in autobus di linea.

Pranzo al sacco.

Difficoltà: E - Dislivello: m 650 - Lunghezza percorso: km 16,5

Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 7.30 da Imbarcadero di Pallanza.

22 Maggio

La “Via del Mercato” (tratto Trontano-Druogno).

Lungo le mulattiere che collegavano Domodossola con Locarno attraverso la Valle Vigezzo e le Centovalli, usate fin dall'antichità per portare i prodotti delle valli ai mercati delle città. Via utilizzata anche dagli emigranti e dai pellegrini che si recavano al Santuario di Re.

Ritorno a Trontano in Vigezzina. Pranzo al sacco.

Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Lunghezza percorso: km 11,5

Tempo percorrenza: 5 h

Partenza da luogo e con orario da definire.

29 Maggio

La “Via delle Genti” - Grand Tour del Lago Maggiore.

L'antica via di collegamento a mezza costa che univa i borghi del Verbano con il Canton Ticino. Percorreremo la tratta Cannero - Intra passando per il Sacro Monte di Ghiffa.

Andata a Cannero in autobus di linea. Pranzo al sacco.

Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Lunghezza percorso: km 16,0

Tempo percorrenza: 6 h

Partenza da luogo e con orario da definire.

Accompagnatore AE Marcello Totolo.

Si richiede l'utilizzo di calzature e abbigliamento adeguati e idonea condizione fisica.

Le escursioni dureranno l'intera giornata.

Informazioni ed iscrizioni: Comune di Verbania Ufficio Cultura 0323 542203-204; 331 6186864

ute@comune.verbania.it.

Oltre alle escursioni definite in calendario, potrebbero essere successivamente proposte nuove escursioni sociali istituzionali, qui non elencate perché dipendenti da condizioni meteo e ambientali, relative ad alpinismo, scialpinismo, alpinismo giovanile, ferrate, escursionismo invernale o estivo e ciclo escursionismo delle quali verrà fornita per tempo informazione ai Soci mediante i canali informativi istituzionali.

Per le escursioni di SCI ALPINISMO e per quelle in AMBIENTE INNEVATO CON O SENZA RACCHETTE DA NEVE è richiesta la dotazione di ARTVA, pala e sonda; gli itinerari e le date potrebbero modificarsi in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche.

Per partecipare alle FERRATE e alle escursioni ALPINISTICHE è indispensabile idonea attrezzatura a norma corrente, in buone condizioni d'uso e che non abbia superato la durata di vita prevista dal produttore, allenamento alla verticalità e all'esposizione, ottima forma fisica e assoluta assenza di vertigini; per le escursioni in BICICLETTA è obbligatorio il casco e il kit d'emergenza.

La partecipazione alle escursioni è riservata ai Soci del Club Alpino Italiano in regola con il tesseramento. Ciò nonostante i Soci che non hanno rinnovato la tessera sociale entro il 31/03/2026 ed i Non Soci che intendessero partecipare, devono obbligatoriamente recarsi presso la Sede Sezionale entro il venerdì precedente la data dell'escursione per attivare la Polizza infortuni in attività sociale e la Polizza soccorso alpino in attività sociale per dar corso alle relative coperture assicurative.

I Soci minorenni possono partecipare alle escursioni solo se accompagnati da un adulto.

Sono requisiti indispensabili adeguato allenamento, preparazione ed equipaggiamento.

Le date e gli itinerari di tutte le escursioni proposte potrebbero modificarsi per cause di forza maggiore. Chiedere sempre informazioni (in sede il venerdì dopo le ore 21.00 tel.: 0323 405494 – oppure consultare il sito www.caiverbano.it o le locandine esposte nelle bacheche.)

SEZIONE VERBANO INTRA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

INA-INSA-IAL **FERRARI Pierantonio** - ISA-IA **BORGHESE Stefano** - IAL **TRADIGO Claudio**

ISez **NICOLINI Giuseppe** - ISez **MILANI Giorgio** - ANAG **Emerito DE BERNARDIS Pierangelo**

AE-EAI-EEA **TOTOLO Marcello** - ASE **RAMONI Franco** - ASE **ROSSI Franco**

1 Marzo

Ciaspolata

In collaborazione con la sezione di Varzo. Località da definire in base alle condizioni di innevamento e sicurezza.

Giugno

/ Agosto

Giornate dei sentieri

Interventi manutentivi sulla rete sentieristica vigezzina organizzati autonomamente dalla sezione o in collaborazione con gli Amici della Montagna, la Pro Loco e il Comune di Villette e altri enti o associazioni del territorio.

28 Giugno

La Via del Mercato incontra la Via Borromea

Escursione sullo storico tracciato percorso da S. Carlo Borromeo nella sua visita pastorale del 1574.

Sono richiesti ottimo allenamento, calzature e abbigliamento adeguati. ISCRIZIONE OBBLIGATORIA E NUMERO CHIUSO. Ulteriori dettagli saranno pubblicati sul sito www.caivigezzo.it.

Difficoltà: E - Dislivello: m 675

Partenza da Re

20 Settembre

Via del Mercato

Gita aperta anche ai non iscritti - prenotazione obbligatoria e numero chiuso.

Escursione culturale oltre il confine svizzero, partenza da Camedo e arrivo a Intragna, ritorno tramite la Ferrovia Vigezzina.

Necessari documenti validi per l'espatrio.

Difficoltà: T - Tempo di percorrenza: 6 h

NONOSTANTE LA DIFFICOLTÀ LIMITATA, È RICHIESTO COMUNQUE UN BUON ALLENAMENTO VISTA LA DURATA DEL PERCORSO; SONO INOLTRE NECESSARIE CALZATURE ADATTE ALLA MONTAGNA. Ulteriori dettagli saranno pubblicati sul sito www.caivigezzo.it.

Ulteriori escursioni ed eventi saranno organizzati nel corso della stagione estiva; per maggiori dettagli consultare il sito www.caivigezzo.it. Per richiesta di informazioni sulle escursioni scrivere a gite@caivigezzo.it. Per richiesta di informazioni sulla Via del Mercato scrivere a segreteria@caivigezzo.it.



**ALPE LUSENTINO
DOMODOSSOLA
0324.44652
www.domobianca365.it**

SEGUICI SU



**Emozione
365 giorni all'anno**

Si ricorda che le escursioni sono aperte a tutti i soci del CAI in regola con il tesseramento e che i non soci, per poter partecipare devono dare l'adesione entro due giorni prima dell'uscita, versando la quota per l'assicurazione della gita.

Per la stagione 2026 si sono scelte solo alcune escursioni a tema libero che ogni accompagnatore propone. Le escursioni a tema sono state inserite nell'attività TERRE ALTE della Tutela alpina.

ESCURSIONISMO

- 14 Febbraio** **Sui percorsi della storia - Presentazione Via dei Torchi e dei mulini**
Presso il "Teatro della Fabbrica" di Villadossola si presenterà l'escursione sulla Via dei torchi e dei mulini inserita nel convegno "Comprensorio delle Vie Storiche delle Alpi Pennine Orientali"
- 19 Aprile** **Sulla via delle genti - da Cannobio a Cannero**
Apertura stagionale in collaborazione con l'Alpinismo Giovanile
Difficoltà: E
Info: Umberto Basaglia - Cristina Ramozzi
- 26 Aprile** **Alpe Morgagno**
Alla riscoperta di antichi alpeggi
Difficoltà: EE
Info: Mattia Anselmi, Umberto Basaglia, Gessica Preioni
- 10 Maggio** **Monte Giove di Cannobio**
Uno sguardo sul lago Maggiore
Difficoltà: E
Info: Gessica Preioni, Roberto Bertolacci
- 17 Maggio** **Alle sorgenti delle acque Vanzonis**
Anello della Miniera dei Cani
Difficoltà: E
Info: Mauro Leonardi, Carlo Grossi, Mattia Anselmi
- 24 Maggio** **Sui percorsi della storia - Via dei Torchi e dei Mulini**
Escursione intersezionale
Difficoltà: E
Info: Renato Boschi, Renato Broggio, Umberto Basaglia
- 7 Giugno** **Fumadiga dalla Capanna ad Legn**
Una cima del Ticino ai piedi del Gridone
Difficoltà: EE
Info: Federica Pozzato, Umberto Basaglia
- 21 Giugno** **Incontro delle genti al Fornalino**
Incontro al Fornalino tra la gente di Bognanco e quella di Antrona, con discesa a Cheggio/Antrona
Difficoltà: EE
Info: Carlo Grossi, Umberto Basaglia, Renato Boschi, Pascal Preioni, Roberto Bertolacci
- 4 Luglio** **Laghi di Variola**
Escursione in collaborazione con il CAI di Arsago Seprio
Difficoltà: E
Info: Carlo Grossi, Mauro Leonardi
- 12 Luglio** **Corno Brunni**
Tra laghi e cime dell'alta Val Formazza
Difficoltà: EE
Info: Silvia Bertolacci, Umberto Basaglia, Davide Bortoletto
- 9 Agosto** **Cima delle Piodelle**
Particolare cima delle Alpi Lepontine dall'alpe Veglia
Difficoltà: EE
Info: Roberto Bertolacci, Gessica Preioni, Umberto Basaglia

22/23 Agosto

Giro dei 5 passi

Il giro dei 5 passi con sosta al Rifugio Andolla

Difficoltà: EE

Info: Umberto Basaglia, Gessica Preioni, Roberto Bertolacci

3/6 Settembre

Escursione in Garfagnana

Programma da definire, seguirà locandina

Info: Dario Ravelli (tel. 3478181048)

20 Settembre

Laghi di Antabbia (CH)

Salita da San Carlo in Val Bavona

Difficoltà: E

Info: Umberto Basaglia, Gessica Preioni, Roberto Bertolacci

Informazioni sull'Attività di ESCURSIONISMO e TUTELA ALPINA

PARTECIPAZIONE – La partecipazione alle escursioni è aperta a tutti i soci CAI ovunque iscritti, in regola con il rinnovo della quota sociale. I minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto.

ESCURSIONI IN PULLMAN – Le escursioni che utilizzano il pullman dovranno essere prenotate una settimana prima versando l'intera quota che sarà fissata in seguito.

PROGRAMMA – I programmi saranno inseriti nel sito www.cai.it/sezione/villadossola. Presso la Sede CAI "Casa Alpina" di Villadossola, nella settimana precedente la gita, sarà in visione la piantina dell'itinerario con i relativi tempi di percorrenza e le difficoltà del tracciato. **NOTA** – Per le escursioni di difficoltà EE il giovedì prima della gita verrà illustrata dall'accompagnatore di riferimento.

EQUIPAGGIAMENTO – In ogni caso è richiesto l'equipaggiamento di base escursionistico in buone condizioni, adeguato alla stagione ed integrato con quanto indicato di volta in volta.

ACCOMPAGNAMENTO – La gita è coordinata e condotta da Accompagnatori Escursionistici. Il programma potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio degli accompagnatori. I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori, ed a tenere un comportamento confacente al buon andamento della gita ed alla sicurezza globale. La partecipazione alla gita comporta l'obbligo ad ogni partecipante di collaborare con gli accompagnatori adeguandosi alle loro decisioni, specialmente ove insorgano difficoltà di qualsiasi genere, collaborando attivamente per assicurare la buona riuscita dell'escursione. I cani creano intralcio e pericolosità al gruppo, se si fanno partecipare devono essere tenuti a guinzaglio.

NON SONO CONSENTITE DEVIAZIONI DAI PERCORSI STABILITI DAGLI ACCOMPAGNATORI.

Feste ai Rifugi

13 Settembre

Tradizionale festa al Rifugio Andolla

Con classica gara di Corsa in Montagna e la partecipazione dell'Alpinismo Giovanile

Info: Renato Broggio (tel. 3498439846)

Partecipazioni

20 Luglio

Autani dei "Set Frei"

Difficoltà EE

Tutela Alpina

Studio, valorizzazione e recupero delle attività alpine mediante le seguenti attività :

1 - "Cogliere la montagna" Attività con le scuole primarie della Valle Antrona mediante le filiere della segale, castagne, uva e noci.

2 - "La cartografia un libro aperto sul territorio" Attività con le scuole mediante le uscite sul territorio e l'alternanza "Scuola/Lavoro". In questa attività si sono messi in luce i ruoli: gli insegnanti, che hanno la responsabilità dei ragazzi, si appoggiano al CAI per la sicurezza del percorso. Aggiornamento della cartografia in scala 1:25.000 (progetto G4map/CAI)

3 - "Gli itinerari culturali del VCO" Attività atta al collaudo di itinerari sul territorio utilizzando i mezzi pubblici (Questa attività è riservata ai soci CAI di Villadossola) - Normalmente viene proposta al giovedì con un calendario a sé.

4 - "Gli itinerari nel Parco Nazionale Val Grande" Valorizzazione dei percorsi in collaborazione con il Parco.

5 - "Gli itinerari della Valle Antrona" Valorizzazione dei percorsi di questa valle in collaborazione con le amministrazioni (Comuni ed ente Parco Valle Antrona).

25 Luglio

Autani di San Giacomo

Tradizionale festa all'alpe San Giacomo con la partecipazione dell'Alpinismo Giovanile

Difficoltà: E

27 Settembre

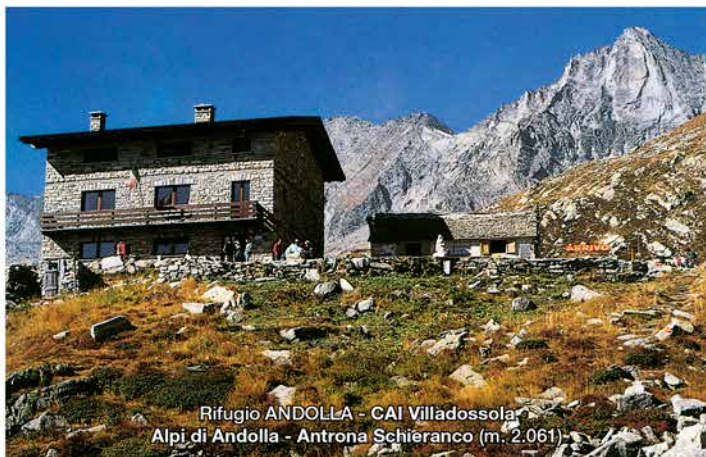
Tradizionale "Strada Antronesca"

31° percorrenza della Via Storica della Valle Antrona con la partecipazione dell'Alpinismo Giovanile

Difficoltà: E

Info: Renato Boschi, Umberto Basaglia, Pascal Preioni, Gianni Fariori, Renato Broggio

RIFUGI CAI EST MONTE ROSA



RIFUGI CAI EST MONTE ROSA



RIFUGI CAI EST MONTE ROSA



Rifugio OLIVA-BRUSA PERONA RENATO - CAI Gravellona Toce
Alpe Cortevecchio - Ornavasso (m 1.531)



Rifugio GASPARE OBERTO e PAOLO MAROLI - CAI Macugnaga
Passo del Monte Moro - Macugnaga (m. 2.796)

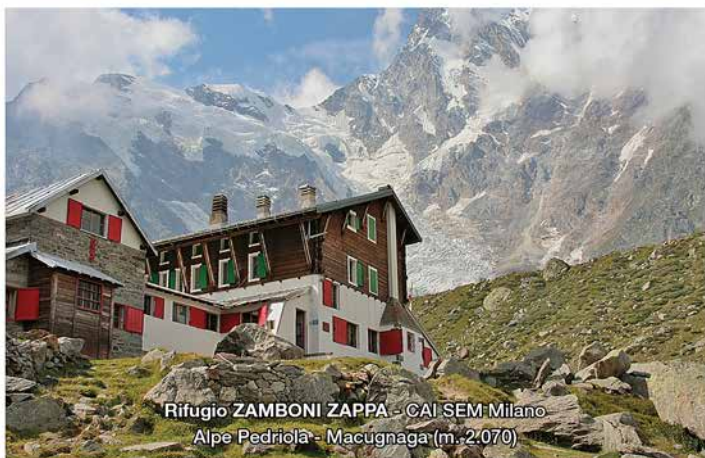


BAITA OMEGNA - CAI OmeGna
Mottarone - Stresa (m. 1.350)

RIFUGI CAI EST MONTE ROSA



RIFUGI ALTRE SEZIONI CAI E ASSOCIAZIONI



ANNOTAZIONI

Macugnaga e il monte Rosa

*una comunità walser
nella storia*



Libreria Grossi
DOMODOSSOLA

Grossi Edizioni – Domodossola
Piazza Mercato, 37 – 28845 Domodossola
(VB) tel. 3791481817

www.libreriagrossi.it
mail: info@libreriagrossi.it